

**BITTE
MITNEHMEN**

Wir

im besten Alter
für Menschen in der schönsten Lebenszeit

Das Magazin für die Region Braunschweig, Wolfsburg, Wolfenbüttel, Salzgitter

**Wir feiern
24
Jahre**
Gesundheit · Wohnen · Reise · Kultur

Titelthema

Das eigene Vermögen richtig vererben

Gesundheit

Die Region mit dem Rad „erfahren“

Wohnen

Altersgerechte Wohnquartiere



++ Welttag des Hörens ++ Buch- & Spieletipps ++ NABU - Reisen ++

QR-Code scannen und
spannende Inhalte lesen!



Über 600
DaVinci-Eingriffe
seit Einführung
2019

Helios Klinikum Salzgitter
Helios Klinikum Hildesheim

DaVinci® Zentrum Süd-niedersachsen

Die Helios Kliniken in Salzgitter und Hildesheim setzen mit dem Operationssystem DaVinci® auf modernste und innovative Spitzenmedizin mit der vollständigen Bandbreite komplexer endoskopischer Eingriffe. Mit der Einführung des Roboters wurde ein interdisziplinäres Zentrum für roboterassistierte Operationen gegründet, an dem neben der Allgemeinchirurgie, Urologie und Thoraxchirurgie jetzt auch – als erste in der Region – die Klinik für Gynäkologie das System zum Operieren komplexer Fälle nutzt.

Die Vorteile

- weniger Schmerzen
- schnellere Erholung und Wiederaufnahme der Alltagstätigkeiten
- mehr Lebensqualität
- kleine Narben
- schnellere Rekonvaleszenz
- geringerer Blutverlust
- weniger Wundheilungsstörungen
- kürzerer Krankenhausaufenthalt



Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie

Dr. med. Joachim Hersel
T (05341) 835-1667
Joachim.Hersel@
helios-gesundheit.de



Thoraxchirurgie

Armen Aleksanyan
T (05121) 894-2004
Armen.Aleksanyan@
helios-gesundheit.de



Gynäkologie

Dr. med. Anna-Maria Kacprzyk
T (05341) 835-1215
Anna-Maria.Kacprzyk@
helios-gesundheit.de



Urologie

Prof. Dr. med. Christoph Wiesner
T (05341) 835-1670
Christoph.Wiesner@
helios-gesundheit.de

Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser,

mit einem herzlichen Willkommen heißen wir den Frühling in unserem Leben und in unseren Seiten willkommen. Die Natur erwacht aus ihrem Winterschlaf, und auch wir spüren die Energie und das Aufblühen um uns herum. Der März steht vor der Tür und mit ihm eine Fülle an Möglichkeiten, die wir mit Ihnen teilen möchten.

Das Erwachen der Natur

Der März markiert den Beginn einer neuen Ära, in der die kalten Wintermonate langsam verblassen und die Wärme des Frühlings Einzug hält. Knospen brechen auf, Blumen blühen auf und die Welt um uns herum wird lebendig. Es ist eine Zeit der Erneuerung und des Neubeginns, die uns mit Optimismus und Freude erfüllt.

Mit dem Frühling kommt auch die Vorfreude auf das Osterfest. Es ist eine Zeit der Gemeinschaft und des Feierns, in der wir uns mit unseren Lieben zusammenschließen und die Freuden des Lebens zelebrieren. Ob beim traditionellen Ostereiersuchen oder beim gemeinsamen Essen, Ostern ist eine Zeit, um Dankbarkeit und Freude zu teilen.

Wichtige Themen im März

Im März gibt es viele wichtige Anlässe und Themen, die es wert sind, besprochen zu werden. Angefangen bei der richtigen Vermögensvererbung bis hin zur Schaffung altersgerechter Wohnquartiere, möchten wir Ihnen wertvolle Tipps und Einblicke bieten. Die Veranstaltungen und Veranstaltungstipps für den März finden Sie ebenso wie Informationen zum beginnenden Gartenjahr und Reisetipps. Dazu – wie gewohnt – Kultur- und Unterhaltungsseiten. Der Welttag des Hörens, der Tag der Rückengesundheit, der Weltschlafstag und der Weltglückstag erinnern uns daran, auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden zu achten. Und natürlich dürfen wir nicht vergessen, dass die Sommerzeit am 31. März beginnt, was uns zusätzliche Stunden Tageslicht und die Aussicht auf wärmere Tage beschert.

Ein Blick in die Zukunft

Der Frühling ist eine Zeit der Hoffnung und des Optimismus. Es ist die Zeit, in der wir neue Pläne schmieden, Ziele setzen und uns auf das konzentrieren, was wirklich wichtig ist. Wir laden Sie ein, diesen Frühling mit offenen Armen zu empfangen und die Möglichkeiten zu nutzen, die er mit sich bringt.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen einen wundervollen Start in den Frühling und hoffen, dass Sie die kommenden Wochen in vollen Zügen genießen können.

Mit herzlichen Grüßen,

**Ihr Team von
WIR im besten Alter**

Titelthema	Seite 4 - 5
Veranstaltungen	Seite 6 - 8
Ostern	Seite 9
Verlässliche Partner	Seite 10 - 12
Wohnen & Leben	Seite 2, 13
Stellenmarkt	Seite 13
Gesundes Leben	Seite 14 - 16
Reisetipps	Seite 17, 24
Kultur	Seite 18 - 19
Promi-News	Seite 20
Unterhaltung / Rätsel	Seite 21
Horoskop / Bucht- & Spieleipps ...	Seite 22
Service / Veranstalteradressen	Seite 23
Wichtige Telefonnummern	

Wir suchen ein Haus in BS & Umgebung 0531-428 78 646

Titelfoto: Ostern-Online-Shopping. Mehr dazu finden Sie auf Seite 9.

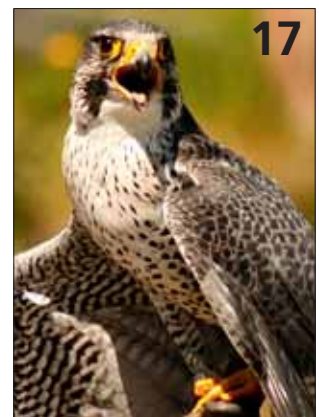
Foto: pexels.com/lakz-o



6



14



17

Kardinalfehler beim Vererben **des eigenen Vermögens**



Richtiges Vererben will gelernt sein.

Foto: BDB | Bundesverband Deutscher Bestatter/akz-o

Wie man das eigene Vermögen richtig vererbt, steht im 5. Buch des Bürgerlichen Gesetzbuchs geschrieben. Doch kaum jemand wird die über 400 Paragraphen jemals lesen. Und selbst wenn: Der pure Gesetzestext allein bringt einen nicht weiter. Dazu kommen Zehntausende Urteile deutscher und ausländischer Zivilgerichte, die es zu beachten gilt.

Das richtige Vererben will also gelernt sein. Denn es steht viel auf der Goldwaage, soll doch das eigene Lebenswerk und das hart verdiente und bereits versteuerte Geld an den oder die Richtige übertragen werden. Doch statt einen Rechtsberater beim Verfassen ihres letzten Willens zu konsultieren, suchen viele Menschen im Internet nach einem scheinbar passenden Testamentsmuster.

Vor solchen und weiteren Dummheiten warnt Rechtsanwalt Dr. Sven Gelbke vom Erbrechtsportal „Die Erbschützer“. Vor allem aber rät Gelbke den Beteiligten zum bewussten Tabubruch, über das Erbe entgegen alter Sitte rechtzeitig zu reden, d.h. vor dem Tod des Testamentsverfassers. Der kann seinen Kindern dann selbst erklären, warum er wem was zugedacht hat oder warum auch nicht. Und es bleibt noch Zeit, Irrtümer und Missverständnisse auszumerzen. Das schafft Verständnis und Vertrauen. Wer dann noch die nachfolgenden 12 Kardinalfehler beim Vererben vermeidet, kann seinen Lebensabend gelassen verbringen.

Das unauffindbare Testament

Viele Menschen trauen den Ämtern nicht und legen deshalb das Testament in die Schreibtischschublade oder den heimischen Safe. Nur allzu häufig sind diese Testamente dann nach Eintritt des Erbfalls urplötzlich nicht mehr auffindbar. Oft spielen dann diejenigen, die einen Zugang zum Aufbewahrungsort haben oder die Safekombination kennen, den Ahnungslosen. Das kann auch daran liegen, dass sie mit dem

Inhalt des privat verwahrten Testaments nicht hundert Prozent glücklich waren. „Deshalb ist unbedingt die Hinterlegung beim Nachlassgericht zu empfehlen. Das kostet in der Regel nicht mehr als 75 Euro. Dafür hat man die Sicherheit, dass das Nachlassgericht nach Kenntnis vom Todesfall das Testament eröffnen wird und der letzte Wille damit sein Wunsch nach seinem Ableben auch tatsächlich zur Geltung kommt“, rät Gelbke.

Das Laptop-Testament

Immer wieder wollen Erblasser beim Formulieren des letzten Willens besonders ordentlich sein und tippen das Testament in den Computer oder den Laptop, drucken den Inhalt aus und unterschreiben das Dokument. Selbst

bei größeren Vermögen kommt es immer wieder vor, dass vermeintliche Erben mit abgetippten Schriftstücken beim Nachlassgericht oder Anwalt erscheinen und damit ihr Erbrecht geltend machen. „Das genügt den formellen Anforderungen an ein Testament jedoch nicht und hat quasi keinerlei rechtliche Wirkungen“, klärt Sven Gelbke auf. An der Form sollte es wirklich nicht scheitern, dass das über ein ganzes Leben aufgebaute Vermögen dem letzten Willen gemäß verteilt wird. Ob Testament oder spätere Ergänzungen - in der Regel muss jede letztwillige Verfügung vollständig mit der Hand ge- und unterschrieben oder durch einen Notar beurkundet werden.

Fälschern Tür und Tor geöffnet

Sollte das Testament mehrere Seiten umfassen, nummerieren Sie stets: Seite 1 von 5, Seite 2 von 5 usw. So verhindern Sie spätere Manipulationen zum Beispiel durch Entfernen von Seiten - gerade wenn Sie wie viele Erblasser zur Sicherheit auf jeder Seite einzeln unterzeichnen oder Nachträge und Erläuterungen beifügen. Auch bei der Datums- und Ortsangabe sollte man möglichst pingelig sein und etwa keine Abkürzungen verwenden, weil Fälscher das zu ungewollten Änderungen einladen kann. Absolut fälschungssicher ist letztlich nur das notarielle Testament.

Das Testament stimmt nicht mit dem Gesellschaftsvertrag überein

Gerade bei erbrechtlichen Übertragungen von Unternehmensanteilen gilt es genau zu differenzieren: Was bedarf der erbrechtlichen Formerfordernisse, was der gesellschaftsrechtlichen? Gerade bei unterschiedlichen Formen von Nachfolgeklauseln kann eine Aufnahme der Verfügungen sowohl im Testament als auch im Gesellschaftsvertrag ratsam oder gar unabdingbar sein. Bei Unternehmen gilt im Zweifel der Gesellschaftsvertrag. Steht dort beispielsweise drin, dass der Nachfolger ein promovierter Betriebswirt sein muss, reicht

eine Nachfolgeregelung im Testament nicht aus, wonach auch ein Jurist Nachfolger in der Firma sein kann. „Bei den Nachfolgeregelungen in Unternehmen geht im Zweifel der Gesellschaftsvertrag vor“, warnt Sven Gelbke Unternehmer vor Unklarheiten zwischen Erb- und Gesellschaftsrecht.

Selbst aus dem Internet zusammengeschriebenes Testament

Man sieht es in der Praxis immer wieder und erkennt sie auf Anhieb: Durch Blocksätze aus dem Internet abgefasste Testamente. Nicht selten ergeben hierbei die im einzelnen gefassten Verfügungen wenig Sinn oder können sich im schlimmsten Fall sogar widersprechen. „Der eindeutige Rat - auch bei dabei enthaltener Werbung für den eigenen Stand - muss lauten: Experten aufsuchen. Dies spart viel Streit, den sicherlich kein Erblasser sich für seine Hinterbliebenen wünschen würde“, sagt Gelbke.

Rechtsbegriffe falsch verstanden

Wer ein Testament verfasst, sollte sich vorher darüber informieren, welche Bedeutung bestimmte Rechtsbegriffe haben, die er in seinem letzten Willen verwendet. Sonst droht Chaos. Als klassisches Beispiel wird in einem mehrdeutigen Testament an einer Stelle von Vermächtnis und an anderer von Erbe gesprochen, so dass hinterher Streit darüber entstehen kann, ob an eine gewisse Person nur ein einzelner Gegenstand übertragen oder das gesamte Vermögen einschließlich aller Verpflichtungen aus der Erbschaft übertragen werden sollten. Achten sollte man auf wirklich klare Formulierungen, wer Erbe werden soll. Sonst kann es unter anderem Streit darüber geben, wer für die Verbindlichkeiten wie Bankschulden, die Bestattung und andere Kosten aufkommen soll. Gelbke: „Insgesamt gilt: Achten Sie auf die Verwendung korrekter Rechtsbegriffe. Gerade bei der Übertragung komplexer Vermögen oder Unternehmensbeteiligungen ist der genaue Umfang der einzelnen Gegenstände genau zu bestimmen und abzugrenzen.“

Unklare Formulierungen verwendet

Ebenfalls häufiger anzutreffen als man zunächst denkt sind wachswichtige Formulierungen wie: „Wer sich am meisten vor meinem Tod um mich gekümmert hat, wird mein Erbe.“ Oder: „Ein großer Teil unseres Vermögens soll einer gemeinnützigen Organisation zugutekommen.“ Was ist mit „kümmern“ genau gemeint? Pflegeleistungen, finanzielle Unterstützung oder gar körperliche Zuwendung? Ebenso kann „ein großer Teil“ aus verschiedenen Perspektiven etwas ganz Unterschiedliches meinen. „Achten Sie auf eindeutige Formulierungen und lassen Sie zumindest einen Dritten gegenlesen. Nur, weil man selbst weiß, was man gemeint hat, heißt das nicht automatisch, dass auch alle anderen es genauso verstehen müssen“, gibt Anwalt Gelbke zu bedenken.

Nachfolgeregelungen schüren Streit

Auch bei Unternehmertestamenten kommen Formulierungen vor wie: „Wer sich am besten für die Geschäftsleitung eignet, soll den Betrieb übernehmen.“ Solche Sätze programmieren



Rechtsanwalt Sven Gelbke.

Foto: o.H.

anschließenden Streit quasi vor. Sofern man die erbrechtliche Übertragung tatsächlich an die individuellen Fähigkeiten der Erben knüpfen will, sollte man auf objektiv überprüfbare Kriterien achten, beispielsweise „derjenige, mit der besten Abschlussnote“. Das mag zwar unter den Erben zu Konkurrenz führen, ist jedoch anhand klarer Bewertungskriterien zu bemessen.

Fortbestand des Unternehmens wird gefährdet

Die aus Sicht des unternehmerischen Erblassers wahrscheinlich schwerwiegendsten Fehler sind solche, die das Fortbestehen des Unternehmens

gefährden. Das gesamte Lebenswerk steht auf dem Spiel - was sicherlich nie dem wichtigsten letzten Willen des Erblassers entsprechen würde. Gerade bei mehreren Erben sind hier genaue und individuelle Regelungen unerlässlich. So kann der Erblasser im Testament bei mehreren Erben bestimmen, wie das Erbe unter ihnen aufgeteilt werden soll - beispielsweise mit einer so genannten Teilungsanordnung. Diese Teilungsanordnung soll verhindern, dass sich die Erben, die eine Erbengemeinschaft bilden, wegen der Erbauseinandersetzung streiten. Gehören zum Beispiel mehrere Betriebe, Marken oder Patente zur Erbschaft und ist es aus Sicht des Erblassers sehr wahrscheinlich, dass sich die Kinder um einzelne Positionen streiten, kann eine Teilungsanordnung darüber helfen, wer was erhält.

Pflichtteilsgrenze wird unterschritten

Zu beachten ist, dass bei einer Teilungsanordnung in der Regel ein Ausgleich nach den im Testament bestimmten Erbquoten erfolgt. Das heißt, dass diejenigen, die höherwertige Gegenstände erhalten haben, den anderen Erben zum Ausgleich verpflichtet sind. Ein solcher Ausgleich kann zwar ausgeschlossen werden. Das führt aber in der Regel zu einem Vorausvermächtnis. „Aber Vorsicht: Bei wertmäßig unterschiedlichen Zuwendungen zugunsten einzelner Erben ist immer die Grenze des Pflichtteils zu beachten. Zuwendungen darunter können stets zu Zusatzansprüchen der weniger Bedachten führen!“, warnt Rechtsanwalt Sven Gelbke.

Berliner Testament führt in Patchworkfamilien zu Chaos

Häufig besteht das Bedürfnis, Ehegatten nach dem Versterben weiter im Haus leben zu lassen oder generell versorgt zu wissen. Man hat den Lebensabend miteinander verbracht - also soll für den anderen hinreichend gesorgt sein. Doch in Patchworkfamilien führt diese Sichtweise oft zu umfangreichen Erbstreitereien. Kinder aus früheren Ehen möchten eventuell nicht bis zum Versterben des neuen Ehegatten warten, bis sie am elterlichen Nachlass in irgendeiner Weise partizipieren dürfen. Gerade bei erheblichen Altersunterschieden zu neuen Ehegatten führt dies häufig zu Pflichtteilsauseinandersetzungen. Sven Gelbke empfiehlt: „Fair bleiben und unterschiedliche Interessen berücksichtigen. Das kann etwa durch Zuteilung bestimmter Vermächtnisse wie zum Beispiel Möbel, Schmuck oder Geld gelingen.“

6 März 2024

VERANSTALTUNGEN

WIR im besten Alter

KW 9 Freitag, 01. März 2024

- 19:30 Uhr** Béatrice et Bénédic, Staatstheater, BS *
19:30 Uhr Mädchenmörder: Brunke, Staatstheater, BS
20:00 Uhr Jazz-Freitag, Das Kult, BS

Samstag, 02. März 2024

- 02. + 03.03.** Lego® Fan-Ausstellung, Phaeno, WOB
15:00 Uhr Theaterführung, Staatstheater, BS
18:00 Uhr Ball des Sports mit Sportlerlehung, Lindenhalle, WF
19:30 Uhr Joe Bawelino & Gige Brunner, Lessingtheater, WF
19:30 Uhr Zweikampfhasen, Komödie Altstadtmarkt, BS
19:30 Uhr State of the Union, Staatstheater, BS *
19:30 Uhr Stolz und Vorurteile, Staatstheater, BS
20:00 Uhr Sohn werden, Aquarium, BS *
20:00 Uhr Atmosphären, Lesung mit Musik, Das Kult, BS
22:00 Uhr 90er Party mit DJ Steven, Kuba-Halle, WF

Sonntag, 03. März 2024

- 11:15 Uhr** Koma, Staatstheater, BS *
14:00 Uhr Sehen. Hören. Gestalten. Kinderlesung zur Ausstellung, Kunstmuseum, WOB
15:00 Uhr Clown Bobo, Das Kult, BS
16:00 Uhr Drachenblut und Blümchenpflaster, Lessingtheater, WF *
16:00 Uhr Das Gasthaus an der Themse, Komödie Altstadtmarkt, BS *
17:00 Uhr Bingo Familien-Nachmittag, Das Kult, BS
18:00 Uhr Babettes Fest, Staatstheater, BS *
19.30 Uhr The North Drift – Plastik in Strömen, Staatstheater, BS

KW 10 Montag, 04. März 2024

- 10:00 Uhr** Großmeister Sebastian Siebrecht, Schloss-Arkaden, BS
19:30 Uhr Ins Schwarze getroffen, Lindenhof-Theater, BS

Dienstag, 05. März 2024

- 10:00 Uhr** Buraya, Oraya, Hierhin, Dorthin, Lessingtheater, WF

Mittwoch, 06. März 2024

- 20:00 Uhr** Kunst gegen Bares, Das Kult, BS

Donnerstag, 07. März 2024

- 19:00 Uhr** Vortrag Bürgersinn, TU, IBRG
20:00 Uhr open mic für comedians, Das Kult, BS

Freitag, 08. März 2024

- 10:00 Uhr** Die Blattwinzlinge, Lessingtheater, WF
16:00 Uhr Die Schöne und das Biest, Lindenhalle, WF
17:00 Uhr Empfang für Frauen, Dornse
18:00 Uhr Demo Frauentag, Kohlmarkt
19:30 Uhr Marley's Ghost, Kulturscheune, SZ
19:30 Uhr Existential, Staatstheater, BS *
20:00 Uhr Semra Türkyilmaz, Das Kult, BS
20:00 Uhr Jaimi Faulkner, Wegwarte Lucklum

Samstag, 09. März 2024

- 15:00 Uhr** Ragtime Dance & 20th Charleston, BTSC, BS
19:00 Uhr Funken, Staatstheater, BS *
19:30 Uhr Haide Manns Bluestrio, Lessingtheater, WF
20:00 Uhr Swing Flüsterparty, Das Kult, BS
20:00 Uhr NDR Radiophilharmonie, Scharoun Theater, WOB
20:00 Uhr Wir werden diese Nacht nicht sterben, Aquarium, BS
21:00 Uhr Tanzparty, Wegwarte Luglum (Auch am 23.03.)
22:55 Uhr Verdi La Forza Del Destino, Astor Filmteater, BS



Béatrice et Bénédic.

Foto: Thomas M. Jauk/Stage Picture

Sonntag, 10. März 2024

- 11:00 Uhr** Kammerkonzert, Staatsorchester, BS
11:00 Uhr Vintage Jazz & Solo Swing Dance, BTSC, BS
11:15 Uhr Supergute Tage oder Die sonderbare Welt des Christopher Boone, Staatstheater, BS *
14:00 Uhr Frauenkleiderbörse, Mütterzentrum
15:00 Uhr Tango Café, Das Kult, BS
15:00 Uhr Emil und die Detektive, Scharoun Theater, WOB *
17:00 Uhr Der mit dem Volk tanzt, Das Kult, BS

KW 11 Montag, 11. März 2024

- 16:00 Uhr** Ungefähr Nathan, Lessingtheater, WF *
19:30 Uhr Hjorth & Rosenfeldt, Krimi, Komödie Altstadtmarkt

Dienstag, 12. März 2024

- 10:00 Uhr** All Gender splaining, Scharoun Theater, WOB *

Mittwoch, 13. März 2024

- 18:00 Uhr** All das Schöne, Staatstheater, BS
18:00 Uhr Art & Cocktail, Kunstmuseum, WOB
19:00 Uhr Weinhebers Koffer, Das Kult, BS
19:15 Uhr Junges! späti, Staatstheater, BS
19:30 Uhr Der Elefantenmensch, Scharoun Theater, WOB

Donnerstag, 14. März 2024

- 19:00 Uhr** Vortrag Grabstätten, TU, IBRG
19:30 Uhr Woyzeck, Lessingtheater, WF
19:30 Uhr Rent a Friend, Scharoun Theater, WOB
19:30 Uhr Musical Voyage, Komödie Altstadtmarkt, BS *

Freitag, 15. März 2024

- 19:30 Uhr** Samuel Finzi & Gebrüder Glücklich in Hiob, Scharoun Theater, WOB
19:30 Uhr Falk lädt ein: Das Liedermaking-Festival, Lessingtheater, WF
20:00 Uhr Jazz-Session, Das Kult, BS

Samstag, 16. März 2024

- 09:00 Uhr** Braukurs – Traditionell handgebrautes Bier, denver's, WF
19:30 Uhr Rent a Friend, Lessingtheater, WF
19:30 Uhr It's Britney, Bitch!, Scharoun Theater, WOB
20:00 Uhr Jürgen von der Lippe – Voll fett, Lindenhalle, WF
20:00 Uhr War, was?, Das Kult, BS
20:00 Uhr Dorian G., Aquarium, BS *

Sonntag, 17. März 2024

- 11:00 Uhr** 7. Sinfoniekonzert, Staatstheater, BS *
- 18:00 Uhr** Der letzte Schrei, Das Kult, BS
- 18:00 Uhr** Mellow, Lessingtheater, WF
- 18:00 Uhr** voices for peace, Aquarium, BS

KW 12 Montag, 18. März 2024

- 19:00 Uhr** 3 Miles to Essex, Villa Seeliger, WF

Dienstag, 19. März 2024

- 11:00 Uhr** Osterferienspiel, Kunstmuseum, WOB *
- 20:00 Uhr** Danny Bryant & Band, Kniestedter Kirche, SZ

Mittwoch, 20. März 2024

- 18:30 Uhr** Weltgeschichtentag Erzählwerkstatt, Das Kult, BS

Donnerstag, 21. März 2024

- 18:00 Uhr** The Paperboys, Kulturscheune, SZ
- 19:00 Uhr** Vortrag Wurfes von Aristoteles bis Galilei, TU, IBRG
- 20:00 Uhr** 13. Impro-Jam, Das Kult, BS

Freitag, 22. März 2024

- 17:00 Uhr** golden!, Staatstheater, BS *
- 18:00 Uhr** Eat & Art, Kunstmuseum, WOB
- 20:00 Uhr** Die Zauberstunde, Das Kult, BS
- 20:00 Uhr** Exrompt, Kniestedter Kirche, SZ
- 22:00 Uhr** Schwarz & Tanzbar, Kuba-Halle, WF

Samstag, 23. März 2024

- 20:00 Uhr** Pete Morton, Das Kult, BS
- 20:00 Uhr** Dark Lightning & Heaben's Guard, Kuba-Halle, WF

Sonntag, 24. März 2024

- 18:00 Uhr** Cyrcl singing, Das Kult, BS
- 18:00 Uhr** Die Dreigroschenoper, Staatstheater, BS

KW 13 Montag, 25. März 2024

- 16:00 Uhr** Die kleine Hexe, Baumannshöhle, HZ *
- 19:30 Uhr** Happy Birthday Elten John, Lindenhof-Theater, BS

Dienstag, 26. März 2024

- 20:00 Uhr** Ulrich Ellison & Tribe, Kniestedter Kirche, SZ

Mittwoch, 27. März 2024

- 16:00 Uhr** Art4All, Kunstmuseum, WOB

Donnerstag, 28. März 2024

- 16:00 Uhr** Die Reise zum Mittelpunkt der Erde, Baumannshöhle, HZ *
- 19:00 Uhr** Vortrag Osterbräuche, TU, IBRG
- 19:00 Uhr** Improtheater Schnupper-Workshop, Das Kult, BS

Samstag, 30. März 2024

- 20:00 Uhr** Kommste noch auf nen Kaffee mit hoch?, Das Kult, BS

Sonntag, 31. März 2024

- 19:30 Uhr** Nacht der Offenen Pforte, ZisterzienserMuseum, Walkenried

– Änderungen vorbehalten – * weitere Termine

Schatzmeister
An- und Verkauf

An- Verkauf von Münzen
Barren
Schmuck
Uhren
Besteck
Antiquitäten
Zahngold

Öffnungszeiten
Mo - Fr 10.00 - 17.00 Uhr
Mi 09.00 - 13.00 Uhr

Vergleichen lohnt sich
Profitieren auch Sie von hohen
Edelmetallpreisen.
Gerne machen wir Ihnen ein Angebot.

Gördelingerstraße 4
38100 Braunschweig
Tel.: 0531 - 379 57 383
info@schatzmeister-braunschweig.de
www.schatzmeister-braunschweig.de

Anzeige

Eine echte Attraktion in Sachen süßes Handwerk Harzer Baumkuchenhaus

Das Baumkuchenhaus Nr. 1 in Kuchen und Symbol des Wernigerode bietet hochwertige Konditorenberufs würdig ist. Baumkuchenqualität in einem Café und Verkauf wurden in Ambiente, das dem König der Baumkuchenform gestaltet, ein



Hochwertige Baumkuchenqualität in schönem Ambiente bietet das Baumhaus Nr. 1 in Wernigerode.

Foto: o.H.



Bestellungen auch im
Onlineshop
shop.harzer-baumkuchen.de

kleiner Ausstellungsbereich kuchenhaus produzierten, zeigt auch internationale Baumkuchenvarianten verzeh-Baumkuchenvarianten und im ren und eine schöne Tasse Café selber kann man die Kaffee, Tee oder Kakao dazu verschiedensten, im Baum- genießen.

Nacht der Offenen Pforte im Kloster Walkenried



Nacht der Offenen Pforte.

Foto: ZisterzienserMuseum Kloster Walkenried

Die „Nacht der Offenen Pforte“ am Ostersonntag, dem 31. März, ist ein idealer Ausflugstipp, um im Kloster Walkenried mit Familie und Freunden in die faszinierende Welt des Mittelalters einzutauchen.

Lauschen Sie im Schein hunderter Kerzen gregorianischen Wandelgesängen, virtuoser Harfen-Musik oder Lesungen aus berühmten mittelalterlichen Handschriften. Besuchen Sie die Schreibwerkstatt der Mönche oder lassen Sie sich in die Geheimnisse mittelalterlicher Handwerkskunst einführen. Im Welterbe-Infozentrum direkt gegenüber vom Kloster erwartet Sie eine spannende interaktive Ausstellung und Live-Jazz Musik, die zum Verweilen einlädt. Genießen Sie eine Nacht lang Klosterkultur, Musik sowie Speis und Trank in außergewöhnlicher Atmosphäre – ein unvergessliches Erlebnis!

Der Einlass beginnt am 31. März um 19 Uhr. Von 19.30 bis ca. 23.30 Uhr wird ein stimmungsvolles Programm geboten. Tickets kosten 6 Euro (für Kinder bis 16 Jahren ist der Eintritt frei) und sind sowohl im Vorverkauf als auch an der Abendkasse erhältlich.

Vorverkaufsstellen sind neben der Museumskasse des ZisterzienserMuseums Kloster Walkenried die Tourist-Informationen in Bad Lauterberg, Bad Sachsa und Goslar.

Detaillierte Informationen zum Programm finden Sie unter www.kloster-walkenried.de.

Celler Handgemacht-Markt

für KunstHandwerk, Design & Kuriosem in der CD-Kaserne am 16. und 17. März



Kunterbunte Kindersachen.

Foto: Veranstalter

Bereits zum 20. Mal treffen sich am Wochenende, dem 16. und 17. März wieder 55 ausgesuchte Künstler, Kunsthandwerker und besondere Anbieter, die aus der gesamten Bundesrepublik und dem Ausland anreisen zu einem hochwertigen Kunsthandwerkermarkt in Celler unter dem Namen "HANDGEMACHT".

Der Markt ist immer ein Highlight im "handgemachten" Jahreskalender, es wird jeweils von vielen, vielen Besuchern von nah und fern besucht. Die Aussteller sind zum großen Teil professionell arbeitende Kreative, die ihre Werke in der eigenen Werkstatt bzw. dem eigenen Atelier fertigen. Verschiedene

Künstler führen ihr Handwerk vor.

Der Markt wird ergänzt durch regionale Spezialitäten wie handgesiedete Seifen, Käse, Schinken- und Wurstspezialitäten, Obst, Gewürze, direkt gepresste Öle, Feinkost und Dips. Die Gastronomie der CD-Kaserne bietet verschiedene Getränke und kleine Speisen an.

Der Markt ist am Samstag von 10 bis 18 Uhr, am Sonntag von 11 bis 18 Uhr geöffnet.

Der Eintritt kostet 2,50 Euro. Kinder haben freien Eintritt. Das Parken ist ebenfalls frei. Weitere Informationen finden Sie unter www.handgemacht-maerkte.com.

Ostern-Online-Shopping

(spp-o) Das Internet-Shopping bietet zahlreiche Vorteile. Wer sich den Stress durch volle Innenstädte und Läden hetzen zu müssen gerne sparen möchte, der shoppt seine Ostergeschenke bequem vom Sofa aus. Es ist gut und vor allem wichtig zu wissen, welche Rechte und Pflichten man beim Onlineshopping hat. Roland Partneranwalt Ansgar Bigge von der Rechtsanwaltskanzlei Bietmann (www.roland-rechtsschutz.de) in Köln klärt auf. Onlinehändler unterliegen einer Informationspflicht: „Käufer müssen vor Kaufabschluss über den Preis und die Zahlungs- und Lieferbedingungen sowie das Widerrufsrecht aufgeklärt werden“, erklärt Anwalt Bigge. „Privatpersonen können die Ware innerhalb von zwei Wochen ohne Grund zurücksenden und dadurch den Vertrag widerrufen“. Ein Kaufvertrag kommt nur zustande, wenn der Shop separat zustimmt.

Durch das Fernabsatzrecht sind Verkäufer dazu verpflichtet, den Käufer transparent über die Lieferdauer der Produkte zu informieren. „Dazu gehört auch eine Lieferfrist“, erklärt der Anwalt. „Verspätet sich die Lieferung, so können Verbraucher den Kaufvertrag rückgängig machen“, so Ansgar Bigge.

Bigge betont, dass die Verkäufer das Risiko beim Warenversand tragen und dementsprechend für Schäden haften würden.

Prinzipiell gilt beim Onlinehandel ein 14-tägiges Widerrufsrecht ab dem Zeitpunkt, an dem der Käufer die Ware erhält. Händler können die Frist freiwillig verlängern, allerdings nicht verkürzen.

WEIBLER WERKSVERKAUF
 Im Rübenkamp 17 | 38162 Cremlingen
 Mo. - Fr.: 8-18 Uhr | Sa.: 8-14 Uhr

T +49 (0) 53 06 - 9 13 99 63
laden@confiserie-weibler.de

WEIBLER
 CONFISERIE
 SCHOKOLADE FÖRNVOLLENDET

Wenn die Pflege ausfällt

Pflegenotaufnahme



Ich kümmere mich gerne um meine Mutter. Aber wer pflegt Mama, wenn ich mal krank werde?

AWO Senioren & Pflege
Pflegenotaufnahme
www.awo-bs.de

☎ **0800 70 70 117**
Wir helfen Ihnen, wenn die Pflege ausfällt. Jederzeit.

Pflegeheimbewohnende Zuschuss zum Eigenanteil erhöht



Kai Bursie.

Foto: SoVD

Im Pflegeheim Wohnende müssen häufig hohe Kosten aus eigener Tasche übernehmen – wie zum Beispiel einen Eigenanteil an den Pflegekosten. Um Betroffene finanziell zu entlasten, wird dieser unter bestimmten Voraussetzungen von der Pflegekasse bezuschusst. Zum 1. Januar gab es hier eine Zuschusserhöhung.

Um Pflegebedürftige vor einer Überforderung durch steigende Ausgaben zu schützen, trägt die Pflegekasse einen Teil des Eigenanteils an den Pflegekosten. Diese Bezuschussung wurde zum 1. Januar 2024 zugunsten Betroffener erhöht. Welchen Betrag sie erhalten, richtet sich danach, wie lange sie bereits in einer Einrichtung gepflegt werden.

„Im ersten Jahr wird der Eigenanteil nun mit 15 statt wie bisher fünf Prozent bezuschusst, im zweiten Jahr sind es 30 statt 25 Prozent und im dritten Jahr 50 statt 45 Prozent. Auch im vierten Jahr ist der Zuschuss um fünf Prozent von 70 auf 75 Prozent gestiegen.

Wir begrüßen diese Änderung, denn viele Betroffene sind allein schon aufgrund der massiv gestiegenen Pflegeheimkosten finanziell sehr stark belastet“, so Kai Bursie, Regionalleiter des SoVD in Braunschweig (Telefon 0531 480 760).

Weitere Kontaktdaten auf www.sovd-braunschweig.de. Der Verband berät auch zu weiteren Pflege Themen.

Bezugsrecht

ohne Schenkungsvertrag wertlos

Das regelmässig widerrufliche Bezugsrecht einer Lebensversicherung ist für sich nicht ausreichend dafür, dass der Begünstigte die spätere Leistung des Versicherungsunternehmens (VU) behalten darf: Der Begünstigte wäre aus der Sicht der Erben rechtsgundlos bereichert – sie müssen nur die Begünstigung vor Vollzug widerrufen. Es bedarf daher zusätzlich eines Schenkungsvertrags zwischen Versicherungsnehmer (VN) und Begünstigtem. Häufig kennt der Begünstigte sein Glück gar nicht; es besteht noch kein wirksamer Schenkungsvertrag. Kennt er die Begünstigung, besteht das Risiko, dass er nicht solange warten kann - vor allem, wenn nur im Todesfall Geld fließt.



HUBETA
Gemeinnütziger Verein e.V.

**WIR MÖCHTEN, DASS SIE
SO LANGE WIE MÖGLICH
IN IHRER UMGEBUNG
BLEIBEN KÖNNEN.**

Ambulante Krankenpflege:
Ihr Spezialist für
Grund- und Behandlungspflege
Vertragspartner der
Kranken- und Pflegekassen

Hubeta e.V.
An der Schule 10 · 38116 Braunschweig/Lehndorf
Telefon: 0531 50 00 00 · Fax: 0531 50 00 09
E-Mail: tondera-hubeta@posteo.de
www.hubeta.de

Wir *im besten* **monatlich**
Alter **und**
kostenlos

Anzeigenschluss für die April-Ausgabe ist der 15. März 2024.
Telefon 0531 / 38 000 10 · info@comet-verlag.de

Präventive Hausbesuche sollen fortgesetzt werden

Die seit 2020 angebotenen präventiven Hausbesuche bei Seniorinnen und Senioren sollen auch zukünftig stattfinden. Dafür werden in diesem Jahr 58.000 Euro von der Stadt Braunschweig bereitgestellt. „Es stand länger auf der Kippe, ob das Projekt fortgesetzt werden kann“, sagt Annegret Ihbe, sozialpolitische Sprecherin der SPD-Fraktion, „da das Modellprojekt des Landes Ende 2023 ausgelaufen ist.“

„Für uns war klar, dass wir dieses viel genutzte Beratungsangebot für die Älteren in unserer Stadt auf jeden Fall fortsetzen wollen“, so Ihbe weiter. Da eine Zusammenarbeit mit den Kranken- oder Pflegekassen fehlgeschlagen ist, soll nun auf zusätzlich im Doppelhaushalt 2023/24 hinterlegte Gelder zurückgegriffen werden, die für zusätzliche Projekte im zweiten Haushaltsjahr vorgesehen sind. Im Rahmen der Hausbesuche werden Seniorinnen und Senioren ab 80 Jahren, die nicht pflegebedürftig sind und im eigenen Zuhause leben, von geschulten Ehrenamtlichen besucht und erhalten Informationen zu Mittagstischen, Einkaufshilfen oder Hausnotrufsystemen“, so Annegret Ihbe. Für einen Termin würden die älteren Menschen ohne eigenes Zutun kontaktiert werden, was das Angebot besonders niedrigschwellig mache. „Auch Themen wie Ernährung, Bewegung und soziale Kontakte werden angesprochen, und das Wohlbefinden und die gesellschaftliche Teilhabe der Älteren stehen dabei im Mittelpunkt.“

Spielnachmittag in der Weststadt-Bibliothek

Ein Spielnachmittag für Seniorinnen und Senioren findet am Montag, 25. März, von 15 bis 17 Uhr, in der Zweigstelle Weststadt der Stadtbibliothek, Rheinring 12, statt.

Gemeinsam können alte und neue, bekannte und unbekannte Gesellschaftsspiele ausprobiert werden. Auch Zuschauer sind herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei.

Weitere Informationen unter Telefon 0531 / 4 70-68 57.

ASB Braunschweiger Land

- **Hausnotruf**
Seit 25 Jahren Hilfe auf Knopfdruck
- **Mobil Ruf**
Sicher unterwegs
- **Rauchmelder-Service**
in Kooperation mit der Berufsfeuerwehr

Infos unter 0531-19212
www.asb-bs.de

ASB



Wir helfen hier und jetzt.

Sozialrechtliche Beratung des BDH Bundesverbandes Rehabilitation

Mo, Di, Do, Fr in der Zeit von 9 bis 12 Uhr
Mi von 9:00 bis 15 Uhr
telefonisch unter der Nummer: 05152 – 69 0 69 22 / 23
Wir helfen Ihnen gern!



Schloß Schliestedt

- Seniorenbetreuung mit Kompetenz -

Seit über 70 Jahren für Sie da!

Schloßstraße 1 · 38170 Schöppenstedt

Telefon 05332/979-0 · www.schloss-schliestedt.de

Individuelle Pflege und Betreuung mit umfassendem Angebot:



- rollender Mittagstisch
- Sozialstation 05332/937874
- stationäre Pflege in allen Pflegegraden
- Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Probewohnen
- gerontopsychiatrische Fachabteilung
- Sinnesgarten & Parkanlage
- Donnerstag nachmittags öffentliche Cafeteria



WALDBESTATTUNG
CREMLINGER HORN

Waldführungen



Bei unserer kostenlosen Führung erhalten Sie alle Informationen zum Thema Waldbestattung.

Termine 2024:

17.03.2024

07. + 21.04.2024

05. + 26.05.2024

jeweils sonntags um 11 Uhr
(Änderungen vorbehalten)

Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen und Ihre Anmeldung: Telefon 05306 - 928 02 59 oder über www.waldbestattung-cremlingen.de

Unsere Führungen sind auch für Menschen mit Gehbehinderungen geeignet. Der Friedhof ist gut mit dem Auto oder öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Die Buslinie 430 (Braunschweig – Bornum) hält in ca. 600 Metern Entfernung, der flexo-Bus direkt auf dem Parkplatz Försterei.

Waldbestattung Cremlinger Horn
Hauptstraße 40
38162 Cremlingen





Taxi
Anna Stuckenbrock
0531 - 26 11 111
Rollstuhlbeförderung
Krankentransporte
www.taxistuckenbrock.de

Barrierefreie Fahrten

- ◆ Rollstuhlbeförderung
- ◆ Transporte im Tragerollstuhl
- ◆ **NEU:** Liegendtransporte

Ihr Taxi mit und Sachverstand!




FriedWald

Die Bestattung in der Natur

Lernen Sie bei einer kostenlosen Waldführung den **FriedWald Wolfenbüttel** kennen. Die FriedWald-Försterinnen und -Förster zeigen Ihnen den Wald und beantworten alle Fragen rund um Baumbestattung, Kosten und Vorsorge.

Die nächsten Termine:
9. + 23. März 2024 um 14 Uhr
6. + 20. April 2024 um 14 Uhr

Jetzt informieren und anmelden:
Tel. 06155 848-100 oder unter
www.friedwald.de/wolfenbuettel

Tagesfahrten

für die ältere Generation

„Das Reiseteam“, eine Gruppe Ehrenamtlicher, hat für die erste Jahreshälfte 2024 ein Programm mit acht interessanten Tagesfahrten und Besichtigungen für die ältere Generation ausgearbeitet. Ziel ist es, Seniorinnen und Senioren interessante Orte in der Umgebung Braunschweigs näherzubringen. Der Kartenverkauf findet immer Freitags von 10 bis 13 Uhr, im Seniorenbüro, Kleine Burg 14, statt. Kartenreservierungen können ebenfalls freitags von 10 bis 13 Uhr unter der Telefonnummer 470-8215 erfolgen.

Als erstes ist eine Führung durch das Staatstheater Braunschweig für Donnerstag, 7. März geplant. Bei der zweiten Fahrt am Donnerstag, 4. April, wird das Rathaus in Hannover besichtigt. Für die Wanderfreudigen findet am Donnerstag, 18. April, eine Adoniströschen-Wanderung am kleinen Fallstein statt. Wernigerode ist das nächste Ausflugsziel am Donnerstag, 25. April, bei dem es mit der Bimmelbahn direkt zur Schlossbesichtigung und anschließend zum Mittagessen geht.

Am Donnerstag, 23. Mai, heißt es dann „Celle - vom Bauernhof zum Residenz-Schloss“. Am Donnerstag, 30. Mai, führt der Ausflug nach Hildesheim, wo nach einer Stadtführung das Roemer- und Pelizaeus - Museum besucht wird. Am Donnerstag, 6. Juni, ist ein Ausflug ins deutsche Auswandererhaus nach Bremerhaven geplant. Die letzte Reise des ersten Halbjahres führt am Dienstag, 18. Juni, in das internationale Mühlenmuseum nach Gifhorn.

Angehörige entlasten

(spp-o) Bereits zu Lebzeiten sollte man den gewünschten Rahmen für die eigene Bestattung klären. Damit gibt man sich selbst die Sicherheit, dass der eigene Wille Beachtung findet – und man nimmt gleichzeitig auch den Angehörigen die Sorge, sich in Zeiten der Trauer auch noch um Bestattungsfragen kümmern zu müssen. Gerade in Zeiten zunehmender Pflegebedürftigkeit ist eine sichere Hinterlegung des Geldes für die Bestattung wichtig. Seriöse Bestatter bieten vor Ort persönliche Bestattungsvorsorge-Beratungen an. „Gemeinsam mit dem Kunden werden in einem Bestattungsvorsorgevertrag alle Punkte festgehalten, die für die Bestattung wichtig sind. Sinnvoll ist es, hierbei auch bereits den finanziellen Rahmen zu regeln“, so Stephan Neuser, Generalsekretär des BDB. Dazu bieten sich zwei Möglichkeiten an: Der Bundesverband Deutscher Bestatter (BDB) bietet über die Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG die treuhänderische Verwaltung von Geldern an.

(www.bestatter.de/bestattungsplaner/). Im Todesfall wird dieses Geld dann an den ausgewählten Bestatter zur Erfüllung des Bestattungsvorsorgevertrages ausgezahlt. Auch möglich ist eine Sterbegeldversicherung – etwa über das Kuratorium Deutsche Bestattungskultur und seine Partner. Vor allem wer unter 70 ist, wird möglicherweise diese Lösung attraktiv finden. Hier werden monatlich kleine Beträge in eine Sterbegeldversicherung eingezahlt, die im Todesfall ausbezahlt wird. Gerade für Menschen mit kleineren Einkommen ist dies interessant.

Lebenswertes Wohnen

für alle Generationen

txn. Ab Mitte der 2030er Jahre rücken die Babyboomer-Jahrgänge in die Altersgruppe der 80-Jährigen auf. Die Folge: In den 2050er und 2060er Jahren dürften zwischen sieben und zehn Millionen Menschen höheren Alters in Deutschland leben.

„Zukunftsorientierte Quartiersentwickler berücksichtigen diesen demografischen Trend bei der Planung“, erklärt Martin Dornieden, Geschäftsführer der Dornieden Gruppe. „Denn viele Menschen teilen den Wunsch, möglichst lange und selbstbestimmt in der eigenen Wohnung leben zu können. Dafür benötigt es altersgerechten, barrierearmen Wohnraum.“

Ziel bei der Konzeption von modernen Wohnquartieren ist es, mit bedarfsorientierten Angeboten ein komfortables und lebenswertes Wohnen aller Generationen zu ermöglichen. „Früher haben Quartiersentwickler häufig in erster Linie junge Familien und Paare angesprochen. Heute geht es vielmehr darum, ein generationsübergreifendes Miteinander in einem schönen Umfeld zu ermöglichen“, so Dornieden. Immer öfter tauschten ältere Menschen nach dem Auszug der Kinder das große Eigenheim gegen eine moderne, altersgerechte Wohnung. Private Rückzugsmöglichkeiten seien dann nach wie vor wichtig, aber eben auch soziale Teilhabe. „Gezielte Begegnungsorte wie gemeinschaftlich nutzbare Gärten, grüne Erholungsräume und nachbarschaftliche Treffpunkte wie etwa ein zentraler Quartiersplatz fördern in sozial lebendigen Wohngebieten das Gemeinschaftsgefühl und den Austausch aller Generationen“, erklärt Dornieden. Derartige Kontaktmöglichkeiten seien wichtig, um sozialer Isolation und Einsamkeit im Alter entgegenzuwirken.

Eigentumswohnung gesucht von Privat 0531 - 42878602

Fliesenleger:
Telefon 0531 - 122 88 21

Ahrensburg 155
ca. 172,44 m² Wfl./Nfl.



Brunnental 111
ca. 125,22 m² Wfl./Nfl.



Hamburg 156
ca. 158,07 m² Wfl./Nfl.



Bornholm 120
ca. 119,51 m² Wfl./Nfl.



Stein auf Stein, Top-Ausstattung, Attraktive Preise auf Anfrage

FORUM
Massivhaus

Noch mehr schöne Häuser unter:
forumhaus.de · 0531/889360

braunschweig
report
erfolgreich werben

Das Magazin
für Braunschweig

STELLENMARKT

Regenbogen Fahrdienst GmbH

Wir suchen

Schulbusfahrer (m/w/d) (Kleinbus-9-Sitzer)

für Schüler mit Behinderungen
in **Braunschweig, Salzgitter, Peine** und der Stadt **Wolfsburg**.
Zur **Teamverstärkung** (auf 538-Euro-Basis)

Voraussetzungen: Pkw-Führerschein – mind. 21 Jahre alt –
Gern auch ältere Bewerber mit hoher Zuverlässigkeit

Sie bekommen bei uns die gesamte Fahrstrecke
(Leer- und Besetztzeit) in voller Höhe bezahlt.

Sie haben das Fahrzeug vor der Tür.

Regenbogen Fahrdienst GmbH
Telefonisch erreichbar: **Mo. - Fr. von 6 bis 18 Uhr**
Telefon (05308) 52 11 000
bewerbung@regenbogen-fahrdienst.de

Wir suchen

Talente in Rente!

Langeweile und Lust auf einen interessanten Teilzeit- oder Minijob? Dann rufen Sie uns an oder schreiben Sie eine Mail.

CV Comet-Verlag GmbH

www.comet-verlag.de
Telefon 0531-3800014
info@comet-verlag.de

Zusteller (m/w/d)

Geld verdienen beim Spazierengehen

Für unsere monatlich erscheinenden Magazine suchen wir **Zusteller** für einige Gebiet in Braunschweig und würden uns über Ihre Nachricht freuen.

Telefon: 0531-3800093 – info@comet-verlag.de
CV Comet Verlag GmbH

Welttag des Hörens 2024

Schwerhörigkeit: Wenn die Welt immer schlechter zu verstehen ist

Menschen mit einem gesunden Gehör nehmen Geräusche vom Vogelzwitschern bis zum Donnerrollen wahr, können bis zu 400.000 Töne unterscheiden, eine Geräuschquelle einwandfrei orten und sich in Gesprächen mit anderen verständigen, selbst auf einer lauten Party. Kurz: Sie nutzen ihr Gehör, um sich in der Welt zu orientieren und mit ihr in Verbindung zu treten.

Für rund 19 Prozent der Deutschen – rund 20 Millionen Menschen – ist das nach Schätzung des Deutschen Schwerhörigenbunds jedoch keine Selbstverständlichkeit. Sie leben mit einer Hörbeeinträchtigung. Rund eine Million Betroffene sind hochgradig schwerhörig, über 200.000 sogar an Taubheit grenzend schwerhörig. In der Versorgung von Hörgeschädigten spielen technische Lösungen wie Hörgeräte oder Cochlea-Implantate eine zentrale Rolle.

Doch für welche Art der Schwerhörigkeit ist welche Form der Versorgung geeignet? Wie Menschen mit einer schweren Hörschädigung geholfen werden kann, dazu informieren anlässlich des diesjährigen Welttags des Hörens Expertinnen und Experten.



Jeder dritte Mensch ab 55 Jahren weltweit bräuchte laut der Bundesinnung der Hörakustiker ein Hörgerät. Aber schon in Deutschland sind nur 15 Prozent der Schwerhörigen auch versorgt und noch weniger tragen ihr Hörgerät regelmäßig. Eine der Ursachen ist der oft langwierige, komplizierte Weg zur Hörhilfe. Doch inzwischen gibt es neue Methoden: Unter www.audibene.de zum Beispiel finden sich Infos sowie eine Telefonnummer, unter der Interessierte ganz diskret eine Hörberatung mit Hörtest durch fachkundige Mitarbeiter bekommen.

Foto: djd-klaudibenel/Jan Northoff





Ihr Hörakustiker in Braunschweig

Für alle, die in Braunschweig besser hören wollen die richtige Adresse.

- persönliche & professionelle Hörberatung
- kostenfreier Hörtest
- ausführliche Tinnitusberatung
- kostenfreie Neueinstellung älterer Geräte
- Nachsorge & Reparaturen
- maßgefertigter Gehörschutz
- faires Preis-Leistungsverhältnis
- unverbindliches Probetragen (der Mini-Hörgeräte)
- neueste Technologien aller Hersteller
- modernste Akku Hörgeräte
- u.v.m.

Ich freue mich auf Ihren Besuch, Ihr *Lukas Hirschfelder*



 Hörgeräte Hirschfelder
 Donaustraße 43
 38120 Braunschweig
 0531 389 257 06
 info@hoergeraete-hirschfelder.de
 www.hoergeraete-hirschfelder.de

INHABERGEFÜHRT · KOMPETENT · VOR ORT

Jetzt Termin vereinbaren:
0531 389 257 06



Rundtour durchs Braunschweiger Land



Präsentieren die Faltkarte und App zur „Rundtour Braunschweiger Land“ vorm Herzog-Anton-Ulrich-Museum in Braunschweig (v.l.n.r.): Jan-Christoph Ahrens, Geschäftsstellenleiter TourismusRegion BraunschweigerLAND e. V., Jörn Pache, Vorsitzender TourismusRegion BraunschweigerLAND e. V., Ralf Sygusch, Verbandsdirektor Regionalverband Großraum Braunschweig, Thomas Kempfer, Team Elm-Freizeit.

Foto: Regionalverband Großraum Braunschweig

Die „Rundtour Braunschweiger Land“ macht die Region mit dem Rad „erfahrbar“ und erlebbar: Sie verbindet in acht Etappen die facettenreiche Landschaft mit einer Vielzahl kultureller Schätze. Auf den rund 448 Kilometern lässt sich die Vielfalt der Region per App oder Faltkarte erkunden. Acht Städte und Landkreise von der Südheide bis in das Harzvorland verbindet die Rundtour. Jede einzelne Etappe der

Tour hat ihre Besonderheiten: lebendige Innenstädte, interessante Museen, Naturerlebnisse, spannende Architektur, traumhafte Aussichtspunkte, eigenwillige Landschaften.

Die App „Rundtour Braunschweiger Land“ ist der digitale Begleiter auf der Radtour. Sie zeigt die aktuelle Position, die Route, Infos zur Tour aber auch POIs (points of interest) an der Strecke inklusive Restaurants und Hotels. Die App ist kostenfrei zum Download erhältlich im App Store (iOS/iPhone) und bei Google Play (für alle Android-Smartphones). Die Faltkarte zur Rundtour ist in den regionalen Tourist-Informationen kostenfrei erhältlich.

Ermöglicht wurde das Projekt durch das Förderprogramm des Regionalverbands Großraum Braunschweig „Rauf aufs Rad“, und durch die TourismusRegion BraunschweigerLAND e. V. und den Einsatz von Thomas Kempfer vom Team Elm-Freizeit.

Anzeige

GESUNDER DARM - GESUNDER MENSCH

Aktiv und gesund mit starkem Immunsystem



Foto: rubera

Ihr Immunsystem ist auf eine gesunde Darmflora und einen gesunden Darm angewiesen, denn nahezu 80 % aller Immunzellen befinden sich im Darm! Eine krankhafte Darmflora kann Bauchweh, Blähungen aber auch chronische Müdigkeit verursachen.

Ohne die guten nützlichen Darmbakterien würde der Mensch sogar unter einem Vitamin- und Nährstoffmangel leiden.

Eine gestörte Darmflora kann den Körper und Ihr Immunsystem schwächen, dadurch kann zusätzlich eine chronische Infektanfälligkeit entstehen. Eine gesunde Ernährung und der Aufbau einer gesunden Darmflora können Ihr gesamtes körpereigene Immunsystem stärken, damit Sie gegen Krankheiten Widerstand leisten können.

Eine Darmflora-Analyse kann Auskunft darüber geben, wie viele gute bzw. schlechte Bakterien und Pilze sich im Darm befinden.

Éva Baars Heilpraktikerin | **Telefon 0531 / 48 112 881**

rubera Praxis für naturmedizinische Therapien
Wendentorwall 22 | 38100 Braunschweig | www.rubera.de

HETTLING'S LeseZirkel Meins
Tel.: 0531/82 08 68-0 • Web: www.lesezirkel.com
Fax: 0531/82 08 68-20 • Mail: info@lesezirkel.com

Stadtwerte Celle
Zeitschriften mieten statt kaufen!

HETTLING'S LeseZirkel
www.lesezirkel.com
Tel.: 0531/ 380 12 - 0
E-Mail: lesezirkel@hettling.de

Ergotherapiepraxis
Physische und Psychische Wiedereingliederung ins Arbeits- und Alltagsleben
Auch Hausbesuche

Dehdasht
Inh.: Asita Dehdasht
Hauptstraße 10a
38110 Braunschweig/Wenden
www.ergotherapiepraxis-dehdasht.de
Tel. 05307- 20 16 322
Fax 05307- 20 15 636

Wir wünschen frohe Ostern!

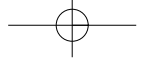


Foto: djd-k/Dr. Wolz/Photo-epire - Fotolia

Eine ausgewogene Ernährung ist die Basis eines gesunden Lebens. Dafür empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) den Verzehr von fünf Portionen Obst und Gemüse täglich. Wer also zu wenig Obst und Gemüse isst, sollte gezielt sekundäre Pflanzenstoffe zuführen wie im Vital-komplex Dr. Wolz. Wichtig ist es, auf die optimale Dosierung und Bioverfügbarkeit zu achten: www.wolz.de.

Foto: djd-k/iglo/www.meerfreiheit.com



Das Tiefkühlsortiment bei iglo entwickelt sich stetig weiter und hält für jeden Lebensstil und jede Ernährungsform vielfältige, leckere Produkte bereit. Diese lassen sich nicht nur schnell und unkompliziert zubereiten, sondern sind auch einfach portionierbar und nährstoffreich. Unter www.iglo.de finden sich zahlreiche Rezeptideen für Tiefkühlkost, beispielsweise für einen asiatisch abgeschmeckten Gemüse-Reis mit Schlemmerfilet Rotes Curry.



Foto: djd-k/www.dip.bpb.org

Auch Menschen mit Diabetes können ihre Mahlzeiten mit Lust und Lebensfreude gestalten. Wichtig ist dabei, die Gerichte richtig aufzuteilen – etwa die Hälfte sollte aus nicht stärkehaltigem Gemüse sowie je ein Viertel aus Kohlenhydraten und magerem Fleisch bestehen. Zur Unterstützung hat Ascensia eine Typ-2-Kampagne ins Leben gerufen: www.diabetes.ascensia.de/typ2-diabetes.



Foto: djd-k/iglo

SOULFOOD



Foto: djd-k/QS Qualität und Sicherheit/Dave Voshner/Fotoagentur FOX

Im Rahmen der QS-Studie 2023 „Wie sicher essen wir Deutschen?“ wurde unter anderem nach dem Ernährungsstil gefragt – mit teils überraschenden Antworten. So essen nur acht Prozent der Verbraucher vegetarisch und drei Prozent vegan. Die meisten Befragten mit spezieller Ernährungsweise bezeichnen sich als flexitarisch (15 Prozent), essen also nur gelegentlich etwas Fleisch und Fisch. Es folgt mit elf Prozent die Low-Carb-Ernährung mit wenig Kohlenhydraten und viel Protein. An dritter Stelle liegt mit neun Prozent das „Clean Eating“, bei dem frische Zutaten bevorzugt werden: www.lebensmittelsicherheit.de.

Äpfel lassen sich einfach in die Küche integrieren, sie liefern Ballaststoffe, Vitamin C und Antioxidantien. Gerade wenn es schnell gehen muss und dennoch gesund sein soll, ist ein Apfel-Carpaccio mit Riesengarnelen und Rucola perfekt. Aus wenigen Zutaten entsteht ein leckeres Gericht. Leicht süß-säuerliche Äpfel wie zum Beispiel die von Pink Lady ergänzen den süßen, leicht salzigen Geschmack der Riesengarnelen ideal. Ein Pluspunkt: Sie werden verantwortungsbewusst und nachhaltig erzeugt. www.apfel-pinklady.com.



Foto: djd-k/Pink Lady® Europe

NABU-geführte Reise - Pfälzerwald und Nordvogesen



Falke in seinem natürlichen Lebensraum. Foto: NABU/CEWE/Peter Gerlach

Ins Reich der Wanderfalken und zu vielen anderen Tieren und Pflanzen führt eine vom Reiseteam des NABU Niedersachsen geführte Busreise in den Frühling des Pfälzerwaldes und der Nordvogesen vom 13. bis 20. April, für die kurzfristig krankheitsbedingt Plätze frei geworden sind: In Deutschlands größtem zusammenhängendem Waldgebiet kann bei einem Besuch von Wanderfalkenbewachern, Freiwilligen, die ihre Freizeit für den Schutz dieser schnellsten aller Greifvögel, die bis zu 360 km/h im Sturzflug erreichen können, geben, erlebt werden, wie diese wendigen Flieger aufwachsen. „Wir werden ihnen im Wald über die Schulter schauen, die Falken beobachten können und viel über ihre Lebensweise erfahren“, sagt Rüdiger Wohlers vom NABU Niedersachsen, der früher selbst viele Jahre an den Falkenbewachungen in Süddeutschland teilgenommen hat.

Informationen und Anmeldungen unter: www.natur-und-reisen.de, Tel. 04761 – 70804.

Reisefieber?

Dann entdecken Sie unsere Leserreisen ONLINE!
www.m-tours.de/?pid=48199

WIR im besten Alter
www.wir-braunschweig.de
info@comet-verlag.de

Kleine Strandburg
OSTERARRANGEMENT
4 NÄCHTE ab 425 €*
 gültig vom 28.03. – 01.04.2024

- *Preis p.P. im Komfort-DZ Südseite:
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Nutzung des Spa- und Saunabereiches & des örtl. Thermalbades
- Im Ort vielfältige Oster-Veranstaltungen für Groß und Klein

Hotel Kleine Strandburg · MST Hotel GmbH
 Dünenstr. 11 · 17454 Zinnowitz · 038377 38 000
Info@kleine-strandburg.de · www.kleine-strandburg.de

“Der kleine Urlaub” 3 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet von Sonntag bis Freitag im Doppelzimmer mit Dusche/WC, TV und Telefon, 1x Aperitif nach Wahl, 3 x Drei-Gang-Menü, 1 Kännchen Kaffee & ein Stück hausgemachten Kuchen, ausgearbeitete Wandertouren und Wanderkarte, Sauerland-CARD mit kostenloser Linienbus-Nutzung, inklusive Nutzung des neuen Wellnessbereiches "Waldsauna"

p. P. ab 335,- €

Hotel Gut Vorwald ^{***Superior} Schmallenberg-Oberkirchen · Tel. 02975 / 96 61-0
www.gut-vorwald.de · info@gut-vorwald.de

WIR im besten Alter
www.wir-braunschweig.de
info@comet-verlag.de

Wir im besten Alter

mit vielen Informationen, Anregungen und Tipps für Menschen in der zweiten Lebenshälfte!
 Kostenlos an vielen Auslagestellen!

XXL SUPER-SCHNUPPERPREIS

- ★ 2 x Übernachtungen
- ★ 2 x Langschläferfrühstück
- ★ 2 x 3-Gang-Wahlmenü
- ★ 1 x Empfangscocktail
- ★ 1 x Anreisegeschenk
- ★ 2 x Kaffee- und Kuchenbuffet
- ★ Freie Benutzung:
 Solling-Wellness-Oase,
 Parkplatz und Fahrräder

229,- € pro Person

ROMANTISCHES HOTEL MENZHAUSEN
 Inhaber: Wolfgang Mosler
 ★ ★ ★ ★

Lange Str. 12 · 37170 Uslar · Tel. 0 55 71 / 92 23-0 www.hotel-menzhausen.de

Liebe Leserin, lieber Leser,

Keine Chance.
Sechs Meter Asphalt.
Zwanzig Autos in einer Minute.
Fünf Laster. Ein Schlepper. Ein Pferdefuhrwerk.
Die Bärenraupe weiß nichts von Autos.
Sie weiß nicht, wie breit der Asphalt ist.
Weiß nichts von Fußgängern, Radfahrern, Mopeds.
Die Bärenraupe weiß nur, dass jenseits Grün wächst.
Herrliches Grün, vermutlich fressbar.
Sie hat Lust auf Grün. Man müsste hinüber.

Das schreibt der Dichter Rudolf Otto Wiemer über „Die Chance der Bärenraupe, über die Straße zu kommen“. Ich weiß nicht genau, was eigentlich eine Bärenraupe ist. Aber das herrliche Grün auf der anderen Straßenseite - damit habe ich Erfahrung. Privat, beruflich, gesellschaftlich. Noch mehr Erfahrung habe ich mit dem Asphalt, den Lastern, Fuhrwerken, Autos und anderem - mit all jenem, was uns vom Grün auf der anderen Straßenseite fernhalten kann. Nennen wir es Vorsicht, Unsicherheit, Bequemlichkeit, Mutlosigkeit. Ja, man müsste hinüber, aber ...

„Du, Gott, zeigst mir einen Pfad zum Leben.“ Ich lese diese alten Bibelworte aus dem 16. Psalm so: Was auch immer es ist, das uns manchmal oder immer mal wieder ausbremst, es gibt einen, der Wege und Pfade vorwärts kennt, der mich auch dann begleitet, trägt und antreibt, wenn ich stecken zu bleiben drohe.

Manchmal wäre ich gern wie die Bärenraupe: Einfach losgehen, den ersten Schritt machen und dann einfach nicht mehr aufhören mit den kleinen Schritten, bis ich am Ziel bin. Was es dazu braucht? Bärenraupen-Mut!
Noch einmal Rudolf Otto Wiemer:

Keine Chance.
Sechs Meter Asphalt.
Sie geht los. Geht los auf Stummelfüßen.
Zwanzig Autos in der Minute.
Geht los ohne Hast. Ohne Furcht. Ohne Taktik.
Fünf Laster. Ein Schlepper. Ein Pferdefuhrwerk.
Geht los und geht und geht und geht und kommt an.

Ihr *Pastor Henning Böger*

Montag bis Freitag - 17:00 Uhr – 5-Minuten-Andacht - auf Radio Okerwelle 104.6

Veranstaltungen im Braunschweiger Dom

Samstag, 2. März 2024, 12:00 Uhr: Musikalisches Mittagsgebet

Sonntag, 3. März 2024, 10:00 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl

17:00 Uhr: Konzert "Orgel + ..."

Samstag, 9. März 2024, 12:00 Uhr: Musikalisches Mittagsgebet

Samstag, 10. März 2024, 10:00 Uhr: Gottesdienst,

11:00 Uhr: Kirchenvorstandswahl,

17:00 Uhr: Vorstellungsgottesdienst der Konfirmandinnen und Konfirmanden

Samstag, 13. März 2024, 18:00 Uhr: Vortrag - Johannes-Passion

Samstag, 16. März 2024, 12:00 Uhr: Musikalisches Mittagsgebet

Samstag, 17. März 2024, 10:00 Uhr: Gottesdienst

Samstag, 19. März 2024, 19:00 Uhr: Politische Abendandacht

Samstag, 20. März 2024, 18:00 Uhr: Orgelkonzert

Samstag, 23. März 2024, 12:00 Uhr: Musikalisches Mittagsgebet

Samstag, 24. März 2024, 10:00 Uhr: Gottesdienst

Donnerstag, 28. März 2024, 10:00 Uhr: Tischabendmahl

Samstag, 29. März 2024, 10:00 Uhr: Gottesdienst,

17:00 Uhr: Konzert "Johannes-Passion"

Sonntag, 30. März 2024, 12:00 Uhr: Mittagsgebet „Und die

Orgel schweigt...“, **23:00 Uhr:** Osternacht mit Abendmahl

Samstag, 31. März 2024, 10:00 Uhr: Festgottesdienst mit Abendmahl

Gottesdienste und Veranstaltungen im Braunschweiger Dom unter: www.braunschweigerdom.de/veranstaltungen

Wir *im besten*
Alter

Region Braunschweig, Wolfsburg, Gifhorn
Wolfenbüttel, Salzgitter

Verlag + Herausgeber:
CV Comet Verlag GmbH
Im Remenfeld 5
38104 Braunschweig
Telefon 05 31/38 000 10
E-Mail: info@comet-verlag.de

www.comet-verlag.de

Satz, Druck: CV Comet Verlag GmbH

Anzeigenleitung: H.-J. Kröber

Redaktion: Felix Runder (ViSdP)

Telefon 0531/38 000 10

Redaktions-/Anzeigenschluß: 15. des Vormonats

WIR im besten Alter erscheint monatlich zum Monatsanfang, ist unabhängig und überparteilich.

Für unaufgefordert eingesandte Zuschriften, Fotos und andere Materialien haften wir nicht. Veranstaltungshinweise werden kostenlos abgedruckt. Für die Richtigkeit wird keine Gewähr übernommen. Die Weiterverwendung der Anzeigen bedarf der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für den Inhalt der Anzeigen zeichnet der Auftraggeber allein verantwortlich. Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 20.

Frauenkampf um Universitätsstudium und Wahlrecht

Frauengeschichten und Frauen machen Geschichte Folge 1

von Prof. Dr.h.c. Gerd Biegel

Institut für Braunschweigische Regionalgeschichte und Präsident des Vereins Rettung Schloß Blankenburg e.V.

Elisabeth Gnauck-Kühne, am 2. Januar 1850 in Vechelde/Braunschweig geboren und am 12. April 1917 in Blankenburg/Harz gestorben, zählt zu den Mitbegründerinnen der deutschen Frauenbewegung.

Sie gilt als erste deutsche Sozialpolitikerin. Sie gründete im Jahr 1875 in Blankenburg ein „Institut für höhere Töchter“, das sie bis 1888 leitete und an diesem auch selbst unterrichtete. Nach 21 Jahren selbständiger Berufstätigkeit, heiratete sie den gleichaltrigen Nervenarzt Dr. Rudolf Gnauck, eine wenig glückliche Wahl. Sie erkannte ihn rasch als „krank, süchtig, verlobt und verkommen“. Die Auseinandersetzung über ihr Vermögen zeigte ihr die damalige Rechtlosigkeit der Ehefrau deutlich auf und bestimmte entscheidend das zukünftige Wirken für die Frauenrechte. 1890 erfolgte die Scheidung der Ehe.

Ein wesentliches Problem der Zeit waren Bildung und Bildungsmöglichkeiten für Frauen, so etwa die Frage nach der Zulassung zur Universität. Damit beschäftigte sich Elisabeth Gnauck-Kühne intensiv. Im Kampf um die eigene Zulassung zur Universität verfasste sie eine Streitschrift über „Das Universitätsstudium der Frauen“, in der es ihr darum ging, „die Mauer von Vorurteilen zu überwinden, die dem Verständnis der Frauenfrage und Frauenbewegung entgegenstand, zumal selbst gebildete und wohlwollende Menschen darin nichts weiter sahen als einen Zeitvertreib mondäner Müßiggängerinnen“. Mit dieser Schrift erregte Elisabeth Gnauck-Kühne erhebliches Aufsehen, zumal sie auf harte Fakten verwies und nicht polemisch argumentierte. Sie betonte, „dass die Frau bei gleicher Pflicht auch das gleiche Recht auf Arbeit und Bildung habe wie der Mann und könne daher in gleicher Weise ein Universitätsstudium beanspruchen“. Ihr Protest hatte Erfolg. Als erste deutsche Frau erhielt Elisabeth Gnauck-Kühne 1895 schließlich eine Sondererlaubnis des preußischen Kultusministers zum Studium der Volkswirtschaftslehre und Staatswissenschaften an der Universität Berlin.

Elisabeth Gnauck-Kühne wurde zu einer der wichtigsten öffentlichen Meinungsführerinnen der Frauenbewegung. Ihre Arbeit „Ursachen und Ziele der Frauenbewegung“, in der sie die Notwendigkeit einer eigenständigen Lebenssicherung für Frauen mit ausführlichem Statistikmaterial belegte, wurde auf der Weltausstellung in Chicago 1893 ausgezeichnet. Sie war der Überzeugung, dass nur ein soziales Engagement über alle Klassenschranken hinweg das Gemeinwesen umfassend sichern könne, woraus sich die Verpflichtung ergebe, dass sich auch die bürgerliche Frau, wegen ihres mütterlichen Wesens, zur „Mitarbeit an der wirtschaftlichen, geistigen und sittlichen Hebung der Arbeiterinnen“ verpflichtet sehen muss. In dem 1890 gegründeten „Evangelisch-sozialen Kongress“ fand Elisabeth Gnauck-Kühne



Elisabeth Gnauck-Kühne.

Foto: Archiv IBRG

Anerkennung und Unterstützung für ihr sozial-politisches Engagement.

Sie trat der Vereinigung bei und gründete 1894 zusammen mit Margarete Behm die evangelische Frauengruppe.

Diese war der erste Verein der evangelischen Frauenbewegung, die von Anfang an heftigen politischen Angriffen ausgesetzt war. Bis zu ihrer Konversion am 25. März 1900 zum Katholizismus, die vielfach Entsetzen erregte, engagierte sie sich in der evangelischen Frauenbewegung und im „Deutsch-Evangelischen Frauenverband“.

Spektakulär war ihr Vortrag auf einem Kongress in Erfurt 1895 zum Thema „Die soziale Lage der Frau“, der nicht nur epochemachende Wirkung erzielte, sondern auch Elisabeth Gnauck-Kühne auf einen Schlag berühmt machte sowie dauerhaft ihren Ruf als christliche Sozialpolitikerin begründete. Seit ca. 1903 engagierte sich Elisabeth Gnauck-Kühne ebenso erfolgreich in der katholischen Frauenbewegung: Ihr Lehrbuch „Das soziale Gemeinschaftsleben im Deutschen Reich“ und ihre statistische Studie „Die deutsche Frau um die Jahrhundertwende“ bestimmten die Arbeitsprogramme der ersten Zweigvereine des Katholischen Frauenbundes. Elisabeth Gnauck-Kühne setzte sich zudem für die politischen Rechte der Frauen, wie dem Frauenstimmrecht ein: „Bei dem Zusammenschluss der deutschen Staaten zum Deutschen Reiche erhielten alle männlichen Reichsangehörigen das Wahlrecht und die Wählbarkeit zum Reichstag, die Frauen nicht. Die Männer erhielten das allgemeine und geheime Wahlrecht auf Grund ihrer mit der

Geburt erworbenen natürlichen Menschenrechte. Es ist kein logischer Grund zu finden, die Frauen von diesem Wahlrecht auszuschließen, da auch sie zweifelsohne geboren sind, sei es denn, dass man ihnen abspreche, als Mensch geboren zu sein“

Das Fazit zu Elisabeth Gnauck-Kühne lässt sich folgendermaßen formulieren: Sie schrieb über das Deutschtum, über die englische Moral und die gesellschaftlichen Zustände in Paris, wobei auch sie den gängigen Klischees erlag; sie schrieb über Wohlfahrtspflege, Sozialpolitik, Mode- und Ernährungsfragen. Trotz mancher Schwächen gibt es kaum eine Persönlichkeit, die von allen sozialen Schichten so anerkannt und auch gehört wurde wie Elisa Gnauck-Kühne.



Prof. Dr. h.c. Gerd Biegel
Institut für Braunschweigische
Regionalgeschichte an der TU
Braunschweig

Zwischen Politik, Liebe und Glamour

Kai Wegner

Der Berliner Bürgermeister fühlt sich offenbar auf jedem Parkett wohl



Berliner Bürgermeister Kai Wegner mit Harald Glöckler Foto: highgloss.de

(pst). Politik trifft Mode: Kurz vor Beginn der Berliner Fashion Week präsentierte Designer Harald Glöckler letztes Wochenende seine „Pompöös Iconic Couture Show“ zum 30-jährigen Jubiläum. Zu den illustren Gästen zählte auch der Regierende Bürgermeister Kai Wegner. Der zeigte keinerlei Berührungängste vor schillernden Persönlichkeiten und fühlte sich auf dem Glamour-Parkett offensichtlich sehr wohl. Dass der 51-Jährige nicht nur mit politischen Themen für Gesprächsstoff sorgt – gerade ist er nach Israel gereist, um sich über die dortige Lage zu informieren – hat er ja kürzlich bereits bewiesen. Da erregte ein gewisses Geflecht an Liebesbeziehungen im Berliner Senat Aufsehen: Kai Wegner und seine Bildungssenatorin Katharina Günther-Wünsch (beide CDU) gaben bekannt, dass sie seit letztem Herbst ein Paar sind. Erst Ende des Jahres hatte Wegner die Trennung von seiner damaligen Lebensgefährtin publik gemacht, mit der er zwei Kinder hat. Und damit nicht genug der Paarbeziehungen: Nach Informationen des „Spiegel“ sind auch die Chefs der Leitungsstäbe der jeweiligen Behörden – also Johannes Dickhut von der Senatskanzlei und Isabelle Haß von der Bildungsverwaltung – miteinander liiert. Tja, da liegt wohl Liebe in der Luft ...

Männerschreck

Sylvie Meis

Die Unternehmerin hat eine These, warum es in der Liebe nicht klappt

(pst). „Sie ist eine wirklich supernette, süße, unglaublich kluge Frau!“ Doch trotz dieser schönen Worte, die Unternehmer Wim Beelen (47) gegenüber der niederländischen Website „RTL Boulevard“ für Sylvie Meis fand, verliebte er die 45-Jährige im Januar nach nur wenigen Monaten Liebe. Alles aus! Das ist somit der neueste der vielen Beziehungsfehlschläge, die Sylvie in den letzten Jahren wegstecken musste. Sie hat einfach kein Glück in Herzensangelegenheiten. Und dafür präsentiert die hübsche Moderatorin auch gleich ihre eigene Erklärung: „Es gibt so viel an mir, was Männer abschreckt. Ich bin bekannt, unabhängig, erfolgreich und stark. Das sind alles Sachen, die es nicht einfacher machen für einen Mann – um zu denken: ‚Da gehe ich mal ganz entspannt ran‘“, so sinnierte die Holländerin im Interview mit „OK!“. Tatsächlich war Wim Beelen das ständige Blitzlichtgewitter rund um seine Sylvie wohl zu viel. Trübsal bläst die Verlassene deswegen allerdings noch lange nicht, wie sie auch im „Sat.1 Frühstücksfernsehen“ sagte: „Ich fühle mich sehr, sehr glücklich als Single. Ich bin oft Single und ich fühle mich wie immer gut.“ Das klingt doch positiv – und der nächste Mann kommt bei ihr bestimmt ganz bald ...



Sylvie Meis wartet immer noch auf die große Liebe Foto: highgloss.de

Liebeslust und Liebesfrust

Sila Sahin

In der Ehe der Schauspielerin ist viel in Bewegung



Sila Sahin liebt wilde Outfits Foto: highgloss.de

(pst). Eingefahrener Ehe-Alltag? Das kennt Sila Sahin-Radlinger nicht. Denn die „Alles was zählt“-Darstellerin und ihr Mann Samuel Radlinger (31) müssen immer wieder mit Veränderungen klarkommen. Derzeit leben sie getrennt – sie in Berlin, er in den Niederlanden. Der Fußball-Profi spielt dort vorübergehend bei Almere City. Doch auch wenn Sila sagt, die aktuelle Situation habe „der Beziehung auf jeden Fall noch mal einen Pep gegeben“, sehnt sie sich doch wieder nach Familienleben. Das gestand die 38-Jährige im Gespräch mit RTL. Mit Kindern sei es einfach „viel schöner, wenn man zusammen ist.“ Umso mehr freut sie sich, wenn nach dem kleinen Liebesfrust nun bald wieder uneingeschränkte Liebeslust herrscht: Im Spätsommer wechselt der Göttergatte nämlich zu FK Austria Wien. Dorthin will Sila ihm dann folgen. In der Zwischenzeit genießt sie ihre Heimat Berlin, wo die zwei gemeinsamen Söhne die Kita besuchen. Hier zeigte sie sich auf diversen Events, wie gerade bei der Fashion Week. Apropos Fashion, modemäßig hört sie auch mal auf ihren Samuel, wie sie dem „Berliner Kurier“ gestand: „Mein Mann berät mich nur, wenn er findet, dass es zu freizügig ist. Dann sagt er schon mal: ‚Schatz, willst du nicht doch was anderes anziehen?‘“ Und dieser Bitte kommt sie gern nach. Das muss Liebe sein!

Oiel Spaß beim RätseIn!

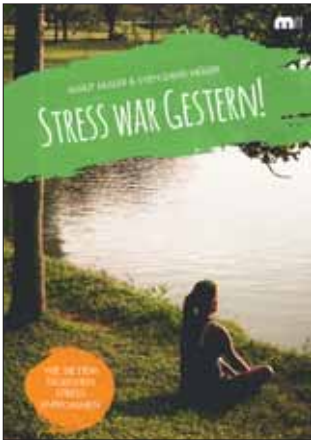
Anzeige

vermischen	deutsche Schauspielerin (Ingrid)	math. Zeichen- ausdruck	irische Graf- schaft	mit Bäu- men ein- gefasste Straße	schweiz.: zweiter Gras- schnitt	Männer- name	äthio- pische Land- schaft	dt. Schau- spieler (Sascha)	Tren- nungs- strich	englisch: Kau- gummi					
Gerichts- ent- scheid			göttlich, omni- potent												
		kurz für: in dem	franzö- sische Atlantik- insel	Abk.: in Worten	ugs.: Einfälle, Kunst- griffe			ugs.: Dumm- kopf							
Vorname Maffays	auswan- dem						veraltet: Onkel								
		Meeres- vogel			Wund- starr- krampf					Hunde- rasse					
Gefäß mit Henkel	Sohn Abra- hams	US- Präsi- dent, Barack ...	<div style="background-color: #800000; color: white; padding: 10px;"> <h2 style="margin: 0;">Behrens Bestattungen</h2> <h3 style="margin: 5px 0 0 0;">Respekt und Würde in Wort und Tat</h3> <p style="margin: 5px 0 0 0;">Ekbertstraße 20, 38122 Braunschweig Sonnenstraße 9, 38100 Braunschweig</p> <p style="margin: 5px 0 0 0;">24-Stunden-Service: 0531/83204</p> <p style="margin: 5px 0 0 0;">www.behrens-bestattungen.de</p> </div>					dünner Pfann- kuchen	Kunst- epoche im Mittel- alter	Spiele im Sport					
US- Schau- spieler (de ...)															
eine der kleinen Sunda- inseln	deut- scher Dichter † 1862	angel- säch- sisch													
													zur Sonne gehörig	Abk.: Rech- nungsrat	
Leid, Kummer													Stadt in Piemont		
Prinzes- sin in 'Krieg der Sterne'													dagegen	Hafen- stadt im Süden v. England	
								Vorläufer der OSZE							
sichere Grund- lage	niederl.: ich												Fremd- wortteil: mit		biwa- kieren, campen
ein Binde- wort													Leim (ugs.)	Haut- pflege- mittel	Äch- tungen
Teil des Halses	Spiel- feld- rand	engli- scher Männer- name													
			Figur bei Verne †	dänische Schla- gersän- gerin	Malz- brei	Wegezoll	franz. Depart- ment- hptst.	den Mund betref- fend							
Ostsee- insel		texani- sche Groß- stadt	altes Kodier- gerät			Hüter einer Schaf- herde			Teil der Bibel (Abk.)						
				engl. Drama- tiker † 1556	Schul- fest- säle			Traum- strand a. Mallor- ca (Es ...)	Stadt bei Danzig						
eine Renten- kasse (Abk.)			äußere Erschei- nung (engl.)			Rufname d. Schau- spieler's Connery	Wild- wasser- rauschen								
			österr. Stadt an der Thaya		Faultier	Rück- buchung				süd- amerika- nischer Kuckuck					
ange- strebte Zustände	dt. Kinofilm ('... rennt')				Nutz- land		Abk.: Oberin- spektor	größte Stadt Boliviens (La ...)		letzter König der Albaner					
			Rufname von Capone		Laut des Ekels		Ewigkeit in der griech. Antike	Lebens- gefährtin Lennons (Yoko)							
Vorname der Hay- worth	Mai- länder Opern- haus				ver- ständig										

Buch- & Spieletipps

Stress war gestern!

Wie Sie dem täglichen Stress entkommen



Stress war gestern!
von Almut Müller und Sven-David Müller
Buch, 188 Seiten,
Verlag Mainz,
Preis: 15,00 €
ISBN: 978-3-86317-064-6

Entspannung hilft nicht nur, Stresshormone abzubauen und körperlich wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Entspannung ist mehr als nur Technik, sie ist eine Haltung. Und Folgen einer entspannten Haltung sind nicht nur mehr Gesundheit, sondern auch mehr Freude und Leichtigkeit im Alltag, mehr Qualität in unseren Beziehungen, weniger Gereiztheit. Stress in unserem Alltagsleben lässt uns gereizt und überfordert agieren. Er schadet nicht nur unserer Gesundheit, sondern hat Auswirkungen auf alles in unserem Leben: auf unsere Beziehungen, auf unsere Familie, auf unseren Job. Sogar unsere Freizeit und unsere Hobbys gestalten wir nach engem Zeitplan und nicht selten Monate im Voraus – ohne Platz für Muße und Spontaneität.

Wie dieses Buch Ihnen hilft, mehr Entspannung in Ihr Leben zu bekommen?

Dieses Buch stellt vielfältige Tools und Möglichkeiten der Entspannung vor, die sich individuell und alltagstauglich sofort auch von Entspannungsanfängern anwenden lassen. Dabei stehen nicht nur meditative und körperliche Übungen im Fokus. Die Autoren zeigen auch, wie Ihre Ernährungsweise zur Entspannung beitragen kann. So umfassend die Themen Stress und Entspannung sind, so umfangreich sind die hier vorgestellten Methoden.

Eine Tulpe für Dich

Das clevere "Feel Good"-Kartenspiel



Eine Tulpe für Dich
Spiel,
TOPP Verlag,
Preis: 14,99 €
ISBN-13: 4007742184995

In diesem Kartenspiel geht es darum, Blumen zu verschenken und bunte Sträuße zu binden. Beim farbenfrohen Tulpenfest von Amsterdam geht niemand leer aus! Durch einfache Regeln und schnellen Spielfluss kommt nie Langeweile auf, während du die besten und wertvollsten Karten sammelst, anlegst oder auch einfach verschenkst. Richtig gelesen, in diesem Spiel wird Freundlichkeit noch belohnt! Wenn du Großzügigkeit und Taktik kombinierst (und ein Quäntchen Glück auf deiner Seite hast), winkt deinem Strauß beim Tulpenfest der erste Preis.

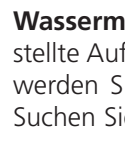
Ob Spiele-Fan, Garten-Genießerin oder Holland-Kenner: Ein Tulpe für Dich ist ein unterhaltsames Geschenk, das allen Freude macht!

Die Sterne für

März 2024



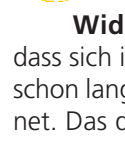
Steinbock 22.12.-20.1. Haben Sie nur keine Hemmungen, aus sich herauszugehen. Deutliche geäußerte Forderungen dürften jetzt mehr bewirken als bescheidene Zurückhaltung.



Wassermann 21.1.-19.2. Sie möchten die gestellte Aufgabe zielstrebig angehen. Doch allein werden Sie das Problem nicht lösen können: Suchen Sie sich aktive Mitstreiter.



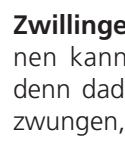
Fische 20.2.-20.3. Derzeit fällt es Ihnen leicht, neue Bekanntschaften zu schließen. Dadurch erfährt gerade Ihr Privatleben eine ungemeine Bereicherung.



Widder 21.3.-20.4. Es kann passieren, dass sich in diesen Wochen eine Tür, an die Sie schon lange geklopft haben, wie von selbst öffnet. Das dürfen Sie feiern!



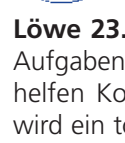
Stier 21.4.-21.5. Die kleineren Reibereien sollten der Vergangenheit angehören. Richten Sie den Blick nach vorn, eine Menge spannender Aufgaben wartet auf Sie.



Zwillinge 22.5.-21.6. Das Blatt wendet sich: Ihnen kann diese Entwicklung nur recht sein, denn dadurch sind nun auch die anderen gezwungen, ihre Karten aufzudecken!



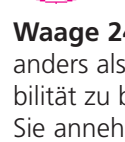
Krebs 22.6.-22.7. Eine ungünstige Entwicklung beeinträchtigt Ihren Rhythmus. Versuchen Sie, möglichst gelassen zu bleiben, bis Sie wieder den Überblick haben.



Löwe 23.7.-23.8. Voller Elan erledigen Sie Ihre Aufgaben, packen im Freundeskreis mit an und helfen Kollegen, die nicht weiterkommen. Das wird ein toller Monat.



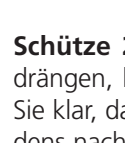
Jungfrau 24.8.-23.9. Auf Ihre eigenen Vorstellungen kommt es momentan gar nicht an: Sie sollen sich nur um das kümmern, was man ausdrücklich von Ihnen verlangt.



Waage 24.9.-23.10. Oops! Es kommt mal wieder anders als geplant. Was haben Sie denn an Flexibilität zu bieten? Eine spontane Einladung sollten Sie annehmen.



Skorpion 24.10.-22.11. Perfektes Timing: Die aktuelle Sternkonstellation lässt Sie entschlossen und zielstrebig Probleme angehen, vor denen andere Angst haben.



Schütze 23.11.-21.12. Man will Sie zu etwas drängen, hinter dem Sie nicht stehen. Machen Sie klar, dass Sie nicht einfach um des lieben Friedens nachgeben werden.



DIESE NUMMERN SOLLTEN SIE IMMER PARAT HABEN

Apotheken-Notdienst	0800 – 00 22 833
AWO-Pflegeaufnahme	0800 – 70 70 117
Polizei	110
Feuerwehr/Notarzt	112
Rettungsleitstelle	.0531 / 19222
Beratung bei Vergiftungen / GIZ Nord	.0551 / 19240
Behördenauskunft	115
Corona-Hotline Niedersachsen	.0511 / 4505-555
Corona-Impf-Hotline Niedersachsen	.0800 / 9988665
Telefonseelsorge	.0800 111 01 11
Telefonseelsorge (Katholisch)	.0800 111 02 22

BRAUNSCHWEIG	(0531)
Alzheimer Gesellschaft Braunschweig	8 01 10 70
Augenärztlicher Bereitschaftsdienst	70 09-933
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Braunschweig	116 117
Apotheken-Notdienst, Ärztlicher Notfalldienst	4 40 33
Braunschweiger Aids-Hilfe e.V.	1 41 41
Braunschweiger Verkehrs AG Kundenservice	3 83-20 50
Corona-Hotline der Verwaltung	470-7000
Deutsche Bahn Service Hotline	(030) 29 70
Deutsche Post AG	.01802 33 33
Braunschweig Versorgungs AG Entstörungsdienst für Strom, Wasser und Wärme	383-24 44
für Erdgas	33 10 90
Bürgerberatung	470-2936/37
Bürgertelefon	4 70 30 00
Diakoniestation	23 86 60
Fernsprechauskunft	118 33
Frauenhaus BS	280 12 34
Fundbüro	470-60 45 u. -60 46
Gesundheitsamt	470-70 22
Interdisziplinäre Notaufnahme des HEH	699 1778
Kontaktstelle für Selbsthilfe - KIBiS	480-7920
Migrationsberatung	38 94 95 39
Notaufnahme Krankenhaus Marienstift	7011 444
Notfall-Triage Praxis, Städtisches Klinikum	595-0
Notruf-Fax für Gehörlose	234 54 44
Psychozialer Krisendienst	470 77 77
Rollstuhltaxi	58 08 44 44
Sperrung EC-/Kreditkarte	116 116
Tierschutz Braunschweig	50 00 07
Touristinfo	470 20 40
Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst	691 696

WOLFSBURG	(05361)
AWO Kreisverband Wolfsburg	05363 / 97 69 19-0
Caritas Wolfsburg	89 00 90
Caritas Seniorenzentrum Detmerode	8 99 77-0
Diakonische Heime in Kästorf e. V.	27 59 26 4
Diakonisches Werk Wolfsburg e. V.	50 10
DRK Kreisverband Wolfsburg e. V.	826 20
DRK-Seniorenzentrum Vorsfelde	05363 / 80 9 90
Gesundheitsamt	28 20 20
Stadtwerke Wolfsburg AG	18 90
Tagesklinik Wolfsburg	29 82-0
Taxiruf	23 0 23
Telefonseelsorge	.0800 1 11 01 11
Touristinfo	8 99 9 30
Zentralbibliothek	28 25 46

SALZGITTER	(05341)
AWO	43 60 1
Caritas	18 91 6-0
Diakonisches Werk	88 88-0
Paritätischer Wohlfahrtsverband Salzgitter	84 67-0

WOLFENBÜTTEL	(05331)
Gesundheitsamt	84 50 0
Seniorenservicebüro	86-436/437
Stadtbücherei	900 86-0
Stadtwerke	408-0
Taxiruf	77 77 7
Telefonseelsorge	.0800 1 11 01 11
Touristinfo	86 28 0

Seit 2000 **Wir** *im besten Alter***KOSTENLOS ZUM MITNEHMEN****Über 600 Auslagestellen**

Bürgerberatungen, Verkehrsvereine, Stadt- bzw. Gemeindeverwaltungen, Seniorenbüro, Seniorenkreise und Wohnheime, Apotheken, Märkte, Reformhäuser, Restaurants, Bäcker, Frisöre, Ärzte, Krankenkassen, Banken, Reisebüros, Inserenten, Hettling's Lesezirkel.

Verteilung

in der Region Braunschweig, Wolfsburg, Wolfenbüttel und Salzgitter.
Falls Sie unser Magazin auch auslegen möchten (natürlich kostenlos), senden Sie bitte eine Mail an: info@comet-verlag.de (Mindestabnahme 20 Stück).

Veranstaltungs-Informationen

Aha-Erlebnismuseum für Kinder, Lindener Straße 15, 38300 WF, Tel. 05331 6070377

Brunsviga, Karlstraße 35, 38106 BS, Tel. 0531 238040

Braunschweigisches Landesmuseum, Burgplatz 1, BS, Tel. 0531 12150

Das KULT, Hamburger Strasse 273, 38114 BS, Tel. 0176 23993825

Figurentheater Fadensein, Bültengeweg 95, 38106 BS, Tel. 0531 340845

Haus der Kulturen, Am Nordbahnhof 1

Haus der Wissenschaft Braunschweig, Pockelstraße 11, 38106 BS, Tel. 0531 3912161

Herzog-Anton-Ulrich-Museum, Museumstraße 1, 38100 BS, Tel. 0531 12250

Herzog August Bibliothek, Lessingplatz 1, 38304 WF, Tel. 05331 808203

ITZ-Wolfenbüttel, Am Exer 19a, 38302 WF, Tel. 05331 927847

Komödie am Altstadtmarkt, Gördelingerstraße 7, 38100 BS, Tel. 0531 1218680

Komödie im Heinrich, Wirtshaus Heinrich, Jasperallee 42, BS, Tel. 0531 1218680

Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4, 38120 BS, Tel. 0531 862564

KuBa-KulturhalleForum Kultur e.V., Lindener Straße 15, 38300 WF, Tel. 05331 27787

Kinder- und Jugendzentrum Mühle, An der Neustadtmühle 3, 38100 BS, Tel. 0531 17488

Lindenhalle, Halberstädter Straße 1A, 38300 WF, Tel. 05331 86130

LOT-Theater, Kaffeetwete 4a, 38100 BS, Tel. 0531 17303

Museum Wilhelm Busch, Georgengarten 1, 30167 Hannover, Tel. 0511 16999911

Mütterzentrum, Hugo-Luther-Str. 60A, 38118 BS, Tel. 0531 895450

Phaeno, Willy-Brandt-Platz, 38440 WOB, Tel. 05361 890100

Roter Saal, Schlossplatz 1, 38100 BS, Tel. 0531 4704861

Schlossmuseum Braunschweig, Schlossplatz 1, 38100 Braunschweig, Tel. 0531 4704876

Seniorenbüro, Kleine Burg 14, 38100 BS, Tel. 0531 470-8206

Staatstheater Braunschweig, Magnitorwall 18, 38100 BS, Tel. 0531 1234567

Stadtbibliothek Braunschweig, Schlossplatz 2, Tel. 0531 4706835

Theater Wolfsburg, Klieverhagen 50, 38440 WOB, Tel. 05361 267310

Theatrio, Großer Kolonnenweg 5, 30163 Hannover, Tel. 0511 8995940

westand, Westbahnhof 13, 38118 BS, www-westand.de

Wolfsburger Figurentheater Compagnie, Am Hasselbach 4, 38440 WOB, Tel. 05361 276237

Wolters Applaus Garten, Gelände Hofbrauhaus Wolters, BS

Wir *im besten Alter***ANZEIGENSCHLUSS**
für die Ausgabe
April 2024
ist der 15. März 2024.

Telefon 0531 / 38 000-10 · info@comet-verlag.de

**WIR im besten Alter abonnieren**

Sie möchten das Magazin „WIR im besten Alter“ direkt ins Haus geliefert bekommen? - **Dann abonnieren Sie es.**

Für 30 Euro erhalten Sie ein Jahr = 12 Ausgaben druckfrisch per Post geliefert.

Bestellung per E-Mail an info@comet-verlag.de oder unter Tel. 0531/38 000 10 · www.wir-braunschweig.de

GRUPPENRUNDREISEN WELTWEIT

AKTIONSCODE BRR3103

Sie möchten die Welt entdecken, neue Menschen und Kulturen hautnah erleben und kennenlernen?
Entdecken Sie jetzt unsere Gruppenreisen für Best Ager und buchen Sie zum Vorteilspreis bis zum 31.03.2024



Bayern zum Verlieben
Alpenzauber im Allgäu & die Metropole München

6-tägige Busreise
statt ab € 599 jetzt ab
p.P. **€ 499**

Neue Reise

6-tägige Busreise nach Bayern, Fahrt im klimatisierten Fernreisebus, 5 Übernachtungen in einem für Sie ausgewählten Mittelklassehotel in der Region Allgäu / Oberbayern und im Raum München, DZ, Großes Ausflugs- und Erlebnisprogramm, lokaler Stadtführer während der Stadtrundfahrt in München



Krakau & Schlesien
Erlebnisse zwischen Oder und Weichsel

6-tägige Busreise
statt ab € 399 jetzt ab
p.P. **€ 299**

Reisetermine bis
November 2024

6-tägige Busreise nach Krakau, Breslau und weitere Städte Schlesiens, Fahrt im klimatisierten Fernreisebus, 5 Übernachtungen in für Sie ausgewählten Mittelklassehotels im Raum Breslau und Krakau, DZ, Tolles Ausflugs- und Erlebnisprogramm, Deutschsprachige Reiseleitung und Gästebetreuung



**(K)urlaub auf
Gran Canaria**

15-tägige Flugreise
statt ab € 1.699 jetzt ab
p.P. **€ 1.299**

Reisetermine bis
Juni 2025

15-tägige Flugreise nach Gran Canaria, 14 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel Abora Buenaventura by Lopesan Hotels, Abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm, DZ, HP+, Ganztagesausflug „Shopping, Strand & Städtezauber in Las Palmas“, 18 Premium-Kuranwendungen, Deutschsprachige Gästebetreuung



Magisches Venedig
Legendäre Lagunenstadt & Strandspaß an der Adria

5-tägige Busreise
zwei Personen
jetzt ab **€ 444**

2 für 1 Partner-Tarif
nur mit zeitlich befristetem
Aktions-Code

Reisetermine bis
Oktober 2024

5-tägige Busreise an die Adria nach Lido di Jesolo mit Venedig, Vicenza und Bassano del Grappa, Fahrt im klimatisierten Fernreisebus, 4 Übernachtungen in einem für Sie ausgewählten Mittelklassehotel, DZ, Ausflug „Venezia Magica“, Ausflug „Vicenza und Bassano del Grappa“, Deutschsprachige Reiseleitung

Günstigster angegebener Preis. Abflughafen-, Zustiegs- und Saisonzuschlag möglich.

trendtours

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter **06196 - 7800 311**

Reisevermittler: CV Comet Verlag GmbH, Im Remenfeld 5, 38104 Braunschweig
Reiseveranstalter: trendtours Touristik GmbH, Düsseldorf Straße 9, 65760 Eschborn · Änderungen – auch im Ablauf der Reisen – und Druckfehler vorbehalten