

Wir

im besten Alter
für Menschen in der schönsten Lebenszeit

BITTE
MITNEHMEN

Das Magazin für die Region Braunschweig, Wolfsburg, Wolfenbüttel, Salzgitter

Titelthema

Das Comeback der Kur

Ausflugsziele

Walpurgis im Harz

Wohnen

Mein Baum – Spendenaktion



++ Stadtf Frühling ++ Demokratie lebendig ++ Kunst und Kultur ++



Ein fester Termin für alle Musikinteressierten sind die Landshuter Hofmusiktage vom 2. bis 9. Juni 2024. Das Internationale Festival Alter Musik bietet die Möglichkeit, Musik aus Mittelalter, Renaissance und Barock in Räumen aus der Entstehungszeit zu erleben: Infos unter www.landshuter-hofmusiktage.de.

Foto: djid-k/landshuter-Hofmusiktage/Comet Alliance



Foto: djid-k/Stadt Karlstadt/Jürgen Müller

KUNST UND KULTUR ERLEBEN

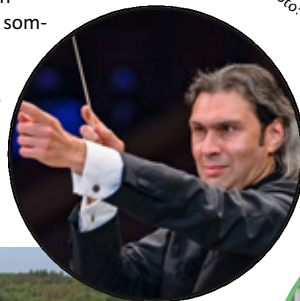
Südwestlich von Nürnberg liegt an der Romantischen Straße eine Stadt voller Geschichte, Kunst und Festlichkeiten: Feuchtwangen, bekannt als Festspielstadt und für den Marktplatz, genannt „Festsaal Frankens“. Infos gibt es unter www.tourismus-feuchtwangen.de.



Foto: djid-k/Ti Feuchtwangen/Thomas Linkel

Kulturelle Vielfalt, die einen aber nicht wie in der Großstadt „erschlägt“: Das malerische Karlstadt, 25 Kilometer nördlich von Würzburg inmitten des Fränkischen Weinlands gelegen, ist auch wegen seines kulturellen Lebens eine Reise wert: www.karlstadt.de.

Die Ottoberer Konzerte sind für Liebhaber hochkarätiger klassischer Musik ein fester Termin im sommerlichen Veranstaltungskalender. Im barocken Klangraum der Klosterbasilika gastieren im Juni, Juli und September 2024 wieder Spitzenensembles und international bekannte Dirigenten. Vladimir Jurowski (Bild) leitet als Chefdirigent das Rundfunk-Sinfonieorchester Berlin beim ersten Ottoberer Basilikakonzert 2024. Informationen gibt es unter www.ottobeuren.de.



Fotos: djid-k/Ottobeuren/Walter Engel/Touristikamt Kur & Kultur Ottobeuren/Peter Meisel



Foto: djid-k/Ti Feuchtwangen/Andreas Strunz

Der Ansbacher Hofastronom Simon Marius entdeckte die Jupitermonde gleichzeitig und völlig unabhängig von Galileo Galilei. Zu seinem 400. Todestag wird ein großes Jubiläumsjahr gefeiert. Zu erleben sind Ausstellungen über die Astronomie früher und heute, Konzerte, Lesungen und eine Kindererlebnisführung als poetische Reise zu den Sternen. Das Programm gibt es unter www.tourismus-ansbach.de.



Fotos: djid-k/Stadt Ansbach/Florian Trykowski



Foto: djid-k/Stadt Ansbach/Jan Albrecht



Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser,

der April begrüßt uns mit offenen Armen und läutet damit nicht nur den Frühling ein, sondern läßt auch die Natur und die Menschen aufblühen. In diesem Monat möchten wir besonders die ältere Generation ehren und feiern, denn sie trägt das reiche Erbe an Erfahrungen und Weisheit, das uns alle bereichert.



Der Tag der Älteren Generation erinnert uns daran, dass das Leben keine Zahl ist, sondern eine Sammlung von Erlebnissen und Erkenntnissen, die wir im Laufe der Jahre sammeln. Lasst uns gemeinsam den Beitrag unserer Senioren würdigen und ihre Geschichten und Lebensweisheiten schätzen.

Ein weiteres Highlight dieses Monats ist die traditionsreiche Walpurgisnacht im Harz. Unter dem mystischen Sternenhimmel versammeln sich Menschen, um den Frühling zu begrüßen und das Leben zu feiern. Mit Tanz und Gesang lassen wir die dunklen Wintertage hinter uns und heißen die wärmende Sonne willkommen.

Der Tanz in den Mai ist eine Feier des Lebens und der Natur, die erwacht und zu neuem Leben erblüht. Wir spüren die Energie, die durch die frische Luft strömt, und lassen uns von der Schönheit der Natur verzaubern. Es ist die Zeit, um draußen zu sein, die ersten Blumen zu bewundern und den Frühling in vollen Zügen zu genießen.

Ein weiterer Höhepunkt dieses Monats ist der Beginn der Spargelzeit. Die zarten Spitzen des edlen Gemüses erobern die Speisekarten und laden zu köstlichen Mahlzeiten ein. Lassen Sie uns gemeinsam die Vielfalt der Spargelgerichte entdecken und den Frühling mit jedem Bissen feiern.

Schließlich dürfen wir den Tag der Erde am 22. April nicht vergessen, an dem wir unsere Verbundenheit zur Natur erneuern und uns für ihren Schutz einsetzen. Jeder von uns kann einen Beitrag leisten, sei es durch nachhaltiges Handeln oder das Bewusstsein für unsere Umwelt zu schärfen. Lasst uns gemeinsam die Schönheit unseres Planeten bewahren und für kommende Generationen erhalten.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen einen wundervollen April voller Freude, Gemeinschaft und neuer Entdeckungen.

Herzlichst

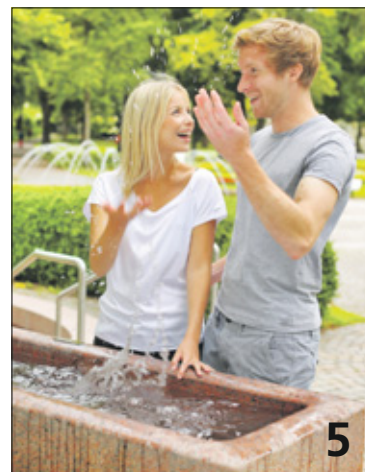
**Ihr Team von
WIR im besten Alter**

| | |
|--------------------------------|---------------|
| Titelthema | Seite 4 - 5 |
| Veranstaltungen | Seite 6 - 8 |
| Verlässliche Partner | Seite 9 - 11 |
| Wohnen und Leben | Seite 13 |
| Gesundes Leben | Seite 12 |
| Kultur | Seite 14 - 15 |
| Promi-News | Seite 16 |
| Unterhaltung / Rätsel | Seite 17 |
| Horoskop / Buchtipps | Seite 18 |
| Service / Veranstalteradressen | Seite 19 |
| Wichtige Telefonnummern | |
| Reisetipps | Seite 20 |

Wir suchen ein Haus in BS & Umgebung 0531-428 78 646

Titelfoto: Uschi Glas in Braunschweig. Mehr dazu finden Sie auf Seite 16.

Fotos (2): Mosaik Verlag – Dieter Mayr





Wir sollten die Kur wieder ganz großschreiben

Ärzte wollen mit ihrem Engagement der Kur zum Comeback verhelfen



Bad Mergentheim bietet beispielsweise Menschen mit Magen-Darm-Beschwerden und Verdauungsproblemen mit seinen seit 200 Jahren bewährten Quellen beste Voraussetzungen für eine Kur.

Foto: obx-medizindirekt/Kurverwaltung Bad Mergentheim

Rund 650 Kur- und Badeärzte gibt es in Deutschland: spezialisierte Mediziner, die Gästen in Deutschlands Kurorten und Heilbädern Perspektiven zu neuer Gesundheit und neuem Wohlbefinden eröffnen. Die fünf Kurärzte im baden-württembergischen Bad Mergentheim wollen mit ihrem Engagement der Kur zu einem Comeback verhelfen.

Bad Mergentheim (obx-medizindirekt) - Es ist eine der Voraussetzungen dafür, dass ein Heil- oder Kurort seine staatliche Anerkennung erhält: das Vorhandensein eines Kur- und Badearztes. Schon heute gibt es in Deutschland nach offiziellen Schätzungen mehr als 50 Orte, die dieses Kriterium nicht mehr erfüllen und die sich nur dank kreativer Lösungen wie der Zweitniederlassung eines Mediziners aus einem benachbarten Kurort über Wasser halten. Der Traditionskurort Bad Mergentheim, gelegen im Dreiländereck Baden-Württemberg - Bayern - Hessen, stemmt sich mit großem Erfolg gegen den bundesweiten Trend: Dort bereichern seit 2023 zwei neue Kurärzte die medizinische Landschaft - und die Gesamtzahl dieser "Lotsen" durch das umfassende Angebot an medizinischen und therapeutischen Angeboten steigt von drei auf fünf.

Drei langjährige Kurärzte gibt es in Bad Mergentheim: Dr. Stefan Jüttner, Dr. Adalbert Weber und Dr. Urban Lanig. "Unsere Kurärzte leisten hervorragende Arbeit und sind heute ein wesentlicher Faktor für Bad Mergentheims exzellenten Ruf als Heilbad", sagt Kurdirektor Sven Dell. Dr. Johannes Weiler und Dr. Manfred Eisert ergänzen seit 2023 das Team derjenigen

Mediziner, für die die Betreuung der Gäste besonders im Fokus steht.

Warum entscheiden sich Mediziner heute für eine Weiterbildung zum Kurarzt? Für viele ist es vor allem der Vorsorgegedanke, wie Dr. Johannes Weiler verdeutlicht.

Gemeinsam mit seinem Kollegen Dr. Manfred Eisert hatte er bereits 2008 das Orthopädisch Medizinische Zentrum in Bad Mergentheim und 2016 ein weiteres Zentrum mit den Schwerpunkten Prävention und Orthopädie gegründet. In seiner Arbeit mit Patienten wuchs das Bewusstsein für die Bedeutung der Vorsorge, wie der Mediziner sagt.

Versicherte haben ein Recht auf eine Kur

Frische Energie tanken, endlich wieder gesund werden oder eben auch drohende Krankheiten im Rahmen einer Vorsorge vermeiden - es gibt viele Gründe für eine Kur: Doch lange Zeit lehnten die Krankenkassen Kuranträge reihenweise ab. Seit 2021 eröffnen neue gesetzliche Regelungen zusätzliche Möglichkeiten, die gesunde Kraft der deutschen Kurorte zu genießen: Jeder hat nun erneut die Möglichkeit, alle drei Jahre eine solche in der Regel zwei oder drei Wochen andauernde Vorsorgeleistung in einem anerkannten Kurort zu beantragen und damit viel beispielsweise für Rücken, Gelenke und Wohlbefinden zu tun. "Diese Gesetzesänderung war für mich ausschlaggebend, das Team der Bad Mergentheimer Kurärzte zu verstärken", erinnert sich Dr. Weiler.

Warum Vorsorge immer wichtiger wird

Bei einer Ambulanten Vorsorgeleistung, früher auch als offene Badekur bekannt, übernehmen gesetzliche Krankenkassen die Aufwendungen für ärztliche Behandlungen vollständig sowie 90 Prozent der Kosten für verordnete Anwendungen wie Bäder, Massagen und andere Therapieangebote. Zu den Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Kurtaxe und Fahrt können Versicherte von der Kasse zudem einen Zuschuss erhalten. "Wir Kurärzte haben uns gemeinsam mit dem Kurdirektor und der gesamten Kurverwaltung dem großen Ziel verschrieben, der Kur zu ihrem verdienten Comeback zu verhelfen", erklärt der Mediziner. "Nicht nur vor dem Hintergrund, dass die Krankenkassen ihr Leistungsangebot immer weiter einschränken, wird es immer wichtiger, dass man gesund bleibt und nicht krank wird", ergänzt er.

Die größte Herausforderung sieht Dr. Weiler in der Kommunikation und im Aufräumen mit Vorurteilen, die die Bad Mergentheimer Kurärzte täglich in ihrer Praxis erleben. "Viele Menschen sträuben sich davor, eine Kur zu beantragen, weil sie davon ausgehen, dass sie ohnehin nicht genehmigt wird." Die Information der Patienten stehe deshalb im Mittelpunkt. Den Begriff der "Ambulanten Vorsorgeleistung", wie die traditionell dreiwöchige (Vorsorge-)Kur jetzt heißt, findet Dr. Weiler äußerst unglücklich. "Wir sollten gerade den bewährten Begriff der Kur wieder ganz großschreiben", fordert er.

Exzellente Vorsorgemöglichkeiten in Deutschlands Kurorten Deutschlands rund 350 Kurorte und Heilbäder bieten nach seinen Worten exzellente Voraussetzungen, um Krankheiten vorzubeugen und Beschwerden zu behandeln. Bad Mergentheim





bietet beispielsweise Menschen mit Magen-Darm-Beschwerden und Verdauungsproblemen mit seinen seit 200 Jahren bewährten Quellen beste Voraussetzungen für eine Kur. Auch für orthopädische Patienten und Menschen mit Bewegungsproblemen, Arthrosen oder Rheuma hat der Kurort im Lieblichen Taubertal nach Worten des Kurmediziners großes Potenzial - beispielsweise mit Bädern und Bewegungstherapien in der heilkräftigen Sole der Bad Mergentheimer Paulsquelle.

Wie sieht der Weg zur Kur aus?

Der erste Schritt beim Weg hin zu einer solchen klassischen Vorsorgekur ist der Weg zum Hausarzt. Dieser muss die Ambulante Vorsorgeleistung verordnen. Die Mediziner sind es auch, die den Antrag bei der Krankenkasse einreichen. Erfolgt die Genehmigung, erhalten Versicherte von ihrer Krankenkasse eine Bescheinigung für die Übernahme der Kosten, einen so genannten Kurarztschein. Versicherte können dann in der Regel frei zwischen den mehr als 300 anerkannten Kurorten wie Bad Mergentheim wählen, die jeweils individuelle ortsgebundene Heilmittel bieten. Kurgäste können sich auch ihre Unterkunft selbst aussuchen und entscheiden, ob sie sich in einer Rehaklinik oder einem Hotel wohler fühlen. In Bad Mergentheim unterstützt die Kurverwaltung beim Finden des optimalen Quartiers.

Großes Spektrum an Therapien und Behandlungen

Danach kommen die Kurärzte ins Spiel: Mit ihnen besprechen die Kurgäste dann ihren optimalen Behandlungsplan. Der Kurarzt verschreibt die Therapien auch. Das Spektrum ist groß - und reicht von klassischen Anwendungen wie Trinkkuren und Solebädern über Massagen bis hin zu progressiver Muskelentspannung, Physiotherapie und auch psychologischer



Kneippbecken in Bad Mergentheim.

Foto: Stadt Bad Mergentheim

Betreuung. In Bad Mergentheim bietet die Kurverwaltung zudem ein umfangreiches Zusatzprogramm von fernöstlichem Yoga bis hin zu Seminaren zur gesunden Ernährung. Gegen Ende des Aufenthalts gibt es noch eine zweite Untersuchung beim Kurarzt. "Dort erhalten Gäste dann auch Empfehlungen, wie sie den während der Kur erfolgreich begonnenen Weg zuhause fortsetzen können", so Dr. Weiler.

Reisefieber?

Dann entdecken Sie unsere Leserreisen ONLINE!
www.m-tours.de/?pid=48199

WIR im besten Alter
www.wir-braunschweig.de
info@comet-verlag.de



Taxi
 Anna Stuckenbrock

0531 - 26 11 111

Rollstuhlbeförderung
 Krankentransporte

www.taxistuckenbrock.de

Barrierefreie Fahrten

- ◆ Rollstuhlbeförderung
- ◆ Transporte im Tragerollstuhl
- ◆ **NEU:** Liegendtransporte

Ihr **Taxi** mit und Sachverstand!





6 April 2024

VERANSTALTUNGEN

WIR im besten Alter



Kanaken und Kartoffeln. Foto: Stefan Mager, Harald Hoffmann, Marvin Ruppert

Montag, 01. April 2024

16:00 Uhr Das Gasthaus an der Themse, Komödie am Altstadtmarkt, BS *

Mittwoch, 03. April 2024

19:30 Uhr Josef & Friends, Scharoun Theater, WOB

Donnerstag, 04. April 2024

16:00 Uhr Bewegbar, Kufa Haus, BS *

Freitag, 05. April 2024

18:00 Uhr Mehr ich, Staatstheater, BS *

19:30 Uhr Stolz und Vorurteil, Staatstheater, BS *

19:30 Uhr Gauthier Dance Company, Scharoun Theater, WOB

19:30 Uhr Bayerisches Junior Ballett, Lessingtheater, WF

Samstag, 06. April 2024

13:00 Uhr 50 jähriges Klassentreffen der BFS-74/2, Berufsbildende Schule, BS

15:00 Uhr Theaterführung, Staatstheater, BS

18:00 Uhr Ausstellungseröffnung, Staatstheater, BS

19:30 Uhr Biedermann und die Brandstifter, Staatstheater, BS *

19:30 Uhr Existential, Staatstheater, BS

19:30 Uhr Sugar, Scharoun Theater, WOB

19:30 Uhr Kambrium, Kuba-Halle, WF

20:00 Uhr AC/DC We Salute You, Lindenhalle, WF

Sonntag, 07. April 2024

11:00 Uhr Kammerkonzert, Staatsorchester, BS

11:00 Uhr Peter und der Wolf, Staatstheater, BS

16:00 Uhr Zauber der Travestie, Komödie am Altstadtmarkt, BS

20:00 Uhr Meisterkonzert, Staatstheater, BS

Montag, 08. April 2024

17:00 Uhr Harry Potter und der Zauberlehrling, Scharoun Theater, WOB

Dienstag, 09. April 2024

10:00 Uhr Funken, Staatstheater, BS *

19:00 Uhr Theaterkreis, Staatstheater, BS

19:00 Uhr Nein heisst nein, oder...?, Hallenbad, WF *

19:30 Uhr Stimmflut 2024, Scharoun Theater, WOB

Mittwoch, 10. April 2024

10:00 Uhr Die Vertretungsstunde (Über)Leben, Staatstheater, BS *

19:00 Uhr Kombinat der Vulven, Aquarium, BS

19:30 Uhr Die Dreigroschenoper, Staatstheater, BS *

Donnerstag, 11. April 2024

19:30 Uhr Vier linke Hände, Komödie am Altstadtmarkt, BS *

19:30 Uhr Woodstock Variety Show, Scharoun Theater, WOB

Freitag, 12. April 2024

11:00 Uhr Slow Motion, Lessingtheater, WF

18:30 Uhr Hilde Scholz – Ausstellung, Jahnstraße, BS

19:30 Uhr Koma, Staatstheater, BS *

19:30 Uhr Wenn ich König wär, Scharoun Theater, WOB

Samstag, 13. April 2024

15:00 Uhr Lions Jam, Kufa Haus, BS

19:30 Uhr Béatrice et Bénédicte, Staatstheater, BS *

19:30 Uhr Mädchenmörder Brunke, Staatstheater, BS *

19:30 Uhr Kanaken und Kartoffeln, Lessingtheater, WF

20:00 Uhr Dorian G., Aquarium, BS *

Sonntag, 14. April 2024

11:00 Uhr 8. Sinfoniekonzert, Staatstheater, BS *

18:00 Uhr Die Tanzstunde, Scharoun Theater, WOB

19:30 Uhr Opernjukebox, Staatstheater, BS

20:00 Uhr Miss Allie, westand, BS

Montag, 15. April 2024

19:30 Uhr Stadtgeschichte – Zeiten des Aufruhrs, Scharoun Theater, WOB *

Dienstag, 16. April 2024

10:00 Uhr Emil und die Detektive, Lessingtheater, WF

Mittwoch, 17. April 2024

11:00 Uhr Konzerte in Helmstedt, Staatsorchester, HE *

18:00 Uhr All das Schöne, Staatstheater, BS

19:30 Uhr Yes, I will, Yes!, Scharoun Theater, WOB

19:30 Uhr VoBi zaubert, Kuba-Halle, WF

Donnerstag, 18. April 2024

18:45 Uhr Achtung Durchlauf!, Staatstheater, BS

Freitag, 19. April 2024

10:00 Uhr Fühlst Du, LOT, BS *

19:30 Uhr Dimanche, Scharoun Theater, WOB

19:30 Uhr Orgel rockt – Save the date!, St. Ansagar, WF

20:00 Uhr Sohn* werden, Aquarium, BS *

23:30 Uhr Ehrlich Brothers, VW-Halle, BS



**Samstag, 20. April 2024**

14:30 Uhr 6. Nachbarschaftsfest im Kanzlerfeld, Wichernhaus, BS
 19:00 Uhr Opera, Stabskirche Hahnenklee, GS
 19:00 Uhr The Rabbit Hole, Staatstheater, BS *

Sonntag, 21. April 2024

11:00 Uhr Peter und der Wolf, LOT, BS *
 11:15 Uhr Körperfestung / Herzog Blaubarts Burg, Staatstheater, BS
 15:00 Uhr Rumpelstilzchen, Scharoun Theater, WOB

Montag, 22. April 2024

20:00 Uhr Begegnung, Scharoun Theater, WOB
 19:00 Uhr Haus der Wissenschaft, NDR Info-Wissenschaft

Dienstag, 23. April 2024

19:30 Uhr Direktmusik, Staatstheater, BS
 20:00 Uhr Junges! Späti, LOT, BS

Donnerstag, 25. April 2024

18:30 Uhr Haus der Wissenschaft, Wissenschaft Kontrovers

Freitag, 26. April 2024

19:30 Uhr Zweikampfhasen, Komödie am Altstadtmarkt, BS
 20:00 Uhr Von Singapur nach Feuerland, Westand, BS
 20:00 Uhr The Cryptex, Kuba-Halle, WF

Samstag, 27. April 2024

17:45 Uhr Tanzworkshop für alle, Tanztheater, BS
 19:30 Uhr La Traviata, Scharoun Theater, WOB
 20:00 Uhr Musik bei Freunden, Aquarium, BS
 20:00 Uhr Honky Tonk, Kneipenfestival, BS
 21:00 Uhr Ü30 Party, Millenium, BR

Sonntag, 28. April 2024

10:00 Uhr Neuerkerode bewegt, Inklusionslauf, Neuerkerode

Montag, 29. April 2024

15:00 Uhr Spielenachmittag für Senioren, Stadtbibliothek, BS

Dienstag, 30. April 2024

14:00 Uhr Walpurgis in der Baumannshöhle, Oberharz am Brocken
 19:30 Uhr Pintelstadt – Ab in die Büsche!, Scharoun Theatern, WOB
 19:30 Uhr Tanz in den Mai, Lord Helmchen, BS
 20:00 Uhr Rockabilly Night, Kuba-Halle, WF
 20:00 Uhr Mark Forster, VW-Halle, BS

– Änderungen vorbehalten – * weitere Termine

Walpurgisnacht im Harz

Der Harz lädt Sie ein, mit Hexen und Teufeln zu feiern



Teufel auf dem Hexentanzplatz.

Foto: Pixabay / Frank_P_AJ174

Der Harz, mit seiner bunten Vielfalt an Naturlandschaften und kulturellen Besonderheiten, lockt jedes Jahr tausende Besucher an.

Besonders im April eines jeden Jahres erfreut sich das Mittelgebirge großer Beliebtheit. Denn hier tanzen die Hexen auf dem Tisch. Man spricht von geheimnisvollen Mythen und dunklen Mächten, die sich um das Fest der Hexen ranken. So wird jedes Jahr in der letzten Aprilmacht rund um den Brocken gefeiert und zahlreiche Ortschaften stehen im Zeichen des geheimnisvollen Hexenkults.

Die Bedeutung der Walpurgisnacht im Harz

Als traditionelles europäisches Fest bekannt, lassen sich die Ursprünge der Walpurgisnacht bis in die vorchristliche Zeit

zurückverfolgen. Schon vor 1.000 Jahren feierten die Einheimischen im Harz ein großes Fest zu Ehren des germanischen Gottes Wotan. So wurde mit großen Feuern und verschiedenen Opfergaben der Frühling begrüßt. Gleichermäßen sollten böse Geister vertrieben werden, die mit Verkleidungen und verschiedenen Masken einhergingen.

Der Sage nach versammelten sich die Hexen auf dem Hexentanzplatz in Thale, um von da aus gemeinsam zum eigentlichen Treffpunkt des Hexenfestes zu fliegen - dem Brocken. Auf Besen, Mistgabeln und Katzen ging es so zum geheimnisvollen "Blocksberg". Hier nahm das teuflische Treiben seinen Lauf und alle Hexen tanzten um ein großes Feuer. Die Vermählung mit dem Teufel gehörte ebenfalls zum nächtlichen Hexensabbat, denn diese versprach die magische Fähigkeit zur Zauberei.

Hier wird die Walpurgisnacht gefeiert

Auch heute noch ist im Harz der Teufel los, wenn in mehr als 20 Orten der Region Walpurgis gefeiert wird. Besonders in Schierke und Thale sprudelt heute noch der Hexenkessel und lockt jährlich tausende Besucher an. So bietet das Schierker Festprogramm eine bunte Mischung aus Musik und Vorführung für Groß und Klein. Auf mehreren Bühnen werden verschiedene Programme präsentiert und ein großer Festumzug mit gruseligen Hexen und Teufeln sorgt für großartige Unterhaltung und Begeisterung. Auch der große Mittelaltermarkt kann sich sehen lassen. So zeigen zahlreiche Stände interessante Waren aus der damaligen Zeit.





Mobilität entdecken, Sportarten ausprobieren, Kulinarik genießen – mit verkaufsoffenen Sonntagen



Das Stadtmarketing plant in diesem Jahr drei Veranstaltungswochenenden in der Innenstadt mit verschiedenen Angeboten für Groß und Klein – los geht es mit dem Stadtfrühling am 27. und 28. April. Foto: Braunschweig Stadtmarketing GmbH/Marek Kruszewski

Von Mode und Mobilität über vielfältige Trendsportarten bis hin zu Kulinarik mit Braunschweiger Würze: Für 2024 sind drei abwechslungsreiche Innenstadtveranstaltungen geplant. Den Auftakt macht am 27. und 28. April der Stadtfrühling. Das trendsporterlebnis findet in diesem Jahr am 28. und 29. September und die mummegeussmeile vom 1. bis zum 3. November statt. Für alle drei Themenwochenenden öffnen Geschäfte der Innenstadt auch am Sonntag.

Beim Stadtfrühling, der ersten der drei Veranstaltungen, verwandelt sich die Braunschweiger Innenstadt am 27. und 28. April in eine große Mobilitätsmesse unter freiem Himmel und zeigt die Vielfalt der Mobilität von den neuesten Fahrradmodellen bis hin zu sparsamen Elektroautos. Am 28. und 29. September steht beim trendsporterlebnis das Thema Sport im Vordergrund mit zahlreichen Vorführungen und Mitmachangeboten von regionalen Sportvereinen und Profisportlerinnen und Profisportlern. Vom 1. bis zum 3. November dreht sich in der Innenstadt bei der mummegeussmeile alles um die Braunschweiger Mumme. Besucherinnen und Besucher können leckere Gerichte und

Getränke aus der Region mit und ohne Mumme probieren und sich auf dem Spezialitätenmarkt mit Zutaten für die eigene Küche eindecken.

In Abstimmung mit dem Arbeitsausschuss Innenstadt Braunschweig e. V. (AAI) öffnen Geschäfte der Innenstadt bei allen Veranstaltungen ihre Türen auch am jeweiligen Sonntag von 13 bis 18 Uhr. So können Besucherinnen und Besucher das Angebot der Innenstadt am gesamten Wochenende genießen.



Beim trendsporterlebnis am 28. und 29. September dreht sich vom Bühnenauftritt bis zur Mitmachaktion alles um das Thema Sport.

Foto: Braunschweig Stadtmarketing GmbH/Philipp Ziebart

Kräuterspaziergang - Frühling

Wald- und Wiesenkräuter entdecken, erkennen & nutzen. Diese Kräuterführung ist besonders für Einsteiger geeignet: Die Natur erwacht und die Zahl der Kräuter ist noch überschaubar. Jede Pflanze wird deshalb unter verschiedenen Gesichtspunkten vorgestellt - Essbarkeit, Gesundheit, Geschichte(n) und kosmetische Anwendungen. Samstag, 13. April 2024 von 15-17:30 Uhr.

Am Sonntag, 14. April 2024 von 11 bis 15 Uhr können Sie essbare Wildkräuter bestimmen, sammeln und zu einem Wildkrautmenü mit Salaten, Hauptspeise und Nachtisch verarbeiten. Alle Rezepte sind alltagstauglich, so dass sie leicht nachgekocht werden können. Wir enden mit einem gemeinsamen Essen am „kräuter-dekorierten“ Tisch. Anmeldung unter 0531 – 7018684 (AB) oder info@naturpaedagogik-bs.de.

Einfach gute Suppe...

...die Suppen-Bar
auf dem Kohlmarkt

montags - freitags 10 - 18 Uhr
samstags 10 - 16 Uhr
www.suppenbar-kohlmarkt.de
suppenbar@online.de

Haussgemachte Eintöpfe auch zum Mitnehmen

Weichelt's Eintöpfe hausgemacht!





Demokratie lebendig

Der Bundestag wird 75 Jahre



Reichstagsgebäude in Berlin.

Foto: Pixabay

Die Bundesrepublik wird 75 – und das Parlament feiert mit. Zusammen mit dem Bonner Haus der Geschichte startet der Bundestag eine gemeinsame Aktion, die sich an alle Bürgerinnen und Bürger unseres Landes richtet. Das Parlamentsjubiläum soll mit möglichst vielen Erinnerungen, persönlichen Geschichten, Fotos von Erinnerungsstücken, Ereignissen und Begegnungen bereichert werden. Der Braunschweiger CDU-Bundestagsabgeordnete Carsten Müller erklärt hierzu:

„Nutzen Sie diese großartige Aktion und bereichern Sie das Jubiläumsjahr mit Ihren persönlichen Erinnerungen an 75 Jahre Parlamentarismus! Sie haben einen Gegenstand, mit dem Sie eine persönliche Erinnerung an das Parlament verbinden? Dann bringen Sie sich aktiv ein und wirken mit Ihren Erinnerungen an der Entstehung eines facettenreichen Bildes von 75 Jahren Parlament mit. Senden Sie einfach ein Foto des Gegenstandes mit Ihrer persönlichen Geschichte an: Parlamentsgeschichte@hdg.de. Ich freue mich über Ihr Mitwirken! Weitere Informationen finden Sie auch unter <https://www.bundestag.de/75-jahre>.“

Sozialrecht

Offene Telefonberatung



Kai Bursie, SoVD.

Foto: SoVD

Der Sozialverband SoVD in Braunschweig veranstaltet am Mittwoch, 17. April 2024, von 10 bis 11.30 Uhr eine offene Telefonberatung zu allen Fragen des Sozialrechts. Fragen rund um die gesetzliche Renten-, Pflege-, Kranken- und Unfallversicherung werden beantwortet. Außerdem werden die Themen Existenzsicherung, Schwerbehindertenrecht, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

behandelt. Der Bereich Existenzsicherung umfasst die Leistungen aus der Erwerbsminderungsrente, aus Arbeitslosengeld 1 und dem Bürgergeld, aus der Grundsicherung und Sozialhilfe sowie aus dem Wohngeld. Interessenten können sich unter der Telefonnummer 0531-2 444 192 kostenlos über die Themen informieren.

Braunschweiger Rollstuhl - Shuttle



Stadt- und Landfahrten

Krankentransporte

www.rolli-shuttle.de

Telefonnummer

0531 58 08 4444

ASB Braunschweiger Land

- ☒ **Hausnotruf**
Seit 25 Jahren Hilfe auf Knopfdruck
- ☒ **Mobil Ruf**
Sicher unterwegs
- ☒ **Rauchmelder-Service**
in Kooperation mit der Berufsfeuerwehr

Infos unter 0531-19212
www.asb-bs.de



Wir helfen hier und jetzt.



Gemeinnütziger Verein e.V.

WIR MÖCHTEN, DASS SIE
SO LANGE WIE MÖGLICH
IN IHRER UMGEBUNG
BLEIBEN KÖNNEN.

Ambulante Krankenpflege:
Ihr Spezialist für
Grund- und Behandlungspflege
Vertragspartner der
Kranken- und Pflegekassen

Hubeta e.V.

An der Schule 10 · 38116 Braunschweig/Lehndorf

Telefon: 0531 50 00 00 · Fax: 0531 50 00 09

E-Mail: tondera-hubeta@posteo.dewww.hubeta.de



Eigentumswohnung gesucht von Privat
0531 - 42878602

**Besser stehen,
besser gehen, besser laufen**

Berkemann-Sandalen **Hallux valgus-Sneaker**

- Einlagen nach 3D-Scan
- MBT-Schuhe, zum Training der Haltermuskulatur und der aufrechten Körperhaltung
- Propriozeptive und sensorische Einlagen von Propodo®
- Orthopädische Schuhe aus Meisterhand
- Diabetesversorgungen rund um den Fuß
- Bequemschuhe von Finn Comfort
- für Ihren sicheren Auftritt: baumsterngeprüfte Sicherheitsschuhe mit Einlagen und Schuhänderungen
- Glabbal-Sandalen nach Maß

Informieren Sie sich unverbindlich.

Orthopädie-Schuhtechnik Andreas Schulz
Leonhardstr. 60, 38102 Braunschweig, Telefon 0531/72544

MBT-Schuhe **Finn Comfort-schuhe**

Ihr Spezialist für bequeme Schuhe und Einlagen für Fuß- und Rückenbeschwerden.

Mein für gutes Gehen

Schloß Schliestedt
- Seniorenbetreuung mit Kompetenz -

Seit über 70 Jahren für Sie da!
Schloßstraße 1 · 38170 Schöppenstedt
Telefon 05332/979-0 · www.schloss-schliestedt.de

Individuelle Pflege und Betreuung mit umfassendem Angebot:

- rollender Mittagstisch
- Sozialstation 05332/937874
- stationäre Pflege in allen Pflegegraden
- Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Probewohnen
- gerontopsychiatrische Fachabteilung
- Sinnesgarten & Parkanlage
- Donnerstag nachmittags öffentliche Cafeteria



SICHER DAHEIM - RUND UM DIE UHR
SCHNELLE UND ZUVERLÄSSIGE HILFE IM NOTFALL



HAUSNOTRUF

- Sicherheit per Knopfdruck
- 24-Stunden-Rufbereitschaft
- Einfache Bedienung

ANMELDUNG UND INFO:

PARITÄTISCHE DIENSTE
BRAUNSCHWEIG

Saarbrückener Straße 255
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 4 80 79 10
E-Mail: info@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de

ambet
Am Grasplatz 5c
38112 Braunschweig
Tel.: 0531 256 57 314
E-Mail: hausnotruf@ambet.de
www.ambet.de

JETZT EINEN MONAT KOSTENLOS TESTEN!

Steuerliche Entlastung für Menschen mit Behinderung

Ob Physiotherapie, Medikamente oder Betreuung: Für Menschen mit Behinderung fallen im Alltag regelmäßig Kosten an.

Um diese zusätzlichen Kosten abzufedern, können Menschen mit einem Schwerbehindertenausweis durch den Behinderten-Pauschbetrag steuerlich entlastet werden. Es handelt sich dabei um einen jährlichen Freibetrag, der vom zu versteuernden Einkommen abgezogen wird – konkrete Kosten müssen nicht nachgewiesen werden. Denn: Die Höhe des Behinderten-Pauschbetrags ist nach dem GdB gestaffelt. „Schon ab einem Grad der Behinderung von 20 können Betroffene entlastet werden. Sie erhalten 384 Euro. Bei einem Grad der Behinderung von 100 sind es 2.840 Euro“, weiß Kai Bursie, Regionalleiter des SoVD in Braunschweig. Für blinde Menschen liege der Pauschbetrag bei 7.400 Euro.

Der SoVD in Braunschweig unterstützt gerne bei der Beantragung eines Grads der Behinderung und beantwortet Ihnen weitere Fragen unter Telefon 0531 480 760. Weitere Kontaktdaten auf www.sovd-braunschweig.de.

KfW-Kredit

„Altersgerecht umbauen“

Jetzt Antrag für das Förderprogramm stellen

Die staatliche KfW-Bank vergibt auch 2024 wieder Förderkredite an Menschen, die Barrieren in oder an ihrem Haus oder ihrer Wohnung abbauen wollen. Der Kredit kann bis zu 50.000 Euro betragen. Gefördert werden zahlreiche Baumaßnahmen, mit denen sich Außenbereich oder Wohnbereich barrierearm gestalten lassen. Die Förderung gilt außerdem für den Kauf einer barrierearm umgebauten Immobilie. In den vergangenen Jahren war der Fördertopf schnell leer. Es lohnt sich also, den Antrag so bald wie möglich zu stellen.

Gesprächskreis

für Pflegende Angehörige

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee tauschen sich pflegenden Angehörige über ihren Pflegealltag und dessen Herausforderungen aus und geben sich gegenseitig Tipps. Die 90-minütigen Treffen finden in den Räumen der Begegnungsstätte Ottenroderstr. 11d statt und beginnen um 15.30 Uhr. Eine Anmeldung zu den kostenfreien Treffen und eine regelmäßige Teilnahme sind nicht notwendig. Die Begegnungsstätte ist barrierefrei. Die kommenden Termine sind der 3. und 17. April 2024. kibis@paritaetischer-bs.de. Weitere Infos unter www.selbsthilfe-braunschweig.de.





Minijobs im Privathaushalt:

Steuervorteil nutzen

Minijobs im Privathaushalt werden steuerlich besonders gefördert. Ist die Haushaltshilfe offiziell bei der Minijob-Zentrale über das sogenannte Haushaltsscheck-Verfahren angemeldet, kann sich das mit einem Steuervorteil rechnen. Für Haushaltshilfen im Privathaushalt sind zwar Abgaben in Höhe von maximal 14,94 Prozent des monatlichen Verdienstes der Hilfe an die Minijob-Zentrale zu zahlen. Sie können sich aber 20 Prozent der Gesamtaufwendungen von der Steuerschuld abziehen, bis zu 510 Euro jährlich.

Bis zu einem monatlichen Verdienst von 284 Euro ist der Steuervorteil im Haushaltsscheck-Verfahren sogar größer als die Abgaben, die an die Minijob-Zentrale zu zahlen sind. Bei einem Durchschnittsverdienst von 185 Euro ist die monatliche Ersparnis am größten – Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber sparen durch die Anmeldung 14,86 Euro im Monat.

Mit dem Haushaltsscheck-Rechner auf der Internetseite der Minijob-Zentrale können Privathaushalte ganz einfach die Abgaben für ihre Haushaltshilfe und die Ermäßigung der Steuer berechnen.

Weitere Informationen rund um das Thema Minijob und Steuern erhalten Sie auf der Internetseite der Minijob-Zentrale: www.minijob-zentrale.de/vorteile

STELLENMARKT

Regenbogen Fahrdienst GmbH

Wir suchen

Schulbusfahrer (m/w/d) (Kleinbus-9-Sitzer)

für Schüler mit Behinderungen
in **Braunschweig, Salzgitter, Peine** und der Stadt **Wolfsburg**.
Zur **Teamverstärkung** (auf 538-Euro-Basis)

Voraussetzungen: Pkw-Führerschein – mind. 21 Jahre alt –
Gern auch ältere Bewerber mit hoher Zuverlässigkeit

Sie bekommen bei uns die gesamte Fahrstrecke
(Leer- und Besetzzeit) in voller Höhe bezahlt.
Sie haben das Fahrzeug vor der Tür.

Regenbogen Fahrdienst GmbH
Telefonisch erreichbar: **Mo. - Fr. von 6 bis 18 Uhr**
Telefon (05308) 52 11 000
bewerbung@regenbogen-fahrdienst.de

Zusteller (m/w/d)

Geld verdienen beim Spazierengehen

Für unsere monatlich erscheinenden Magazine suchen wir **Zusteller** für einige Gebiet in Braunschweig und würden uns über Ihre Nachricht freuen.

Telefon: 0531-3800093 – info@comet-varlag.de
CV Comet Verlag GmbH



Die Bestattung in der Natur

Lernen Sie bei einer kostenlosen Waldführung den **FriedWald Wolfenbüttel** kennen. Die FriedWald-Försterinnen und -Förster zeigen Ihnen den Wald und beantworten alle Fragen rund um Baumbestattung, Kosten und Vorsorge.

 **Die nächsten Termine:**
6. + 20. April 2024 um 14 Uhr
4. + 18. Mai 2024 um 14 Uhr

 **Jetzt informieren und anmelden:**
Tel. 06155 848-100 oder unter
www.friedwald.de/wolfenbuettel



HETTLING'S LeseZirkel Meins
Tel.: 0561/82 08 65-0 • Web: www.lesezirkel.com
Fax: 0561/82 08 65-20 • Mail: info@lesezirkel.com

Stadtwerke
Celle

Zeitschriften mieten statt kaufen!

HETTLING'S LeseZirkel
www.lesezirkel.com

Tel.: **0531/ 380 12 - 0**
E-Mail: lesezirkel@hettling.de





Hilfe bei besonderen Sehproblemen

Bei einer Sehbehinderung oder Sehbeeinträchtigung spricht man immer häufiger von "Low Vision", was "geringeres Sehen" bedeutet. Low Vision tritt ein, wenn die Sehleistung kleiner als 30 Prozent ist.

Dabei kommt eine Sehbeeinträchtigung nicht nur bei älteren Menschen vor. Die Ausprägungen einer Sehbehinderung können einen unterschiedlichen Charakter aufweisen, deswegen ist die Vielfältigkeit des Angebots an Hilfsmitteln besonders wichtig.

Wenn die normale Brille nicht mehr ausreichend ist und Lesen, Schreiben, Arbeiten am PC sowie Fernsehen nicht mehr optimal sind, können hochwirksame Sehhilfen, die Vergrößern und eine bessere Ausleuchtung schaffen, gegen die Beein-



Frau Franke, die Low Vision Spezialistin aus dem kompetenten Team von Augenoptik Bock.

Foto: Augenoptik Bock

trächtigung im Alltag hilfreich sein. Bei Augenoptik Bock in der Schlosspassage 25 in Braunschweig, werden Sie ausführlich und kompetent beraten und können Ihre Sehfähigkeit sowie die geeigneten Geräte vor Ort testen.

Dabei steht Ihnen das kompetente Team von Augenoptik Bock mit Rat und Tat zur Seite: Seit Jahren bildet sich Augenoptikerin Petra Franke im Bereich Low Vision weiter und ist bei Augenoptik Bock die Ansprechpartnerin für den Low Vision Bereich. Dort finden Sie ein großes Angebot an vergrößernden Sehhilfen mit ausgereifter Lichttechnik für nahezu jeden Unterstützungsbedarf, wie z.B. Spezialgläser bei altersbedingter Makuladegeneration, elektronische Leselupen, Speziallampen und Bildschirmlesegeräte.

Spezialbrillengläser

für altersbedingte Makuladegeneration

„Ich habe eine Makulaerkrankung. Mir fehlt ein Teil des Sichtfeldes. Ich konnte fast nichts mehr lesen oder in der Ferne erkennen. Mit den neuen Spezialbrillengläsern **AMD-(omfort[®])** von SCHWEIZER hat mich mein Augenoptiker optimal versorgt. So bin ich im Alltag wieder aktiv und sicher.“

Nur bei Ihrem Augenoptiker:

AUGEN OPTIK  **BOCK**
BRILLEN · CONTACTLINSEN

Schloßpassage 25 · 38100 Braunschweig · Tel. 0531.455660 · info@optik-bock.de

Jetzt testen!

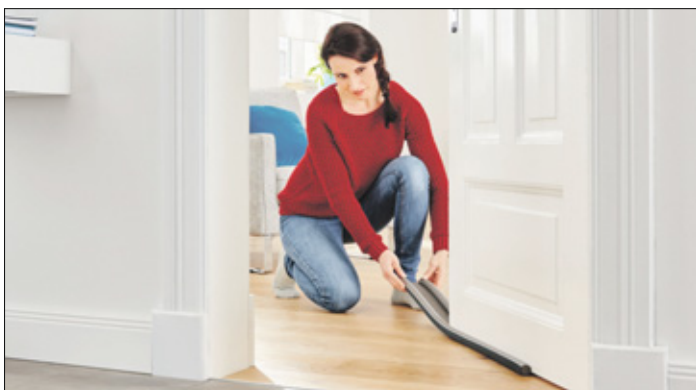


 **SCHWEIZER**
www.schweizer-optik.de





Die Wärme bleibt drinnen



In Zukunft hält die Tür dicht: Ein kostengünstiger Dichtstreifen vermeidet unangenehme Zugluft und hält die Wärme besser im Raum - eine schnelle und einfache Maßnahme, um nachhaltig Energie zu sparen.

Foto: dj-d-k/tesa

(dj-d-k). Für ein warmes Zuhause müssen viele Haushalte im Jahr 2024 nochmals tiefer in die Tasche greifen: Der Anstieg der CO₂-Abgabe von 30 auf 45 Euro pro Tonne Kohlendioxid seit Jahresbeginn trägt ebenso zu gestiegenen Energie- und Heizkosten bei wie die Erhöhung der Mehrwertsteuer für Gas auf volle 19 Prozent. Umso mehr lohnen sich vergleichsweise einfache Maßnahmen wie das Abdichten von Fenstern und Türen mit tesa, um die Wärme besser in der Wohnung zu halten. Die langlebigen Dichtungsbänder werden einfach passend zugeschnitten und in den vorher gesäuberten Fensterrahmen verklebt. Somit kann weniger Heizenergie ungenutzt nach außen entweichen. Nach Herstellerangaben sind Einsparungen von bis zu 40 Prozent möglich, unter www.tesa.com finden sich weitere Tipps.

„Mein Baum für Braunschweig“:

Schon 240 Bäume gespendet

Über das Spendenprogramm können Bürgerinnen und Bürger mit dem Baumspendenprogramm „Mein Baum für Braunschweig“ einen Beitrag zum Erhalt und zur Erweiterung des Baumbestandes leisten. Seit 2020 wurden so bereits 240 Bäume finanziert.

Ein Spender stiftete 41 Winterlinden für die Jasperallee. Auf seinen Wunsch hin führen die Spendenschilder auf eine kleine Reise zu wichtigen historischen Ereignissen des nahen Staatstheaters.

Eine Spende kann zwischen 250 und 1.800 Euro betragen. Der Mindestbetrag von 250 Euro entspricht in etwa den Kaufpreis inklusive Lieferung. Der Höchstbetrag deckt die komplette Pflanzung einschließlich der Pflege des jungen Baumes ab. Zusätzlich kann der Spender einen kurzen Text auf das Spendenschild drucken lassen und erhält auf Wunsch eine Urkunde.

Für Stadtbäume oder Ereignisbäume kann einfach und direkt online mit Hilfe der interaktiven Baumspendenkarte gespendet werden: <https://www.braunschweig.de/baumspende>

Schatzmeister
An- und Verkauf

An- Verkauf von Münzen
Barren
Schmuck
Uhren
Besteck
Antiquitäten
Zahngold

Öffnungszeiten

Mo - Fr 10.00 - 17.00 Uhr
Mi 09.00 - 13.00 Uhr

Vergleichen lohnt sich
Profitieren auch Sie von hohen
Edelmetallpreisen.
Gerne machen wir Ihnen ein Angebot.

Gördelingerstraße 4
38100 Braunschweig
Tel.: 0531 - 379 57 383
info@schatzmeister-braunschweig.de
www.schatzmeister-braunschweig.de

BBG-Nachbarschaftstreff

im Sackringviertel eröffnet
Die BBG hat im März einen Nachbarschaftstreff in der Bürgerstraße 9 eröffnet. Der BBG-Nachbarschaftstreff ist ein neuer Ort der Begegnung. Das Motto lautet: von Nachbarn für Nachbarn. Entspannen bei Yoga und Meditation, gemeinsam kochen, malen oder singen. „Menschen sollen sich hier in lockerer Atmosphäre begegnen können und gemeinsam schöne Zeit verbringen“, so BBG-Vorständin Karin Stemmer.

Möchten auch Sie ...



... Ihr Zuhause nur in vertrauenswürdige Hände geben?

Durch die Bank - Immobilienverkauf mit Herz!
Morgen kann kommen.

Ihr Experte vor Ort:
Christian Buschner
05331 889-19101
Am Herzogstore 12, WF

Volksbank eG
Wolfenbüttel

Fliesenleger:

Telefon 0531 - 122 88 21

Ahrensburg 155
ca. 172,44 m² Wfl./Nfl.



Brunntal 111
ca. 125,22 m² Wfl./Nfl.



Hamburg 156
ca. 158,07 m² Wfl./Nfl.



Bornholm 120
ca. 119,51 m² Wfl./Nfl.



Stein auf Stein, Top-Ausstattung, Attraktive Preise auf Anfrage

FORUM
Massivhaus

Noch mehr schöne Häuser unter:
forumhaus.de · 0531/889360





Liebe Leserin, lieber Leser,



Ihre *Dompredigerin*
Cornelia Götz

Der Monatsspruch für den April steht im 1. Petrusbrief im Kapitel 3:

„Seid stets bereit, jedem Rede und Antwort zu stehen, der von euch Rechenschaft fordert über die Hoffnung, die euch erfüllt.“

Das sind harte und anspruchsvolle Worte. Erst recht über einen Monat, in dem wir nicht nur am Braunschweiger Dom, sondern überall Konfirmationen feiern wollen.

Mit der Konfirmation verbindet sich das JA zu unserem Glauben und das JA zur Taufe. Nachdem unsere Eltern an unserer Stelle versprochen haben, mit uns so zu leben wie Jesus es vorgemacht hat – es jedenfalls versuchen zu wollen – stehen wir ab der Konfirmation selbst für dieses JA ein. Solches Bekenntnis ist mutig, gerade in dieser Zeit. Und es hat Konsequenzen. Es zwingt zu Klarheit – denn die Optionen der Bibel sind Optionen für die Armen und für die Gewaltlosigkeit, für die an den Rändern der Gesellschaft, für die Fremden.

Insofern mahnt uns der Monatsspruch zur rechten Zeit und nimmt dabei natürlich nicht nur die Konfirmandinnen und Konfirmanden in den Blick, sondern uns alle anderen auch.

Wir alle sind Gemeinde und dabei Teil der Gesellschaft. Wir alle können dafür sorgen, dass unsere Konfirmand*Innen (und nicht nur sie) gute Wege finden und nicht nur Anspruch erleben, sondern auch Zuspruch und Segen.

Montag bis Freitag - 17:00 Uhr – 5-Minuten-Andacht - auf Radio Okerwelle 104.6

Veranstaltungen im Braunschweiger Dom

Montag, 1. April 2024, 11:00 Uhr: Familiengottesdienst

Samstag, 06. April 2024,

12:00 Uhr: Musikalisches Mittagsgebet

14:00 Uhr: Themenführung "Wahrheit oder Legende?"

Sonntag, 07. April 2024,

10:00 Uhr, Gottesdienst "Getauft!"

17:00 Uhr, Bach-Zeit

Samstag, 13. April 2024,

12:00 Uhr: Musikalisches Mittagsgebet

18:00 Uhr: Rüstgottesdienst

Sonntag, 14. April 2024, 10:00 Uhr:

Festgottesdienst mit Konfirmation

Samstag, 20. April 2024, 12:00 Uhr: Musikalisches Mittagsgebet

Sonntag, 21. April 2024,

10:00 Uhr: Vorstellungsgottesdienst

17:00 Uhr: Orchesterkonzert

Dienstag, 23. April 2024, 19:00 Uhr: Der Orgel-Löwe erklärt

Donnerstag, 25. April 2024, 19:00 Uhr: Der Orgel-Löwe tanzt

Samstag, 27. April 2024,

11:00 Uhr: Öffentliche Orgelführung

12:00 Uhr: Musikalisches Mittagsgebet

14:00 Uhr: Die Konferenz der Tiere

15:00 Uhr: Orgel zum bauen und basteln

Sonntag, 28. April 2024,

10:00 Uhr: Festgottesdienst

12:00 Uhr: Offene Orgelbank

Gottesdienste und Veranstaltungen im Braunschweiger Dom unter: www.braunschweigerdom.de/veranstaltungen

Wir *im besten*
Alter

Region Braunschweig, Wolfsburg, Gifhorn
Wolfenbüttel, Salzgitter

Verlag + Herausgeber:
CV Comet Verlag GmbH
Im Remenfeld 5
38104 Braunschweig
Telefon 05 31/38 000 10
E-Mail: info@comet-verlag.de

www.comet-verlag.de

Satz, Druck: CV Comet Verlag GmbH

Anzeigenleitung: H.-J. Kröber

Redaktion: Felix Runder (ViSdP)

Telefon 0531/38 000 10

Redaktions-/Anzeigenschluß: 15. des Vormonats

WIR im besten Alter erscheint monatlich zum Monatsanfang, ist unabhängig und überparteilich.

Für unaufgefordert eingesandte Zuschriften, Fotos und andere Materialien haften wir nicht. Veranstaltungshinweise werden kostenlos abgedruckt. Für die Richtigkeit wird keine Gewähr übernommen. Die Weiterverwendung der Anzeigen bedarf der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für den Inhalt der Anzeigen zeichnet der Auftraggeber allein verantwortlich. Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 20.



Elly Heuss-Knapp und ihre Kindheit in Braunschweig

von Prof. Dr.h.c. Gerd Biegel

Institut für Braunschweigische Regionalgeschichte und Präsident des Vereins Rettung Schloß Blankenburg e.V.



Elly Heuss-Knapp mit ihrem Mann Theodor Heuss (1950). Foto: Archiv

»Bürgerin zweier Welten«, so ist eine Biografie in Briefen und Aufzeichnungen benannt, die das Leben von Elly Heuss-Knapp, der Ehefrau des ersten Präsidenten der Bundesrepublik Deutschland, Theodor Heuss, beschreibt.

Wohl behütete Professorientochter, politisch engagierte Sozialreformerin, Repräsentantin des Staates und Gründerin des Müttergenesungswerkes, dies sind nur vier Aspekte, die Elly Heuss-Knapp charakterisierten und für ihre Generation unvergesslich in Deutschland werden ließen.

Am 25. Januar 1881 wurde Elisabeth Eleonora Anna Justine Knapp in Straßburg geboren. Ihr Vater war als Professor der Nationalökonomie an der neu gegründeten Kaiser-Wilhelms-Universität Straßburg tätig, ihre Mutter Lydia, geborene von Karganow, stammte aus dem Kaukasus. Gerade in ihrer Kindheit besaß Elly Knapp auch enge Beziehungen zu Braunschweig, an das sie in ihren späteren autobiographischen Erinnerungen stets gerne zurückdachte. In der Stadt Heinrichs des Löwen war ihr Großvater Friedrich Ludwig Knapp (1814 - 1904) seit 1863 als Professor für technische Chemie an der Technischen Hochschule tätig. Friedrich Ludwig Knapp, Schüler von Justus von Liebig (1803 - 1873) und mit dessen Schwester Elise verheiratet, war zuvor Professor für Chemie und Leiter der Königlichen Porzellanmanufaktur Nymphenburg in München. 1863 hatte er den Ruf auf den ersten Lehrstuhl für technische

Chemie in Braunschweig angenommen. Elly Knapp verehrte ihren Großvater sehr und entsprechend eng waren die Bindungen nach Braunschweig.

Wegen einer schweren Erkrankung der Mutter gleich nach der Geburt von Elly kam das Kleinkind bereits im Mai 1881 für fast zwei Jahre zu den Großeltern nach Braunschweig. Hier

im Braunschweiger Dom fand 1881 auch die Taufe von Elly Knapp statt. Gleich gegenüber, im Hause des Verlegers Vieweg, in dessen Verlag auch die meisten der Werke von Liebig und Knapp erschienen sind, wohnte der geliebte Großvater.

Elly Heuss-Knapp erinnerte sich in ihren späteren Aufzeichnungen »Ausblick vom Münsterturm« an die Braunschweiger Zeit:

»Häufig besuchte ich den Großvater – er wurde 91 Jahre alt – in Braunschweig. Das Viewegsche Haus, in dem er wohnte, war ein herrlicher klassizistischer Bau, gegenüber dem Dom. Die Seitenstraßen, der Klinten, zeigen uralte Fachwerkhäuser kunstgeschichtlicher Berühmtheiten. Aber hier wohnte das Proletariat in luftloser Enge, und hier sah ich in einer sozialdemokratischen Buchhandlung die ersten Agitationsbroschüren. Eine davon hieß „Die Kirche im Dienst des Unternehmertums“. Nach langem Zögern kaufte ich sie. Der Eindruck war so niederschmetternd, dass ich jedes Mal, wenn die Domglocke zu Mittag vier schwere Schläge tat [...] an die Versöhnung des Proletariats mit der Kirche mich mahnen ließ. Das eröffnete ein neues Verständnis für Naumanns Gedanken, für die auch mein Großvater gewonnen wurde.«

Es war dies ein Werk aus dem Verlag und der Buchhandlung von Wilhelm Bracke (1842 – 1880), das Elly Knapp mit Gedanken jener Sozialreformen vertraut werden ließ, für die sie sich später selbst als junge Frau und bekannte Rednerin im Kreise von Friedrich Naumann und Theodor Heuss einen Namen machte. Als der Großvater 1904 in Braunschweig verstarb, verlor Elly Knapp, die 1908 den politischen Journalisten Theodor Heuss heiratete und zunächst in Berlin lebte, den unmittelbaren Kontakt zu Braunschweig. In ihrer Erinnerung aber blieb die Stadt, in der sie weitgehend ihre Kindheit verbracht hatte, stets lebendig und vor allem das prachtvolle Vieweghaus, in dem der Großvater über 40 Jahre bis zu seinem Tod am 8. Juni 1904 gewohnt hatte.

Elly Heuss-Knapp zählt so zu denjenigen Prominenten in Deutschland, die persönlich eine enge Bindung zu Braunschweig besaßen hatten, ohne dass dies in der Chronik unserer Stadt besonders zur Kenntnis genommen wird.



Prof. Dr. h.c. Gerd Biegel
Institut für Braunschweigische
Regionalgeschichte an der TU
Braunschweig



Nach fünfzig Jahren wieder in Braunschweig

Uschi Glas

Ein Schätzchen war ich nie



Seit Mitte der 1960er Jahre zählt sie zu den beliebtesten und erfolgreichsten Schauspielerinnen Deutschlands. Ihren ersten Film *Der unheimliche Mönch* drehte sie 1965 in Hameln. 1970 führte sie ihr Beruf erneut in unsere Region, sie glänzte als Eva in einer Neuverfilmung der *Feuerzangenbowle*, die in Wolfenbüttel entstand. Seitdem hat sie in einer Vielzahl von Film-,

Fernseh- und Theaterproduktionen ihre Vielseitigkeit unter Beweis gestellt. Sozial engagierte sie sich immer. Spätestens seit den Kinohits *Fack ju Göthe 1 – 3* ist sie auch beim jüngeren Publikum bekannt. Jetzt, zu ihrem achtzigsten Geburtstag, stellt sie ihre Biografie vor *Ein Schätzchen war ich nie – Uschi Glas!*, das sofort auf Platz 5 der Spiegel-Bestsellerliste stieg.

Eine entspannt wirkende Uschi Glas begrüßte das Publikum und stellte fest, dass überwiegend Frauen vertreten sind (Zitat: Auch Männer dürfen mein Buch lesen). Dank Moderatorin Ann-Claire Richter sprang der Funke zum Publikum über und der Abend ent-



Launige Plauderei zwischen Uschi Glas und Ann Claire Richter.

wickelte sich zu einer launigen und informativen Plauderei mit Lesung einiger Passagen aus ihrem Buch. Eine Überraschung gelang der Moderatorin mit der Frage an Uschi Glas, was sie am 13. März 1974 gemacht hat. Die Künstlerin reagierte mit einem Achselzucken. Dann präsentierte sie ein Theaterprogramm von dem besagten Abend. Auf den Tag genau vor 50 Jahren stand Uschi Glas im Staatstheater Braunschweig in dem Stück *Vater einer Tochter* (mit Karl Schönböck) auf der Bühne.

Der Abend ließ erkennen, welche außergewöhnliche Persönlichkeit Uschi Glas ist. Sie hat immer ganz klar Position bezogen politisch, sozial, privat und auch beruflich, kämpfte Ende der 1960er Jahre gegen ein politisches Image. Dadurch blieben Rollenangebote aus, weil sie Willy Brandt ihre Zustimmung verweigerte, obwohl sie seiner Öffnung Osteuropas positiv gegenüberstand. Der typischen 1968er-Bewegung war das suspekt. Ein großes Thema an diesem Abend war der Film *Zur Sache Schätzchen*. Diese quasi Low-Budget-Produktion wurde zum Kassenknüller und zog über 6 Millionen Menschen in die Kinos.

Ihre Nicht-mit-dem-Strom-schwimmende-Persönlichkeit hat sich fast immer ausgezahlt. Als die Kinoerfolge Ende der 1970er Jahre weniger wurden, schrieb sie sogar selbst Drehbücher. Wer erinnert sich nicht an Serien wie *Zwei Münchner in Hamburg* oder *Anna-Maria*, eine Frau geht ihren Weg. Inzwischen ist ihre Popularität generationsübergreifend. Seit *Fack ju Göthe* ist sie dem jungen Publikum auch wieder ein Begriff. Ihr 2009 gegründeter Verein *Brotzeit eV* unterstützt auch die Grundschule Altmühlstraße in Braunschweig.

Man wünscht sich mehr solcher starken Charaktere in der Öffentlichkeit, die sagen, was sie denken und dafür eintreten.

Hans-Peter Schmidt-Treptow



Hans-Peter Schmidt-Treptow war schon 1974 Fan von Uschi Glas und war damals in der Vorstellung, jetzt überreichte er Uschi Glas das damalige Programmheft

Fotos (3): Hans-Peter Schmidt-Treptow





Viel Spaß beim Rätzeln!

Anzeige

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--------------------------------------|--|--|---------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--|--|---------|--|--|--|--|--|
| ein Allee- baum | König von Theben | Lehns- arbeit | Amts- sprache: beilie- gend | Haupt- stadt Bulga- riens | dumm, albern | Kiosk (ugs.) | Wal- schwanz- flosse | Frauen- kurz- name | Ski- langlauf- spur | Sprech- gesang moderner Musik | | | | | | |
| den Inhalt entfernen | | | Fußball- begriff | | | | | | | | | | | | | |
| | | Initialen Spiel- bergs | Unter- neh- mens- form | Initialen von Sänger Marshall | japan. Univer- sitäts- stadt | | | | Eigen- name der Eskimos | | | | | | | |
| Diffe- renz- betrag | Insekten- bekämp- fungs- mittel | | | | | | Ohr- schmuck | | | | | | | | | |
| | | | griechi- scher Buch- stabe | | | Skelett, Gerippe | | | | lau- schen | | | | | | |
| Biwak | Zwergen- könig (Sage) | Lachs- forellen | <div style="background-color: #800000; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">Behrens</h2> <h3 style="margin: 0;">Bestattungen</h3> <h2 style="margin: 0;">Respekt und Würde in Wort und Tat</h2> <p style="margin: 5px 0;">Ekbertstraße 20, 38122 Braunschweig Sonnenstraße 9, 38100 Braunschweig</p> <p style="margin: 5px 0; font-weight: bold;">24-Stunden-Service: 0531/83204</p> <p style="margin: 5px 0;">www.behrens-bestattungen.de</p> </div> | | | | | | nordafri- kanische Haupt- stadt | Medizi- nerin | Tratsch | | | | | |
| Geliebte von Lohen- grin | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Streit und Ärger (ugs.) | kirch- licher Lob- gesang | an keinem Ort | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| US-kan- adischer Grenz- see | | | | | | | | | | | | | | | | |
| bayrisch: Mädchen | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | Schiff der Kolum- busflotte | | | | | | | |
| chin. Politiker (Xiao- ping) † | franzö- sisch, span.: in | | | | | | | | | | | | | | | |
| super- kurzer Rock | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ursäch- lich | erster dt. Bundes- kanzler | germa- nischer Volks- stamm | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Papa- geien- name | Salz der Ölsäure | begrün- det | Schnee- anhäu- fung | zwingen | poetisch: Nadel- wald | | | | | | | | |
| Violin- spieler | | US- Raum- fähre | Gebäck- unter- lage | | | Fette | | | Kfz-Z. Zittau | | | | | | | |
| | | | | afrika- nische Rund- dörfer | Teil des Hess. Berg- lands | | | engl. Drama- tiker † 1556 | veraltet: ein- gen | | | | | | | |
| ugs.: nein | | | tropischer Laub- baum | | | heiliger Vogel der Ägypter | islam. Rechts- gelehr- ter | | | | | | | | | |
| | | | englisch: Krieg | Rufname d. „Hair- Sängerin Kramer | kreieren, ge- stalten | | | | relig. Ober- haupt d. Joruba | franzö- sischer Frauen- name | | | | | | |
| Schick- sal im Hindu- ismus | US- Bundes- staat | | Gebirgs- pfad | | | | Kfz-Z. Landau | hebrä- isch: Nicht- jude | | | | | | | | |
| | | Rufname von Pacino | Aus- druck d. Überra- schung | | Film mit Jodie Foster | | | englisch: Ende | | | | | | | | |
| engl. geist- licher Titel | Ver- rückter | | | Teil des Tennis- feldes | | | | | | | | | | | | |





Buchvorstellungen

Mittelmeer

Tauche ein in die mediterrane Welt



Mittelmeer
von Katharina Vlcek
Buch, 96 Seiten
Haupt Verlag
Preis: 22,00 €
ISBN: 978-3-258-08364-3

Auf ans Mittelmeer! Die mediterrane Region ist das beliebteste Urlaubsziel der Welt. Mit diesem Buch voller wunderbarer Illustrationen und kurzer Texte können Kinder und Erwachsene Küstenstädte besuchen, sich an Strandtage erinnern, durch Pinienwälder spazieren, hinaus aufs offene Meer schwimmen und in die Tiefe tauchen. Die mediterrane Region ist aber nicht nur ein Urlaubsort: Schon seit über 42 000 Jahren leben Menschen am und vom Mittelmeer. Das schafft Geschichte, über die wir staunen und die unser heutiges Leben beeinflusst. Wir lesen von alten Legenden und aktuellen Situationen, von Kriegen, Migra-

tion und Erfolgsgeschichten. Das Mittelmeer ist ein vielfältiger Ort – gestern wie heute, über Wasser und unter der Oberfläche.

Berufsende in Sicht?!

Annäherung an eine neue Lebensphase



Berufsende in Sicht?!
Buch, 36 Seiten
BAGSO
<https://www.bagso.de/>

Der Eintritt in den sogenannten Ruhestand markiert den Beginn eines neuen Lebensabschnitts. Dieser umfasst heute eine wesentlich längere Lebensspanne als früher. Der Ratgeber beleuchtet die Veränderungen, die mit dem neuen Lebensabschnitt verbunden sind. Er lädt dazu ein, sich rechtzeitig und bewusst mit den Chancen dieser Lebensphase auseinanderzusetzen und gibt zahlreiche Anregungen, wie diese ganz individuell nicht nur möglichst gesund, sondern auch sinnvoll und befriedigend gestaltet werden kann. Die Broschüre gibt zudem Einblicke in Erkenntnisse der Altersforschung, denn eine Auseinandersetzung mit dem Ruhestand ist zugleich immer auch eine Beschäftigung mit dem eigenen Älterwerden.

Antiquariat Bücherlöwe

Irmela Biegel
Helmstedter Str.155
D-38102 Braunschweig

Montag – Freitag 15.00 – 18.00 Uhr.
Alle Bücher – und Geschichtsfreunde sind zum Stöbern und Kaufen herzlich eingeladen! Telefon: 0531/7 999 574 oder 0170-9614716.
Email: hopfengarten@gmx.net



Die Sterne für

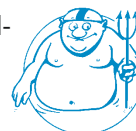
April 2024



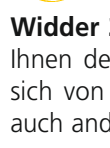
Steinbock 22.12.-20.1. Sie sollten die aktuelle positive Phase nutzen, um vor allem einige finanzielle Angelegenheiten unter Dach und Fach zu bekommen.



Wassermann 21.1.-19.2. Sie haben sich das alberne Spielchen lange genug angesehen. Greifen Sie jetzt ein: Es geht um Ihre Interessen, um Ihr Geld und um Ihre Freunde.



Fische 20.2.-20.3. Sie haben jetzt die Gelegenheit, um Ihre Karriere ein wenig anzuschieben: Schwierigkeiten meistern Sie am besten mit ruhiger Überlegung.



Widder 21.3.-20.4. Eine innere Eingebung wird Ihnen den Weg zum Erfolg zeigen. Lassen Sie sich von Ihren Gefühlen leiten, das überzeugt auch andere Menschen.



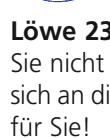
Stier 21.4.-21.5. Jemand bemerkt nicht, dass Sie ein Spiel gar nicht gewinnen wollen. Denn mit dem Sieg sind unangenehme Dinge verbunden, die Ärger bereiten.



Zwillinge 22.5.-21.6. Ein Versöhnungsversuch wird zwangsläufig fehlschlagen, wenn Sie diesen Schritt nur aus Berechnung tun und nicht mit dem Herzen dabei sind.



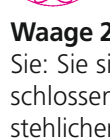
Krebs 22.6.-22.7. Ihr Traumziel rückt in weite Ferne, weil ein dummer Zufall Ihren Konkurrenten in die Hände gespielt hat. Aber das ist doch kein Grund aufzugeben.



Löwe 23.7.-23.8. Eine unliebsame Arbeit sollten Sie nicht auf die lange Bank schieben. Je eher Sie sich an die Erledigung machen, desto besser ist das für Sie!



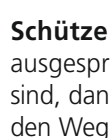
Jungfrau 24.8.-23.9. Sie verfügen über eine Menge Energie, doch die dürfen Sie nicht einfach verschwenden. Lassen Sie ausreichend Zeit für schöne Erlebnisse.



Waage 24.9.-23.10. Spannende Wochen warten auf Sie: Sie sind neuen Anregungen gegenüber aufgeschlossen und im privaten Bereich von unwiderstehlichem Charme.



Skorpion 24.10.-22.11. Überraschung: Notwendige Hilfe kommt von unerwarteter Seite! Und Ihnen wird klar, dass Sie nicht so frei von Vorurteilen sind, wie Sie immer dachten.



Schütze 23.11.-21.12. Auch wenn die Tarnung ausgesprochen gut ist: Wenn Sie aufmerksam sind, dann bemerken Sie, wer Ihnen da Steine in den Weg legen will.



DIESE NUMMERN SOLLTEN SIE IMMER PARAT HABEN

| | |
|--------------------------------------|------------------|
| Apotheken-Notdienst | 0800 – 00 22 833 |
| AWO-Pflegeaufnahme | 0800 – 70 70 117 |
| Polizei | 110 |
| Feuerwehr/Notarzt | 112 |
| Rettungsleitstelle | 0531 / 19222 |
| Beratung bei Vergiftungen / GIZ Nord | 0551 / 19240 |
| Behördenauskunft | 115 |
| Corona-Hotline Niedersachsen | 0511 / 4505-555 |
| Corona-Impf-Hotline Niedersachsen | 0800 / 9988665 |
| Telefonseelsorge | 0800 111 01 11 |
| Telefonseelsorge (Katholisch) | 0800 111 02 22 |

| | |
|---|---------------------|
| BRAUNSCHWEIG | (0531) |
| Alzheimer Gesellschaft Braunschweig | 8 01 10 70 |
| Augenärztlicher Bereitschaftsdienst | 70 09-933 |
| Ärztlicher Bereitschaftsdienst Braunschweig | 116 117 |
| Apotheken-Notdienst, Ärztlicher Notfalldienst | 4 40 33 |
| Braunschweiger Aids-Hilfe e.V. | 1 41 41 |
| Braunschweiger Verkehrs AG Kundenservice | 3 83-20 50 |
| Corona-Hotline der Verwaltung | 470-7000 |
| Deutsche Bahn Service Hotline | (030) 29 70 |
| Deutsche Post AG | 01802 33 33 |
| Braunschweig Versorgungs AG Entörungsdienst für Strom, Wasser und Wärme | 383-24 44 |
| für Erdgas | 33 10 90 |
| Bürgerberatung | 470-2936/37 |
| Bürgertelefon | 4 70 30 00 |
| Diakoniestation | 23 86 60 |
| Fernsprechauskunft | 118 33 |
| Frauenhaus BS | 280 12 34 |
| Fundbüro | 470-60 45 u. -60 46 |
| Gesundheitsamt | 470-70 22 |
| Interdisziplinäre Notaufnahme des HEH | 699 1778 |
| Kontaktstelle für Selbsthilfe - KIBIS | 480-7920 |
| Migrationsberatung | 38 94 95 39 |
| Notaufnahme Krankenhaus Marienstift | 7011 444 |
| Notfall-Triage Praxis, Städtisches Klinikum | 595-0 |
| Notruf-Fax für Gehörlose | 234 54 44 |
| Psychosozialer Krisendienst | 470 77 77 |
| Rollstuhltaxi | 58 08 44 44 |
| Sperrung EC-/Kreditkarte | 116 116 |
| Tierschutz Braunschweig | 50 00 07 |
| Touristinfo | 470 20 40 |
| Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst | 691 696 |

| | |
|------------------------------------|--------------------|
| WOLFSBURG | (05361) |
| AWO Kreisverband Wolfsburg | 05363 / 97 69 19-0 |
| Caritas Wolfsburg | 89 00 90 |
| Caritas Seniorenzentrum Detmerode | 8 99 77-0 |
| Diakonische Heime in Kästorf e. V. | 27 59 26 4 |
| Diakonisches Werk Wolfsburg e. V. | 50 10 |
| DRK Kreisverband Wolfsburg e. V. | 826 20 |
| DRK-Seniorenzentrum Vorsfelde | 05363 / 80 9 90 |
| Gesundheitsamt | 28 20 20 |
| Stadtwerke Wolfsburg AG | 18 90 |
| Tagesklinik Wolfsburg | 29 82-0 |
| Taxiruf | 23 0 23 |
| Telefonseelsorge | 0800 1 11 01 11 |
| Touristinfo | 8 99 9 30 |
| Zentralbibliothek | 28 25 46 |

| | |
|--|-----------|
| SALZGITTER | (05341) |
| AWO | 43 60 1 |
| Caritas | 18 91 6-0 |
| Diakonisches Werk | 88 88-0 |
| Paritätischer Wohlfahrtsverband Salzgitter | 84 67-0 |

| | |
|---------------------|-----------------|
| WOLFENBÜTTEL | (05331) |
| Gesundheitsamt | 84 50 0 |
| Seniorenservicebüro | 86-436/437 |
| Stadtbücherei | 900 86-0 |
| Stadtwerke | 408-0 |
| Taxiruf | 77 77 7 |
| Telefonseelsorge | 0800 1 11 01 11 |
| Touristinfo | 86 28 0 |

Seit 2000 **Wir** im besten Alter

KOSTENLOS ZUM MITNEHMEN

Über 600 Auslagestellen

Bürgerberatungen, Verkehrsvereine, Stadt- bzw. Gemeindeverwaltungen, Seniorenbüro, Seniorenkreise und Wohnheime, Apotheken, Märkte, Reformhäuser, Restaurants, Bäcker, Frisöre, Ärzte, Krankenkassen, Banken, Reisebüros, Inserenten, Hettling's Lesezirkel.

Verteilung

in der Region Braunschweig, Wolfsburg, Wolfenbüttel und Salzgitter.

Falls Sie unser Magazin auch auslegen möchten (natürlich kostenlos), senden Sie bitte eine Mail an: info@comet-verlag.de (Mindestabnahme 20 Stück).

Veranstaltungs-Informationen

Aha-Erlebnismuseum für Kinder, Lindener Straße 15, 38300 WF, Tel. 05331 6070377

Brunsviga, Karlstraße 35, 38106 BS, Tel. 0531 238040

Braunschweigisches Landesmuseum, Burgplatz 1, BS, Tel. 0531 12150

Das KULT, Hamburger Strasse 273, 38114 BS, Tel. 0176 23993825

Figurentheater Fadenschein, Bültzenweg 95, 38106 BS, Tel. 0531 340845

Haus der Kulturen, Am Nordbahnhof 1

Haus der Wissenschaft Braunschweig, Pockelstraße 11, 38106 BS, Tel. 0531 3912161

Herzog-Anton-Ulrich-Museum, Museumstraße 1, 38100 BS, Tel. 0531 12250

Herzog August Bibliothek, Lessingplatz 1, 38304 WF, Tel. 05331 808203

ITZ-Wolfenbüttel, Am Exer 19a, 38302 WF, Tel. 05331 927847

Komödie am Altstadtmarkt, Gördelingerstraße 7, 38100 BS, Tel. 0531 1218680

Komödie im Heinrich, Wirtshaus Heinrich, Jasperallee 42, BS, Tel. 0531 1218680

Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4, 38120 BS, Tel. 0531 862564

KuBa-KulturhalleForum Kultur e.V., Lindener Straße 15, 38300 WF, Tel. 05331 27787

Kinder- und Jugendzentrum Mühle, An der Neustadtmühle 3, 38100 BS, Tel. 0531 17488

Lindenhalle, Halberstädter Straße 1A, 38300 WF, Tel. 05331 86130

LOT-Theater, Kaffeetwete 4a, 38100 BS, Tel. 0531 17303

Museum Wilhelm Busch, Georgengarten 1, 30167 Hannover, Tel. 0511 16999911

Mütterzentrum, Hugo-Luther-Str. 60A, 38118 BS, Tel. 0531 895450

Phaeno, Willy-Brandt-Platz, 38440 WOB, Tel. 05361 890100

Roter Saal, Schlossplatz 1, 38100 BS, Tel. 0531 4704861

Schlossmuseum Braunschweig, Schlossplatz 1, 38100 Braunschweig, Tel. 0531 4704876

Seniorenbüro, Kleine Burg 14, 38100 BS, Tel. 0531 470-8206

Staatstheater Braunschweig, Magnitorwall 18, 38100 BS, Tel. 0531 1234567

Stadtbibliothek Braunschweig, Schlossplatz 2, Tel. 0531 4706835

Theater Wolfsburg, Klieverhagen 50, 38440 WOB, Tel. 05361 267310

Theatrio, Großer Kolonnenweg 5, 30163 Hannover, Tel. 0511 8995940

westand, Westbahnhof 13, 38118 BS, www.westand.de

Wolfsburger Figurentheater Compagnie, Am Hasselbach 4, 38440 WOB, Tel. 05361 276237

Wolters Applaus Garten, Gelände Hofbrauhaus Wolters, BS

Wir im besten Alter

ANZEIGENSCHLUSS
für die Ausgabe
Mai 2024
ist der 15. April 2024.

Telefon 0531 / 38 000-10 · info@comet-verlag.de



WIR im besten Alter abonnieren

Sie möchten das Magazin „WIR im besten Alter“ direkt ins Haus geliefert bekommen? -

Dann abonnieren Sie es.

Für 30 Euro erhalten Sie ein Jahr = 12 Ausgaben druckfrisch per Post geliefert.

Bestellung per E-Mail an info@comet-verlag.de oder unter Tel. 0531/38 000 10 · www.wir-braunschweig.de



(K)URLAUB-SPECIAL

Bis zu **€ 200 Rabatt p.P.**
Inkl. **Kurpaketen**

EXKLUSIV für
Wir im besten Alter

Bei Buchung bis
30.04.2024



(K)urlaub am Mittelmeer

13-tägige Busreise
statt ab € 799 jetzt ab

p.P. **€ 599**



Reisetermin
17. Oktober 2024
Zustieg ab
Braunschweig

IHRE REISELEISTUNGEN

- ✓ 13-tägige Busreise nach Rabac in Kroatien
- ✓ Fahrt im modernen, klimatisierten Fernreisebus mit Abholung max. 30 km von Ihrem Wohnort entfernt
- ✓ Welcome-Drink
- ✓ 12 Übernachtungen in der 4-Sterne-Hotelanlage Maslinica Hotels & Resorts in Rabac, das Resort verfügt über Bars, Cafés und Restaurants, Aufzüge, Fitnesscenter, Sauna, türkisches Bad und Pools
- ✓ Unterbringung im Doppelzimmer mit Bad oder Du/WC, Klimaanlage, Föhn, Telefon, Safe, Sat-TV, größtenteils mit Balkon zur Meereseite
- ✓ 12 x Frühstück in Büfettform
- ✓ 18 Premium-Kuranwendungen
- ✓ Nordic-Walking-Kurs **geschenkt**
- ✓ Jeden Abend Live-Musik
- ✓ Spannender Ausflug nach Pula mit deutschsprachiger Reiseleitung inklusive den bekanntesten Sehenswürdigkeiten
- ✓ Deutschsprachige trendtours-Gästekbetreuung

Herrliche Landschaften, mildes Klima und mediterranes Flair verschmelzen auf der Halbinsel Istrien zu Ihrem idealen (K)urlaubsort! Die Kvarner Bucht zählt zu den schönsten Küsten der Adria. Rabac selbst wird häufig „Perle“ der Kvarner Bucht genannt. Hier finden sich zahlreiche Bademöglichkeiten, der Hafen von Rabac mit seinen sanft dahinschaukelnden Ausflugs- und Fischerbooten, mediterrane Vegetation sowie Lokale, Bars und Cafés. Lassen Sie es sich so richtig gutgehen!

Städte-Erlebnis Wien

4-tägige Busreise
statt ab € 349 jetzt ab

p.P. **€ 249**



Reisetermine
Juni bis Oktober 2024
Zustieg ab Braunschweig

IHRE REISELEISTUNGEN

- ✓ 4-tägige Busreise nach Wien
- ✓ Fahrt im modernen, klimatisierten Fernreisebus mit Zustieg max. 30 km von Ihrem Wohnort entfernt
- ✓ 3 Übernachtungen in einem für Sie ausgewählten 4-Sterne-Hotel in Wien, z. B.
 - Derag Livinghotel Kaiser Franz Joseph
 - Hotel roomz Vienna Gasometer
- ✓ Die Hotels verfügen über Rezeption, Lobby, Frühstücksrestaurant und Aufzug
- ✓ Unterbringung im Doppelzimmer ausgestattet mit Bad oder Du/WC, Föhn, Telefon und TV
- ✓ 3 x Frühstück in Büfettform
- ✓ Stadtbesichtigung „Wiener Melange“ mit qualifizierter Reiseleitung, den wichtigsten Sehenswürdigkeiten und schönsten Stadtvierteln wie z. B. der Wiener Staatsoper, der Hofburg, UNO-City und dem Hundertwasserhaus
- ✓ trendtours-Gästekbetreuung

Unsere 4-tägige Busreise führt Sie nach Wien – geschichtsträchtige Hauptstadt und Metropole moderner Romantiker. Sie wohnen für drei Nächte in einem unserer ausgewählten 4-Sterne-Hotels in Wien und bei der bereits im Reisepreis inkludierten Stadtbesichtigung lernen Sie die berühmtesten Sehenswürdigkeiten kennen. Traditionelle Kaffeehäuser und urige Heurigen-Lokale, ausgedehnte Parkanlagen und ein unermesslicher Reichtum an Kunstwerken prägen die Stadt, in der Mozart, Beethoven und Strauss unvergessliche Melodien geschaffen haben.

AKTIONSCODE BRR3004

Günstigster angegebener Preis. Abflughafen-, Zustiegs- und Saisonzuschlag möglich.

trendtours

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter **06196 - 7800 311**

Reisevermittler: CV Comet Verlag GmbH, Im Remenfeld 5, 38104 Braunschweig
Reiseveranstalter: trendtours Touristik GmbH, Düsseldorfor Straße 9, 65760 Eschborn · Änderungen – auch im Ablauf der Reisen – und Druckfehler vorbehalten

