

Wir

im besten Alter

für Menschen in der schönsten Lebenszeit

BITTE
MITNEHMEN

Das Magazin für die Region Braunschweig, Wolfsburg, Wolfenbüttel, Salzgitter, Gifhorn



Veranstaltungen in der Region auf Seite 6 und 7

Titelthema

Sicher in der vertrauten Umgebung

Zuhause vor Risiken schützen

Gesundes Leben

Gesund und fit im Alter

Besser wohnen - Klima schonen

Verlässliche Partner

Vorsicht vor Enkeltrickbetrügern

Aktiv im Alter - Freizeitgeschäftigung

Vorsorge

Vor finanziellen Belastungen schützen

Tag des Friedhofs am 20. September

IHRE AUSZEIT

Alle Angebote mit eigener Anreise 

Timmendorfer Strand



ab **166,- €**
p.P. im DZ

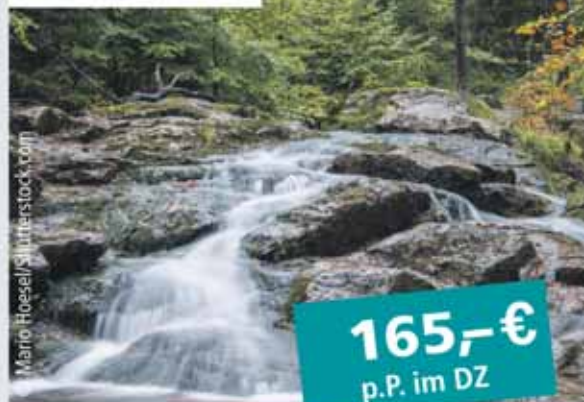
Ihre Inklusivleistungen:

- 2 Nächte im Maritim ClubHotel Timmendorfer Strand im Superior-Zimmer zur Seeseite inkl. täglichem Frühstück
- 1 x Abendessen im Ostsee-Restaurant inklusive begleitender Getränke am Anreisetag
- Teilnahme am täglichen Unterhaltungsprogramm
- Buchen ohne Risiko: Für Reiseternine bis zum 30.10.2020 ist eine kostenlose Stornierung oder Umbuchung bis 14 Tage vor Anreise möglich.

Zeitraum: Sept. 2020 – April 2021, Anreise: So. bis Mi.
Preis variiert saisonabhängig.

Preise: Saison A: 166,- p.P. im DZ/ 211,- p.P. im EZ
Saison B: 180,- p.P. im DZ/ 225,- p.P. im EZ

Braunlage



165,- €
p.P. im DZ

Ihre Inklusivleistungen:

- 2 Nächte im Maritim Berghotel Braunlage inkl. Frühstück
- 1 x Abendessen am Anreisetag
- 1 x Eintritt für den Baumwipfelpfad Bad Harzburg
- 1 x Seilbahnfahrt auf den Burgberg in Bad Harzburg
- Buchen ohne Risiko: Für Reiseternine bis zum 30.10.2020 ist eine kostenlose Stornierung oder Umbuchung bis 14 Tage vor Anreise möglich.

Zeitraum: Ab sofort – 26.11.20
Tägliche Anreise möglich.

Preise: 165,- p.P. im DZ/ 195,- p.P. im EZ
Kind bis 6 J. frei, weitere attraktive Kinderpreise auf Anfrage

Wilhelmshaven



ab **129,- €**
p.P. im DZ

Ihre Inklusivleistungen:

- 2 oder 3 Nächte im Hotel Ankerplatz oder im Hotel Tauwerk in Wilhelmshaven an der Nordsee
- Täglich reichhaltiges Frühstück
- Begrüßungssekt oder O-Saft im jeweiligen Hotel
- Freier Parkplatz am Hotel
- Freie WLAN-Nutzung

Termin: 30.12.2020 – 01.01.2021
Verlängerungsnacht gegen Aufpreis buchbar.

Preise: Hotel Ankerplatz: ab 129,- p.P. im DZ/ Keine EZ buchbar
Hotel Tauwerk: ab 129,- p.P. im DZ/ ab 209,- p.P. im EZ

Wir im besten Alter

CV Comet-Verlag GmbH
Im Remenfeld 5, 38104 Braunschweig
E-Mail: info@comet-verlag.de

Reiseinformation und Buchung von Mo. bis Do. von 8 bis 18 Uhr, Fr. von 8 bis 16 Uhr unter
Tel.: 05 41 760 52 05 • Buchungscode: V1255

Vertragspartner ist die HKR Hotel und Kurzreisen Vertriebservice GmbH, Große Stralle 17 –19, 49074 Osnabrück.

Editorial

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Die letzten goldenen Sommertage des Jahres, der sogenannte "Altweibersommer" steht in diesem Monat vor der Tür. Es gibt viele Erzählungen über die Bedeutung des "Altweibersommers", aber was bedeutet er nun? Der "Altweibersommer" beschreibt die immer kühler werdenden Nächte, wodurch sich in den Morgenstunden Tau bildet, der die vielen Spinnenfäden aufleuchten läßt. Früher glaubte man, es seien die Lebensfäden der Menschen gesponnen worden von den Schicksalsgöttinnen, den Nornen. Glück sollte es bringen, wenn einer der Fäden an einem hängen bleibt. Heute weiß man: Die Jungspinnen lassen sich an diesen Fäden vom Wind durch die Luft tragen. Mit alten Weibern hat das alles nichts zu tun, wie viele immer annehmen. Der Name kommt vom altdeutschen Wort "Weiben", was verknüpfte Spinnweben bedeutet.

Meteorologisch gesehen, befinden wir uns bereits im Herbst, während wir bis zum kalendarischen Herbstanfang am 22. September hoffentlich noch ein bißchen das Sommerwetter genießen können.

Die Sicherheit zuhause und wie Sie sich vor Risiken schützen können, ist heute unser Titelthema und von großer Bedeutung nicht nur im Alter.

Immer wieder sind Einbrecher und Trickbetrüger unterwegs, die es auf Ihre Wertsachen abgesehen haben.

Zudem stellen wir Ihnen in dieser Ausgabe den Stadtteil Heidberg vor.

Wir beschäftigen uns unter anderem mit dem Thema Vorsorge und Hobby. Hierzu halten wir Informationen und nützliche Tipps bereit.

Sie finden dieses Mal auch wieder Veranstaltungstipps in und um Braunschweig, das Staatstheater startet mit dem Theaterfest am 6. September und den ersten Premieren in die neue Spielzeit. Einige sinnvolle Gedenk- und Aktionstage hat der September parat: zum Beispiel den "Tag des offenen Denkmals" am 13. September (nur digital), den "Tag des Friedhofs" oder den "Internationalen Tag der Demokratie", aber es gibt auch viele unsinnige, wie den "Stell eine dumme Frage Tag".

Wenn Sie selbst Themenanregungen haben oder Ihren Verein vorstellen möchten, finden Sie immer ein offenes Ohr in der Redaktion.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit dieser Ausgabe und einen schönen Altweibersommer!

Ihr Team von WIR im besten Alter

Titelthema	Seite 4 - 5
Veranstaltungen	Seite 6 - 7
Verlässliche Partner	Seite 8 - 9
Gesundes Leben	Seite 10
Wohnen & Leben	Seite 11
Vorsorge	Seite 12 - 13
Wohnen im Heidberg	Seite 14
Aktuelles	Seite 15
Ausflugsziele	Seite 16 - 17
Kultur	Seite 18 - 19
Promi-Nachrichten	Seite 20
Kreuzworträtsel	Seite 21
Bücher / Horoskop	Seite 22
Service / Abholstellen	Seite 23
Wichtige Telefonnummern	

Titelfoto: Vorsorge für Familien. Mehr dazu auf Seite 13. Foto: AleksandarNakic/iStockphoto.com/DELA Lebensversicherung/lakz-o

Devise
**Wiese im Sommer
 sei dein Leben:
 bunt**
 von Jürgen Riedel

HETTLING'S
LeseZirkel
 www.lesezirkel.com

Fridjof-Nansen-Str. 50
38108 Braunschweig

Telefon: 0531 / 380 12 - 0
Fax: 0531 / 380 12 - 22



**Kostenfreies
 Lesepaket
 anfordern**
 www.lesezirkel.com

Sicher in der vertrauten Umgebung

Zuhause vor Einbruch und weiteren Risiken schützen

„My home is my castle“ - im Ruhestand gilt das erst recht. Viele Menschen möchten die goldenen Jahre so eigenständig wie möglich und in ihrer vertrauten Umgebung des Eigenheims verbringen. Die Voraussetzung dafür können ältere Menschen selbst schaffen, etwa indem sie in moderne Sicherheitstechnik investieren.

Nicht alles kann man versichern. Zwar werden materielle Schäden nach einem Einbruch in aller Regel von der Hausratversicherung übernommen. Die psychischen Folgen hingegen müssen die Opfer der Kriminellen allein verarbeiten - ein Prozess, der Jahre in Anspruch nehmen kann. Bei vielen ist das Gefühl der Sicherheit in den eigenen vier Wänden nachhaltig beeinträchtigt, nicht wenige

ziehen nach einem Einbruch um. Damit es nicht so weit kommt, empfiehlt sich eine effektive Vorsorge, etwa in Form einer Alarmsicherung für das Zuhause. Auf diese Weise lässt sich zuverlässig verhindern, dass sich die Ganoven überhaupt Zutritt zum Haus verschaffen können. Dennoch verfügt der Großteil der Wohngebäude in Deutschland nach wie vor über keinen ausreichenden Einbruchschutz.

Gerade Seniorenhaushalte werden erfahrungsgemäß häufig gezielt von Einbrechern ausgespäht. Wichtig ist daher eine zuverlässige Überwachung des Zuhauses, die Zugriffe von Ganoven frühzeitig erkennt und Täter durch einen lautstarken Alarm in die Flucht schlägt, bevor sie überhaupt ins Haus gelangen.

Dabei könnten überschaubare

technische Lösungen die Sicherheit im Zuhause nachhaltig erhöhen. Wichtig ist es nach Mikittas Worten insbesondere, die typischen Einbruchpunkte abzusichern. "Haus- und Terrassentüren, Fenster im Erdgeschoss sowie leicht zugängliche Türen und Fenster im Obergeschoss kann man effektiv mit einer Funküberwachung absichern." Unter www.alarmanlage-einbruchschutz.de gibt es ausführliche Informationen dazu, unter anderem eine Checkliste mit zehn wichtigen Tipps für den Einbruchschutz.

Die Funktechnologie bietet sich an, da noch nicht einmal zusätzliche Leitungen zu verlegen sind und somit die Nachrüstung besonders einfach und zeitsparend möglich ist. Funk-Alarmanlagen wie die "Listener V7" überwachen das Haus auf Basis einer akustischen Geräuschanalyse. Wenn etwa jemand versucht, von außen ein Fenster aufzuhebeln, gibt das System laut Signal oder kann auch einen Außenstrahler aktivieren. Die Täter werden auf diese Weise wirksam in die Flucht geschlagen, noch bevor sie sich überhaupt Zutritt ins Zuhause verschaffen können. Ein weiterer Tipp: Beim Kauf einer Alarmanlage sollten Hausbesitzer darauf achten, dass das System nach Europa-Norm EN 50131 zertifiziert ist. Damit erfüllt es die Empfehlungen der Polizei. Zudem gibt Vater Staat Zuschüsse für die Investition in die private Sicherheit.



Materielle Schäden lassen sich versichern - psychische Folgen hingegen nicht. Opfer von Einbrechern leiden oft noch jahrelang unter den Folgen.

Foto: djd/LISTENER
Sicherheitssysteme GmbH/thx

Selbstständig und sicher! Mit dem Johanniter-Hausnotruf.



Ich bleibe ich – selbstständig in den eigenen vier Wänden! Und die Johanniter sind im Fall der Fälle für mich da und sorgen für professionelle Hilfe. Das gibt mir ein sicheres Gefühl und meine Familie freut sich über eine Sorge weniger!

Tel. 0800 0019214 (gebührenfrei)
www.johanniter.de/hausnotruf

**DIE
JOHANNITER**
Aus Liebe zum Leben



**TÜR ZU?
24 STU
NOTDIENST
85 79 90 90**

mechanische & elektronische Sicherheit

HSBOY
Sicherheitstechnik
zum Schutz Ihres Eigentums:

- Alarmanlagen
- Videoüberwachung
- Schließanlagen
- Zutrittskontrollsysteme
- Mechanischer Einbruchschutz
- Schließzylinder (mech./elektron.)
- Objektplanung und -Beratung
- Notdienst (24/7)

Ladengeschäft: Fon 0531.79 90 90
Altewiekring 37a Fax 0531.270 210 6
38102 Braunschweig www.hsboy.de

Mit dem richtigen Türschloss Einbrüchen vorbeugen

Mehr als 100.000 Einbrüche werden in Deutschland jedes Jahr vermeldet. Zahlen des Bundeskriminalamts zufolge können gerade einmal 15 bis 20 Prozent dieser Fälle aufgeklärt werden. Die Einbrecher werden immer raffinierter, wenn es darum geht, ein Türschloss zu knacken, während viele Mieter und Eigentümer das Problem noch gar nicht erkannt haben. Aber: Wer sein Türschloss und den Schließzylinder mit Bedacht wählt, ist auf einem guten Weg zu mehr Sicherheit.

Wer ein altes Türschloss wechseln möchte, sollte

den Schließzylinder von einem Fachmann überprüfen lassen. Dieser kann feststellen, ob das Türschloss auch nur annähernd sicher ist oder ob die Tür ebenso gut auch offen stehen bleiben könnte. Ein neues Sicherheits-Türschloss kauft der Hausbesitzer im Idealfall im Fachhandel, jedoch erst nach einer eingehenden Beratung.

Wichtig ist dabei insbesondere, dass das gewählte Türschloss eine Zertifizierung nach DIN und VdS aufweist. Außerdem sollte sichergestellt sein, dass Kopien vom Haustürschlüssel nur mit einer entsprechenden Legitimation möglich sind. Hausbesitzer können durch die richtige Wahl dafür sorgen, dass ihr Türschloss sicherer wird.

Folgende Maßnahmen sind hierfür geeignet:

- Schutz des Zylinders durch einen Sicherheitsbeschlag
- Verwendung von nachsperrgesicherten und aufbohrgeschützten Sicherheitszylindern
- Einsatz eines Panzer-Riegelschlusses für die Absicherung von Schloss- und Bandseite zur gleichen Zeit
- Anbringung eines Sperrbügels
- Einbau einer Scharnierseitensicherung für die Türbandseite als Schutz gegen das Aufhebeln der Türe.



Foto: Hörmann

Falsche Polizisten unterwegs - Velpker passen auf

Falsche Polizeibeamte trieben am Donnerstagmittag im Bereich Velpke ihr Unwesen.

Die angeblichen Polizeibeamten meldeten sich zwischen 12 Uhr und 14 Uhr via Telefon bei zum Teil älteren Bürgern und gaben vor, als Polizeibeamte das Hab und Gut der Angerufenen sichern zu wollen, da dieses aufgrund einer derzeit agierenden Einbrecherbande in Gefahr ist. Dabei teilte der angebliche Kriminalbeamte den Angerufenen mit, dass man in unmittelbarer Nähe zum Wohnort bei einem großen Discounter eine Einbrecherbande geschnappt habe, bei denen Listen sichergestellt wurden, auf denen die Namen der Angerufenen als nächstes Einbruchziel stehen. In allen Fällen erkannten die Angerufenen die List der Anrufer und fielen nicht auf das falsche Spielchen herein.

Thomas Figge, Sprecher der Polizei in Wolfsburg lobt das Verhalten der Betroffenen: „Sie haben sich richtig verhalten, keine Informationen über mögliche Vermögensverhältnisse herausgegeben, das Telefonat beendet und die Polizei alarmiert!“

Die Polizei empfiehlt: Gehen sie niemals auf die Forderungen unbekannter Anrufer ein, auch wenn dieser vorgibt ein Verwandter oder ein Polizeibeamter zu sein. Beenden sie das Telefonat und hinterfragen sie die Echtheit des Anrufes bei Verwandten. Informieren sie immer die Polizei, auch über Notruf!



Einbruchschutz!

mechanisch für Haus + Wohnung

Beratung, Verkauf, Montage!
Gönnen sie sich einen ruhigen Schlaf!

Chemnitzer Straße 80 · 38226 Salzgitter · Telefon 05341 - 12827

SICHER DAHEIM - RUND UM DIE UHR

SCHNELLE UND ZUVERLÄSSIGE HILFE
IM NOTFALL



HAUSNOTRUF

- Sicherheit per Knopfdruck
- 24-Stunden-Rufbereitschaft
- Einfache Bedienung

ANMELDUNG UND INFO:

PARITÄTISCHE DIENSTE
BRAUNSCHWEIG

Saarbrückener Straße 50
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 4 80 79 10
E-Mail: info@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de

ambet
ambulante Betreuung

Am Grasplatz 5c
38112 Braunschweig
Tel.: 0531 256 57 314
E-Mail: hausnotruf@ambet.de
www.ambet.de

**JETZT EINEN
MONAT
KOSTENLOS
TESTEN!**

Veranstungskalender

36. KW Dienstag, 1. September 2020

Braunschweig leuchtet - Lichtparcours 2020 (noch bis zum 9.10.2020), Infos unter www.lichtparcours.de

„Feel the Art“ zeigt eine exklusive Ausstellung im Schlosscarree / Braunschweig vom 1. 8. bis 31.10.2020

„Points of View“: Kunstaussstellung des Bildhauers Tony Cragg, (noch bis 13.9.2020), Schloss Museum Wolfenbüttel

Mittwoch, 2. September 2020

Kultur im Park vom 9. bis 20.9.2020, Infos: <https://www.kulturimzelt.de/>

18:00 Uhr „Hauptsache grün!“, Komödie der Leiferder Bühne von Heike Neugebauer, Open-Air, Karten: info@leiferderbuehne.de, Tel. 0178-9385697

20:00 Uhr „Beziehungsratgeber“ des Intensiv-Tanztheater-Klubs, Premiere, weitere Termine: 3., 4., 5.9., LOT-Theater

Donnerstag, 3. September 2020

19:30 Uhr Erzählbühne, Das Kult

19:30 Uhr Ich hasse dich – heirate mich (Open Air im Heinrich – Das Wirtshaus, Jasperallee 42) und weitere Termine, Komödie

20:00 Uhr Michy Reincke, Konzert, Halle 16 CD-Kaserne, Celle, Hannoversche Str. 30b

Freitag, 4. September 2020

20:00 Uhr Jazz, Sven Waida, Das Kult

Samstag, 5. September 2020

10:00 Uhr 5. Jobmesse Braunschweig, VW Halle

21:00 Uhr Bosstime, Konzert, Halle 16 CD-Kaserne, Celle, Hannoversche Str. 30b

Sonntag, 6. September 2020

10:00 bis 14 Uhr Wolfenbütteler Umweltmarkt (WUM), Schlossplatz WF

11:00 Uhr „Greengrass-Music“, Musikmatinee: Robby Ballhause, Kulturpunkt West

14:00 bis 21:00 Uhr Theaterfest Großes und Kleines Haus, Vorplatz Staatstheater BS, Eintritt frei, man benötigt Zählkarten, ab 13 Uhr

19:00 Uhr Der Tod, Comedy, Halle 16 CD-Kaserne, Celle, Hannoversche Str. 30b

37. KW Dienstag, 8. September 2020

18:00 + 20:30 Uhr Flex Ensemble – Konzert, Halle 16 CD-Kaserne, Celle, Hannoversche Str. 30b

Mittwoch, 9. September 2020

16:00 Uhr Hygia Firmenlauf, digital

18:00 Uhr „Hauptsache grün!“, Komödie, Open-Air, vor Schützenhaus Leiferde

Donnerstag, 10. September 2020

8:00 bis 13:00 Uhr Anfertigung von Augenprothesen, Pentahotel, BS, Hellbach, telefonische Anmeldung nötig unter 0931-24825

20:00 Uhr Games & Stories, Das Kult

Freitag, 11. September 2020

15:00 Uhr Elias Canetti, vorgestellt v. Manfred Zieger, Garten Kulturpunkt West

19:30 Uhr Premiere »Frankenstein« nach Mary Shelley, Staatstheater BS

Samstag, 12. September 2020

19:30 Uhr Premiere »Gaslicht« von Patrick Hamilton, Staatstheater BS

Sonntag, 13. September 2020

Tag des offenen Denkmals – digital, Infos unter <http://www.tag-des-offenen-denkmals.de/>

16:00 Uhr »Clevergirl« von Hartmut El Kurdi, im Lokpark, der neuen Spielstätte des JINGEN! Staatstheater

Museumsbesuch und Parkspaziergang

Genuss im Dialog zwischen drinnen und draußen, zwischen Kunst und Kulinarik...

Wer nach dem Museumsbesuch mit kulturellen „Köstlichkeiten“ die Eindrücke nachklingen lassen möchte, wer nach einem Spaziergang im Park oder Botanischen Garten einen Ruheplatz sucht oder wer sich einfach mal wieder mit Familie und Freunden eine kleine Auszeit gönnen möchte.

Das Anton's bietet als Café + Bistro Kaffee und Kuchen, Waffeln und Eis, Frühstück und kleine Gerichte. Hier gibt's eine wechselnde Wochenkarte, saisonale und fantasievolle Leckerbissen.

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag 9 bis 18 Uhr, Samstag und Sonntag 10 bis 18 Uhr. Telefon: 0531 12252485.



Mit dem Café Anton's im und am Herzog Anton Ulrich-Museum lädt die Lebenshilfe Braunschweig zu entspannter Pause ein.

Foto: Lebenshilfe

Schlagerfest.XXL

Terminverschiebung

Das große Schlagerfest.XXL - Die Party des Jahres 2021 So viele Stars wie nie, so nah wie nie, mit Florian Silber-eisen. Präsentiert wird DAS Konzert-Erlebnis 2021 auf einer spektakulären Bühne, die die Besucher noch näher an die Stars bringt. Es heißt wieder „Mitsingen! Mitfeiern!“.

Neuer Termin: Samstag, 1. Mai 2021, 19.30 Uhr, VW-Halle Braunschweig. Frühere Karten behalten ihre Gültigkeit.

38. KW Montag, 14. September 2020

20:00 Uhr Markus Maria Profitlich „Schwer verrückt“ – Comedy, Halle 16 CD-Kaserne, Celle, Hannoversche Str. 30b

Donnerstag, 17. September 2020

20:00 Uhr Zauberei & Bier, Das Kult

Freitag, 18. September 2020

18:00 und 20:00 Uhr umarmen | YET Company, LOT-Theater, weitere Termine

Samstag, 19. September 2020

Theaterfest, Lessingtheater WF

17:00 Uhr Zwischen den Welten, Brunsviga KuFa Haus, auch am 27.9

Sonntag, 20. September 2020

11:00 Uhr Sinfoniekonzert, Staatstheater, Stadthalle

13:00 Uhr Eröffnungsfest des JUNGEN! Staatstheater im Lokpark

15:45 Uhr Jagdszenen aus Niedersachsen, Autorenlesung mit Frank Schäfer, Garten Kulturpunkt West

16:30 Uhr Friedrich Dürrenmatt: der Verdacht, Autorenlesung mit Kathrin Reinhard und Jürgen Beck-Rebholz, Garten Kulturpunkt West

20:00 Uhr Premiere »Bouvard und Pécuchet« nach Gustave Flaubert, Aquarium im Kleinen Haus Staatstheater BS

39. KW Mittwoch, 23. September 2020

20:00 Uhr Wortfang | GRINS, LOT-Theater, auch am 24.9.2020

Donnerstag, 24. September 2020

19:30 Uhr Baumann & Clausen: Tatort Büro, Lindenhalle WF

20:00 Uhr 111 Jahre HEINZ ERHARDT, Das Kult

Freitag, 25. September 2020

19:30 Uhr Ohroffyll: Da geht noch was! – Lieder in Zeiten von Corona, Kultur vor Ort: Dankeskirche, Tostmannplatz 8

Samstag, 26. September 2020

trendspotterlebnis

10:00 bis 18:00 Uhr Maler Jürgen Kirchoff stellt aus, Oderwaldgalerie, Groß Flöthe, auch am 27.9.

18:00 Uhr "Ich fahr so gerne Rad", Radlerkabarett, Fechtel & Gutzeit, Das Kult

Sonntag, 27. September 2020

13:00 bis 18:00 Uhr trendspotterlebnis mit verkaufsoffenem Sonntag

15:00 Uhr Die Zeitkapsel, Autorenlesung mit Roberta Bergmann, Garten der Städtische Musikschule

17:00 Uhr Oskar Maria Graf: Von Bergen, Buckeln und Leberknödeln, Lesung mit Verena Noll und Jan Uplegger, Garten der Städt. Musikschule

17:30 Uhr „SattLachen“ Dinner Show im Lord Helmchen, Fallersleber Str. 35

18:00 bis 19:00 Uhr "People of color"

TheatreFragile + Braunschweiger Maskenspieler, Rimpaus Garten, Treffpunkt: an der Skulptur „Rehe“, Zugang über Adolfsstr.

19:30 Uhr Leipziger Pfeffermühle „Der führerlose Aufzug“ – Kabarett, Halle 16 CD-Kaserne, Celle, Hannoversche Str. 30b



Staatstheater startet in die Spielsaison 2020/21 mit Theaterfest und großem Premierenwochenende

Ein Theaterfest, drei Schauspiel-Premieren, eine Uraufführung des JUNGEN! Staatstheaters, das 1. Sinfoniekonzert und die Eröffnungsfeier der neuen Spielstätte Lokpark – so geht das Staatstheater Braunschweig nach den Theaterferien im September nach einem halben Jahr Zwangspause in die neue Spielzeit 2020/21.

Zum Auftakt lädt das Staatstheater am Sonntag, den 6. September von 14 bis 21 Uhr zu einem Theaterfest für die ganze Familie ein. Auf den Bühnen im Großen und Kleinen Haus sowie auf dem Vorplatz erwartet die Besucher ein Programm mit Konzerten, Tanz, Ausblicken auf die neue Spielzeit, One-Minute-Shows, einem Such-Spiel, einer Tombola und vielem mehr. Der Eintritt ist frei, man benötigt aber für die einzelnen Programmpunkte Zählkarten, die ab 13 Uhr ausgegeben werden. Vom 11. bis 13. September stehen gleich zwei Schauspiel-Premieren und eine Uraufführung auf dem Programm – am Freitag »Frankenstein« nach Mary Shelley um 19:30 Uhr im Großen Haus, am Samstag »Gaslicht« von Patrick Hamilton um 19:30 Uhr im Kleinen Haus sowie am Sonntag die Uraufführung »Clevergirl« von Hartmut El Kurdi um 16 Uhr im Lokpark, der neuen Spielstätte des JUNGEN! Staatstheaters.

Am 20. September gehört der ganze Sonntag dem Staatstheater. Um 11 Uhr gibt das Staatsorchester Braunschweig unter der Musikalischen Leitung von Srba Dinić das 1. Sinfoniekonzert der neuen Saison (Franz Schubert, »Große



Ana Yoffe als Mrs. Bella Manningham, im Hintergrund Georg Mitterstieler als Mr. Jack Manningham und Larissa Semke als Nancy in Patrick Hamiltons »Gaslicht« (Premiere am 12.09.). Foto: Joseph Ruben

Sinfonie in C-Dur«; Erich Wolfgang Korngold, Violinkonzert D-Dur op. 35). Ab 13 Uhr feiert das JUNGE! Staatstheater ein Eröffnungsfest für die ganze Familie im Lokpark. Um 20 Uhr eröffnet die Premiere »Bouvard und Pécuchet« nach Gustave Flaubert das in ein »Analogicum« verwandelte Aquarium im Kleinen Haus. In dieser (analogen) Spiel- und Forschungsstätte werden in der Saison 20/21 Digitalisierung, Künstliche Intelligenz und ihr Einfluss auf das Zusammenleben untersucht. Termine und Infos unter www.staatstheater-braunschweig.de. Kartentelefon unter 0531 1234567.

Stellenanzeigen

Wir suchen

Servicekräfte in Vollzeit
6:00 Uhr bis 14:00 Uhr & 14:00 Uhr
bis 22:00 Uhr

Koch/Köchin Vollzeit
6:00 Uhr bis 14:00 Uhr & 14:00 Uhr
bis 22:00 Uhr

Service, Dauernachtschicht auf
Teilzeit

Spüler auf 450 € Basis
11:00 Uhr bis 15:00 Uhr & 18:00 Uhr
bis 22:00 Uhr

Für unsere Kaffeewolke suchen wir
ein flinkes Händchen für türkische
Snacks und eine Dame die leckere
Kuchen backen kann.

Sie haben Interesse?
Wir freuen uns auf Ihren Anruf

0160 948 729 38
S.Rademacher

**Bürokaufmann/-frau
für**

Abwicklung und Service
im Bereich
Nutzfahrzeuge
sucht ab sofort

**Salzgitter
EuroLogistik GmbH**
Tel. 05341/18928-70

**Berufskraftfahrer/in
für Nah- und
Fernverkehr**

Führerscheinklasse CE
Fahrerkarte inkl. Module
sucht ab sofort

**Salzgitter
EuroLogistik GmbH**
Tel. 05341/18928-71

Fliesenleger: Telefon 0531 - 122 88 21

Ihr ASB Braunschweiger Land

- **Hausnotruf**
Kompetente Hilfe auf Knopfdruck
- **Essen auf Rädern**
- **Fahrdienst**
- **Tagespflege**
- **Ambulante Pflege**

Wir informieren Sie:
0531 - 19212
www.asb-bs.de

Wir helfen hier und jetzt.



**Wir sind an Ihrer Seite.
Würdevoll und zeitgemäß.**

**Hageroth
Bestattungen**

**Tag & Nacht 05304 / 5214
0157 / 71521214**



Aktiv im Alter

Freizeitbeschäftigungen für Rentner

Gärtnern

Rosen züchten, Gemüsebeete anlegen, Unkraut bekämpfen. Gärtnern ist ein vielfältiges Hobby, dessen einziger gemeinsamer Nenner Pflanzen sind. Genau das ist aber auch sein Vorteil: Denn so unterschiedliche Optionen existieren, so sehr ist Gärtnern auch für unterschiedliche Charaktere geeignet.



Foto: fotolia.com © serhiibobyk

Warum ist es rentnertauglich? Zugegeben, das Bild vom Rentner, der mit Strohhut Unkräuter zupft oder den Inhalt von Saatguttütchen in Furchen entleert, ist ziemlich klischeehaft. Aber: Abertausende Rentner können nicht irren. Gärtnern ist schon deshalb rentnertauglich, weil es ein Gartenjahr gibt – es gibt also keine arbeitsfreie Periode in einem gut geplanten Garten. So viel Zeit haben tatsächlich nur Rentner.

Aber: Gärtnern ist auch körperliche Arbeit. Es zwingt einen zur Bewegung. Und dass die gut für Rentner ist, dürfte bekannt sein.

Was muss man beachten? Grundsätzlich lautet die goldene Rentner-Gartenregel, dass man langsam anfangen sollte. Gerade bei schwereren Arbeiten wie Umgraben usw. Wer Rückenprobleme hat, sollte ein Okay vom Hausarzt einholen. Dann gilt, dass man sich nicht durch einseitige Haltungen belasten sollte. Wer nicht mehr knien kann, benötigt eben ein gelenkschonenderes Hochbeet. Wenn die schwere Spatenarbeit nicht mehr gut von der Hand geht, ist es keine Schande, diesen Job Jüngeren zu überlassen.

Welche Vorteile bringt es? Gärtnern kostet prinzipiell nur einmal, wenn man einen Grundstock an Werkzeug anschafft. Samen und Pflänzchen rufen dann selbst in großen Mengen nur geringe Beträge auf und entlasten zudem auch die Haushaltskasse: Wer für fünf Euro ein Tütchen mit dutzenden Maissamen gekauft hat, muss keine zwei Euro für einzelne Maiskolben ausgeben.

Enkeltrickbetrüger

scheitern an der Weitsicht der Senioren

Polizei Wolfsburg (ots) - Helmstedt, 24.7. bis 28.7.2020.
Die Polizei Helmstedt registrierte vom vergangenen Wochenende bis Dienstag drei Fälle von sogenannten Enkeltrickbetrügern. Dabei versuchten Unbekannte unter Vorgabe Nichte, Enkel oder anderer Verwandter zu sein, telefonisch die Opfer zur Herausgabe von Bargeld zu verleiten.

Am Freitagmittag sollte eine 92 Jahre alte Rentnerin aus Helmstedt ihrem angeblichen Enkel 11.000 Euro für den Kauf einer Eigentumswohnung geben, am Freitagnachmittag erhielt eine 83 Jahre alte Seniorin aus Schöningen einen Anruf ihres vorgetäuschten Enkelsohnes, der Vorgab, seine Oma besuchen zu wollen.

Letztendlich wurde eine 69 Jahre alte Dame aus dem Landkreis Helmstedt am Dienstagvormittag von ihrer angeblichen Nichte telefonisch kontaktiert, die ebenfalls Geld für den Kauf einer Eigentumswohnung benötigte.

In allen Fällen erkannten die Angerufenen die List der Anrufer und beendeten das Telefonat. Kriminalhauptkommissar Paul Schubert von der Polizei lobt das Verhalten der Senioren: „Alle Betroffenen haben richtig gehandelt und sich nicht auf die Forderungen der Anrufer eingelassen. Sie haben das Telefonat abgebrochen und unmittelbar die Polizei benachrichtigt.“ Immer wieder kam es in der Vergangenheit zu Trickbetrügereien zum Nachteil älterer Menschen, wobei Unbekannte oftmals hohe Summen an Bargeld ergaunerten. Die Polizei wiederholt immer wieder die Warnung: „Lassen sie sich nicht auf solche Anrufe ein und Hinterfragen bei Verwandten die Echtheit der Anrufe. In Zweifelsfällen informieren sie umgehend die Polizei.“

Neue Broschüre

„Seniorenfreizeit, Seniorenbildung“

Einen Überblick über Freizeit- und Bildungsangebote für die ältere Generation in Braunschweig gibt es wieder kompakt in einem neuen Heft: „Seniorenfreizeit und Seniorenbildung“ des Seniorenbüros der Stadt Braunschweig. Ab sofort liegt die Broschüre im Seniorenbüro, der Bürgerberatungsstelle, in fast allen öffentlichen Einrichtungen, Museen, Büchereien, Bädern, bei den Bildungsträgern und weiteren bekannten Stellen in Braunschweig aus.

Unter www.braunschweig.de/senioren kann die Broschüre auch im Internet eingesehen werden. Weitere Informationen erteilt das Seniorenbüro der Stadt Braunschweig, Kleine Burg 14, unter der Telefonnummer 470-3341.

Aufgrund der weiter unklaren Auswirkungen der Corona-Pandemie kann leider nicht gewährleistet werden, dass alle angegebenen Termine Bestand haben. Setzen Sie sich mit der Gruppe oder dem Bildungsträger direkt in Verbindung, wann und in welcher Form die dargestellten Angebote stattfinden, oder ob sie eventuell zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt werden.



Rudolfstift Einrichtung für Wohnen und Pflege älterer Menschen - mitten in Braunschweig

Rudolfstraße 21
38114 Braunschweig
Tel. 0531-7022470
www.rudolfstift.de

Das Heim in dem man Zuhause ist!

Braunschweiger Rollstuhl - Shuttle

Stadt- und Landfahrten
Krankentransporte

www.rolli-shuttle.de

Telefonnummer
0531 58 08 4444



Schloß Schliestedt
- Seniorenbetreuung mit Kompetenz -
Individuelle Pflege und Betreuung mit umfassendem Angebot:

- rollender Mittagstisch
- Sozialstation 05332/937874
- stationäre Pflege in allen Pflegegraden
- Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Probewohnen
- gerontopsychiatrische Fachabteilung
- Sinnesgarten & Parkanlage

(Examierte) Pflegekräfte m/w/d dringend gesucht
- gute Konditionen - bitte melden

Schloßstraße 1 · 38170 Schöppenstedt
Telefon 05332/979-0 · www.schloss-schliestedt.de

Autohaus Gunther GmbH

Seit über 30 Jahren
Ihr Kfz-Meisterbetrieb
für alle Fabrikate in Braunschweig

☎ 0531 / 333071

Bültenweg 27E - Ecke Nordstr.

Gestörte Darmflora - Ursache vieler Krankheiten!



Éva Baars. Foto: rubera

Seit 23 Jahren verbindet Éva Baars, Heilpraktikerin, traditionelle Naturheilverfahren mit wissenschaftlichen Methoden, um das Leiden von kranken Menschen zu lindern und heilen zu können.

In neuesten Studien vermuten Forscher, dass schlechte Bakterien und Pilze, die sich im Darm ansiedeln, viele verschiedene Krankheiten verursachen können. Bei einer gestörten

Darmflora leiden die Betroffenen z.B. unter Durchfällen, Bauchschmerzen und Blähungen. In Folge einer durchlässigen Darmschleimhaut können auch Nahrungsmittelunverträglichkeiten entstehen.

Eine Darmflora-Analyse kann aufzeigen, wie viele gute, bzw. schlechte Bakterien und Pilze sich im Darm befinden. Darmflora-Präparate mit lebende Bakterien können Ihnen auch schaden, deshalb ist es ratsam, diese nur nach einer Darmflora-Untersuchung gezielt einzusetzen.

rubera

Praxis für naturmedizinische Therapien
Wendendorwall 22/38100 Braunschweig

Éva Baars
Heilpraktikerin
Telefon 0531 / 48 11 28 81
www.rubera.de

Gesund und fit im Alter: Den Alterungsprozess verlangsamen

Die Menschen werden immer älter: Laut einer WHO-Studie nahm die weltweite Lebenserwartung zwischen 1950 und 2017 um knapp 50 Prozent zu. Neugeborene Mädchen können hierzulande davon ausgehen, den 83. Geburtstag zu erleben. Jungen werden durchschnittlich 78,5 Jahre alt.



Foto: jacoblund / istock.com

Die gute Nachricht: Die eigene Lebensweise trägt maßgeblich dazu bei, wie alt man wird.

Stress ist im Alltag allgegenwärtig.

In Maßen ist Stress sogar förderlich für die Gesundheit: Er verbessert beispielsweise die Gedächtnisleistung und die Konzentration und aktiviert das Immunsystem. Dauerstress hingegen schadet der Gesundheit. Befindet sich der Organismus fortwährend in Alarmbereitschaft, bleibt der Wert des sogenannten Stresshormons Cortisol dauerhaft hoch. Zudem können Blutdruck und Blutzucker für die Gesundheit gefährliche Werte erreichen, das Risiko für Übergewicht wächst und das Immunsystem wird geschwächt.

Stress sollte nicht zur Belastung werden, man sollte einen bewussten Ausgleich zu schaffen – sei es durch Sport, ein gutes Buch, Spaziergänge, Achtsamkeitsübungen oder das Pflegen sozialer Kontakte.

Schlaf ist für die Regeneration des Körpers besonders wichtig.

Was passiert während des Schlafs? Während der Nachtruhe schüttet der Körper vermehrt Wachstumshormone aus, die die Erneuerung der Zellen fördern und die Wundheilung unterstützen. Das Gehirn stellt neue Verknüpfungen zwischen den Nervenzellen her und die Abwehrkräfte werden aktiviert. Optimal sind 6,5 bis 7,5 Stunden Schlaf. Allerdings kann genau wie Schlafmangel auch zu viel Schlaf das Leben verkürzen. Entscheidend ist aber nicht nur die Dauer, sondern auch die Schlafqualität.

Dass sich eine gesunde Lebensweise positiv auf die Gesundheit auswirkt, ist bekannt. Starkes Übergewicht, der häufige Verzehr von rotem Fleisch und Wurst sowie ein hoher Konsum von Alkohol und Zigaretten rauben Männern 17 Lebensjahre, bei Frauen sind es immerhin 13,9 Jahre. Eine gesunde Ernährung und regelmäßige Bewegung beugt dem Altern vor. Die WHO empfiehlt mindestens 2,5 Stunden Aktivität pro Woche.

60+ UND FITTER DENN JE

1. PLATZ INJOY Testsieger Fitness-Studios

4 Wochen nur 59€*

Ohne Vertrag, ohne Aufnahmegebühr.

Dafür mit **Gute-Laune-Garantie!**

*Angebot gültig bis 31.10.2020

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT GmbH & Co. KG

TEST Jan. 2020
10 überregionale Fitness-Studio-Awards
Testsieger seit 2010

www.diqg.de
Privatrechtliches Institut

ntv

Das Deutsche Institut für Servicequalität hat wieder 10 große überregionale Fitness-Studio-Ketten auf Angebot, Service und Beratung getestet. Zum sechsten Mal in Folge konnte INJOY den 1. Platz belegen. Es überzeugte erneut unser Team mit der besten Trainingsbetreuung und einer ausgezeichneten individuellen Beratung. Damit sind wir 10 Jahre in Folge Testsieger. Wir sagen DANKE an unser großartiges Team und an die besten Mitglieder, die man sich wünschen kann.

**TRAINIEREN KANNST DU ÜBERALL,
DEINE ZIELE ERREICHST DU BEI INJOY**

Fühl Dich **NEU**
INJOY
FITNESS-STUDIEN

INJOY Braunschweig | Daimlerstraße 6 | Telefon 0531 - 35 47 95 0 | www.injoy-braunschweig.de

www.wir-braunschweig.de

Besser wohnen, Klima schonen

Energetisch sanieren Schritt für Schritt

Gekauft, geerbt, lange nichts gemacht: Viele Hausbesitzer wollen energetisch sanieren, wissen aber nicht, wo sie anfangen sollen. Was ist zu beachten? Und wen braucht es für Planung und Umsetzung? Eine Anleitung in zehn Schritten. Schimmelbildung, zu heißes Dachgeschoß im Sommer oder kalte Räume trotz aufgedrehter Heizung im Winter – spätestens dann ist eine energetische Sanierung geboten. Wer saniert, kann gegenüber unsanierten Gebäuden 50 bis 80 Prozent der Heizkosten einsparen und schont damit zugleich das Klima.

Schritt 1: Sanierungsbedarf analysieren.

Im ersten Schritt gilt es, den energetischen Zustand des Gebäudes einzuschätzen. In welchem Zustand ist die Dämmung von Dach und Wänden? Wie alt ist die Heizung? Sind die Fenster dicht (www.wohnglueck.de/zuhaus/modernisieren)?

Schritt 2: Sanierungsfahrplan ganzheitlich aufsetzen.

Anstatt unkoordinierter Einzelmaßnahmen sollte das Haus ganzheitlich betrachtet werden. Ein Energieberater hilft, einen individuellen Sanierungsfahrplan zu erstellen. Dieser beschreibt alle Maßnahmen, die entweder schrittweise oder am Stück umgesetzt werden können.

Schritt 3: Maßnahmen professionell planen.

Jetzt wird es konkret: Bei der Maßnahmenplanung sollten – je nach Umfang der Sanierung – Experten zu Rate gezogen wer-

den. Dies erspart Hausbesitzern oftmals Zeit und Geld. Architekten koordinieren das Bauvorhaben, Fachingenieure übernehmen die technische Planung und qualifizierte Handwerker führen die Maßnahmen durch.

Schritt 4: Zusätzliche Modernisierungen prüfen.

Hausbesitzer sollten die Gelegenheit nutzen und im Rahmen der energetischen Sanierung auch an andere notwendige Baumaßnahmen denken. Sind die Wände oder Decken feucht? Steht in den nächsten Jahren ein altersgerechter Umbau an? Dann kann es sinnvoll sein, die Bauvorhaben zu kombinieren.

Schritt 5: Finanzierung gestalten.

Eine erste Grobplanung des finanziellen Rahmens liefert Orientierung. Eigentümer sollten ihr Eigenkapital und die zusätzliche Belastung durch einen Kredit realistisch einschätzen und einen Puffer für Unvorhergesehenes einplanen.

So lässt sich das Sanierungskonzept auf das Budget abstimmen. Bis zur Fertigstellung sollten die entstandenen Kosten immer wieder überprüft werden. Wichtig: Für viele Maßnahmen gibt es staatliche Förderungen, beispielsweise für die Dämmung der Fassade, den Einbau neuer Fenster oder den Austausch der Heizung. Wer eine staatliche Förderung in Anspruch nehmen will, muss Förderkriterien und technische Anforderungen kennen (www.kfw.de).

Fortsetzung folgt

ANZEIGE

Jetzt alles sicher regeln mit einer Immobilien-Rente



Bekannt aus der TV-Werbung

- ✓ Monatliche Zusatzrente
- ✓ Auch in Kombination mit Einmalzahlung
- ✓ Im eigenen Zuhause bleiben
- ✓ Lebenslang und notariell abgesichert

Foto: Deutsche Leibrenten AG

Ihr Eigenheim kann mehr: Monat für Monat mehr Geld zum Leben

Gerade jetzt zeigt sich, wie wichtig eine eigene Immobilie ist: Da steckt nicht nur Mühe und Zeit, sondern vor allem auch viel Geld drin. Geld, das die Bewohner im Alter gut gebrauchen können. Denn mit dem Eintritt in den Ruhestand sinken die Einnahmen deutlich.

Eine Immobilien-Rente des Marktführers Deutsche Leibrenten AG holt das Beste aus dem eigenen Zuhause raus: Sie sichert den Verbleib in der vertrauten Umgebung und sorgt gleichzeitig für regelmäßige finanzielle Einnahmen. Senioren ab 70 Jahren verkaufen dabei ihre Immobilie und bekommen im Gegenzug ein lebenslanges Wohnrecht sowie eine lebenslange Rente. Beides wird an erster Stelle im Grundbuch abgesichert.

Gerne beraten wir Sie:

☎ Tel. 0800/ 74 99 999 (kostenfreie Rufnummer)

✉ info@deutsche-leibrenten.de

Main Triangel, Zvm Laurenburger Hof 76, 60594 Frankfurt/Main



www.deutsche-leibrenten.de

FORUM
Massivhaus



Hörnum 124 ca. 133,97 m² Wfl./Nfl.
Stein auf Stein, Top-Ausstattung
inkl. Solaranlage etc, ab 144.900,- €

Noch mehr schöne Häuser unter:
forumhaus.de · 0531/889360

FORUM
Massivhaus



Burgdorf 116 ca. 125,48 m² Wfl./Nfl.
Stein auf Stein, Top-Ausstattung
inkl. Solaranlage etc, ab 149.900,- €

Noch mehr schöne Häuser unter:
forumhaus.de · 0531/889360



**Rappmund
Bestattungen**



Ein geliebter Mensch ist verstorben:
In dieser Ausnahmesituation möchte Ich Ihnen helfen, die letzten Wünsche zu erfüllen und Sie gleichzeitig unterstützen, Ihre eigenen Bedürfnisse nicht aus den Augen zu verlieren!

Fast alles lässt sich am besten persönlich, von Mensch zu Mensch, besprechen. Von ihrer Frage bis hin zu einem Beratungstermin.



**Persönliche Beratung
Gute Betreuung
Faire Preise**

Rufen sie mich an,
ich berate Sie gern:

24h Telefon
0531 / 250 66 60

Beisetzungen auf allen Friedhöfen
auch in der Umgebung.
Erd-, Feuer-, See-, Wald- und
Kristallbestattungen

Bestattungen Ute Rappmund
(ehemals Aarau)
Celler Straße 116 · 38114 Braunschweig
www.rappmund-bestattungen.de

Tag des Friedhofs 2020 findet am 20. September statt

Tag des Friedhofs ist aber keinesfalls ein Grund zur Trauer. Mit dem Aktionstag machen Friedhofsgärtner und andere auf Friedhöfen Beschäftigte auf die gesellschaftliche Bedeutung des Friedhofs sowie auf die Formen moderner Trauerkultur aufmerksam. Erstmals wurde der Tag des Friedhofs 2001 veranstaltet. Ins Leben gerufen wurde er durch den Bund deutscher Friedhofsgärtner (BdF), zusammen mit deutschlandweit tätigen Steinmetzen, Bestattern und Floristen sowie diversen Städten, Kommunen, Religionsgemeinschaften und Vereinen. Der Tag des Friedhofs eignet sich ideal für einen Friedhofsbesuch. Der Friedhof ist mehr als ein Ort, an dem Verstorbene bestattet werden: er eignet sich beispielsweise sehr gut, um selbst zur Ruhe zu kommen und zu entschleunigen. Friedhöfe zeigen, dass alle Menschen am Ende wieder gleich sind und machen bewusst, dass sich mancher Stress vielleicht gar nicht lohnt. Friedhöfe laden somit auch zum Nachdenken und



Der Magnifriedhof.

Foto: o.H.

Wir *im besten
Alter*

monatlich und kostenlos

Anzeigenschluss ist Donnerstag, der 24. September 2020.
Telefon 0531 / 38 000 10 · info@comet-verlag.de

Vorsorge · Bestattung · Trauerbeistand e. V.



Vorsorgeordner und Patientenverfügung sind bei uns kostenloser Service

Trauerbeistand e.V.
Beratungs- und Begegnungsstätte
inkl. Kindertrauergruppe „Patronus“



Telefon 0531 2506760

info@arbor-bestattungen.de
www.arbor-bestattungen.de

Lincolnstraße 46 / 47
38112 Braunschweig

kontakt@trauerbeistand-ev.de
www.trauerbeistand-ev.de

Philosophieren über das Leben ein. Wer geliebte Menschen verloren hat, kann diese natürlich auch am Tag des Friedhofs an ihrem Grab besuchen. Einige Friedhöfe stehen unter Denkmalschutz und stellen touristische Attraktionen dar, wie etwa der Magnifriedhof in Braunschweig, auf dem berühmte Persönlichkeiten beerdigt wurden. Städtische, stark begrünte Friedhöfe übernehmen neben Parkanlagen wichtige klimatische und ökologische Funktionen.

Vorsorge für Familien

Kinder können ihre Eltern vor finanziellen Belastungen schützen

Die finanziellen und organisatorischen Folgen eines Todesfalls werden den meisten Menschen erst bewusst, wenn ein Familienmitglied schwer erkrankt oder verstirbt.

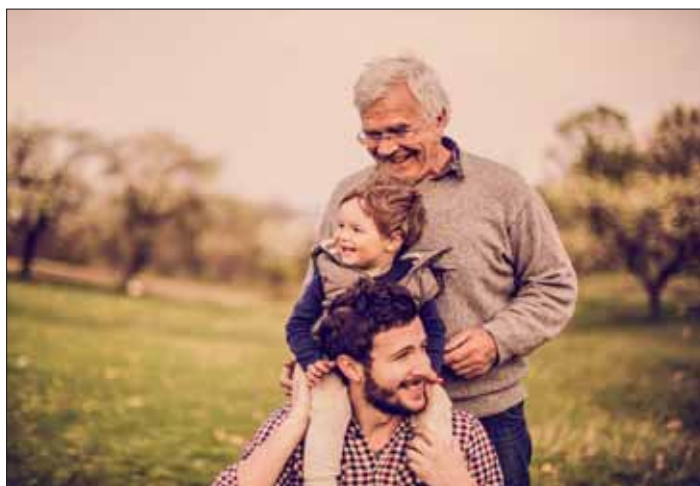


Foto: Foto: AleksandarNakic/iStockphoto.com/DELA Lebensversicherung/lakz-o

Warum es wichtig ist, auf den „Ernstfall“ vorbereitet zu sein, erklärt Walter Capellmann, Vorsorgeexperte der DELA Lebensversicherungen in Deutschland.

„Es ist wichtig, schon frühzeitig zu klären, was jemand sich für die eigene Bestattung wünscht und wie einmal die Kosten von durchschnittlich 7.300 Euro für eine Bestattung und Trauerfeier aufgebracht werden sollen,“ so Capellmann.

„Was vielen Familien nicht bekannt ist: Wenn beispielsweise die Eltern nicht über dieses Thema sprechen wollen, können deren Kinder eine Sterbegeldversicherung für ihre Eltern abschließen. Auf diese Weise können sie sich und ihre Eltern vor den finanziellen Belastungen eines Trauerfalls schützen.

Der Schutz einer Sterbegeldversicherung beinhaltet die finanzielle Absicherung und auf Wunsch auch die organisatorische Unterstützung im Trauerfall. Je nach Leistungsumfang reicht diese von der Organisation der Trauerfeier bis hin zum Trauerredner. Auch eine Überführung aus dem Ausland ist über die Versicherung abgedeckt, wenn der Todesfall bei einem Auslandsaufenthalt eintritt.“ (spp-o)

Letzte Ruhe

Anzeige

unter den Bäumen des Waldes

FriedWald Elm spendet Trost beim Abschied.

Schon zu Lebzeiten ist der Wald ein Ort, an dem Menschen zur Ruhe kommen, wo sich ihre Anspannung löst. Doch auch bei der Bewältigung eines Verlustes spielt der Wald eine immer größere Rolle. Im FriedWald Elm ist der Wald zugleich letzte Ruhestelle der Verstorbenen und Tröster für die Hinterbliebenen. In ihm wird der ewige Kreislauf von Werden und Vergehen besonders deutlich: Im Herbst ziehen die Bäume ihre Lebensenergie aus den Blättern zurück, lassen sie als Laub auf den Boden fallen, um im Frühling wieder mit neuer Kraft auszutreiben.

Wieder Teil des natürlichen Kreislaufs zu werden, ist ein tröstlicher Gedanke. Immer mehr Menschen wählen daher die Beisetzung in biologisch abbaubaren Urnen unter Bäumen. Seit der Eröffnung in 2005 hat es im FriedWald Elm mehr als 2.800 Beisetzungen gegeben. Deutlich mehr Menschen sorgen bereits zu Lebzeiten vor. Insgesamt haben sich schon knapp 6.000 Personen für einen Baum oder einen Platz im FriedWald Elm entschieden. Wer die Atmosphäre des Waldes erleben und gleichzeitig mehr über FriedWald erfahren möchte, kann zu einer der kostenlosen Waldführungen mitkommen. An zwei Samstagen im Monat zeigen FriedWald-Förster die Besonderheiten des Bestattungswaldes und beantworten dabei alle Fragen rund um die Beisetzung in der Natur. Mehr Informationen und Anmeldung unter www.friedwald.de/elm oder 06155 848-100.

FriedWald
Die Bestattung in der Natur

**DIE BESTATTUNG
IN DER NATUR.**

Besuchen Sie uns im FriedWald Elm bei Langeleben.

Lernen Sie bei einer kostenlosen Waldführung den FriedWald kennen. Die FriedWald-Förster zeigen Ihnen den Wald und beantworten alle Fragen rund um Baumbestattung, Vorsorge und Beisetzungsmöglichkeiten.

Termine: 05. und 19. September, 14 Uhr

Weitere Termine und Anmeldung:
06155 848-100 oder
www.friedwald.de/elm

Wohnen und Leben im Heidberg

Der Stadtteil „Heidberg“ im Süden von Braunschweig wurde bereits in den 30er Jahren geplant, aber erst mit dem Südstadtvertrag 1958 wurde mit dem Bau begonnen.



Wie eine Großfamilie: verlässlich

ZU HAUSE IN BRAUNSCHWEIG

Die Bezeichnung leitet sich von dem mittelniederdeutschen Wort „Heide“ ab, das ein wild gewachsenes Waldgebiet meint, das auf sandigem Boden gedeiht. In einer Urkunde aus dem Jahre 1300 ist die Bezeichnung „Heytberg“ überliefert. Die Straßen und Wege im Heidberg sind neben dem Thüringenplatz, der Rostockstraße und dem Sachsendamm nach mitteldeutschen und pommerschen Städten benannt. Das Nah-Erholungsgebiet ist der 24 Hektar große Heidbergpark mit See. In der Siedlung, die als reines Wohngebiet mit Nahversorgung, Kirchen, Kita, Sportplätzen sowie Schulen aller Stufen ausgerichtet ist, leben heute etwa 7.600, zum großen Teil ältere Einwohner. Seit 1969 findet regelmäßig dienstags und freitags Vormittag ein Wochenmarkt statt mit regionalen Angeboten. Zentraler Treffpunkt ist der Erfurtplatz mit dem Einkaufszentrum und dem Nachbarschaftsladen der AWO. Hier gibt es in Kooperation mit dem integrativen Stadtteilprojekt „Heidberg aktiv“ viele Freizeit-, Beratungs- und Beratungsangebote. Ziel ist die Förderung des friedlichen Miteinanders aller Bewohnergruppen (Erfurtplatz 3, Telefon 0531-86670053). Das Wahrzeichen ist das weithin sichtbare Hochhaus am Jenastieg, der sogenannte I-Punkt. Er ist das neunthöchste Gebäude Braunschweigs und mit 17 Stockwerken 56 Meter hoch. Das Gebäude wurde vor zehn Jahren von der BBG Braunschweiger Baugenossenschaft eG komplett saniert. Hier werden auch Wohnungen mit Betreuung angeboten (Telefon 0531-2413-0). Um den Menschen die Möglichkeit zu geben, möglichst lange in der eigenen Wohnung leben zu können – im vertrauten sozialen Wohnumfeld – legt die BBG großen Wert darauf, Wohnraum bereitzustellen, der ein selbstständiges und unabhängiges Wohnen im dritten Lebensabschnitt ermöglicht. Die Braunschweiger Baugenossenschaft betreibt auch ein neues Seniorenzentrum im Stadtteil, in der Greifswaldstraße.

ENGE. Sanitätshäuser
Orthopädietechnik
Rehatechnik

- **Salzgitter** Versorgungszentrum
Erich-Söchtig-Straße 5
Telefon (05341) 22 63 76
- **Salzgitter-Lebenstedt**
Chemnitzer Straße 6
Telefon (05341) 84 89 88 0
- **Salzgitter-Bad** Filiale
Klesmerplatz 4
Telefon (05341) 87 61 08
- **Braunschweig** Filiale Heidberg
Jenastieg 16 im Einkaufszentrum
Telefon (0531) 87 89 25 55
- **Hildesheim** in der Fußgängerzone
Almsstraße 34 / Ecke Wallstraße
Telefon (05121) 989 16 89

www.enge.info

Wenn die Pflege ausfällt

AWO-Pflegenotaufnahme

Job, Familie, die Pflege meines Vaters. Und wenn mir alles über den Kopf wächst? Wer pflegt dann meinen Vater?

AWO Senioren & Pflege
Pflegenotaufnahme
www.awo-bs.de

0800 70 70 117
Wir helfen Ihnen, wenn die Pflege ausfällt. Jederzeit.

Ruheständler als Bufdis beim THW gesucht

Ärmel hochgekremgelt: Bundesfreiwilligendienstleistende (Bufdis) sind beim THW, der ehrenamtlichen Einsatzorganisation des Bundes, derzeit gesucht. Auch interessierte Ruheständler können überall in Deutschland ein Jahr lang Gutes für die Gesellschaft tun, indem sie ihre persönlichen Stärken und Erfahrungen einbringen - unabhängig von Alter und Berufsabschluss.

In Zeichen von Corona sprechen alle über Solidarität. Das THW lebt diese ganz konkret. Ob Pandemie, Stürme, Brände oder Hochwasser: Jedes Jahr absolviert das THW rund 15.000 Einsätze im Bereich des Bevölkerung- und Katastrophenschutzes. Um das alles möglich zu machen, unterstützen uns unsere Bufdis nach Kräften. Sie sind eine große Bereicherung für das Haupt- und Ehrenamt.

Wer als Bufdi beim THW beginnt, kann mit anpacken, sich sinnvoll für die Gesellschaft einsetzen und die eigenen Kenntnisse aus dem Berufsleben einbringen - Alter und Ausbildung spielen keine Rolle. Die Möglichkeit, sich zu engagieren,



Eine Aufgabe mit Sinn: Hier beobachtet ein Helfer mit einem mobilen Hochwasserpegel den Wasserstand eines Flusses, aus dem andere THW-Einsatzkräfte Löschwasser pumpen.

Foto: THW/Yann Walsdorf

sind äußerst vielfältig. Das THW wirbt hierbei für ein Ehrenamt im Alter. Die ältere Generation bringt viel Lebenserfahrung mit – und Zeit. Sie findet im THW neue spannende Aufgaben. Das macht es zur Win-win-Situation. Und wem der Einsatz selbst dabei zu stressig ist, unterstützt, wo er oder sie eben kann. Das kann in der Verwaltung, in der Öffentlichkeitsarbeit oder im technischen Bereich sein.

Das THW ermöglicht es Menschen jeden Alters, sich mit einem einjährigen BFD persönlich weiterzuentwickeln. Begleitend können die Bundesfreiwilligendienstleistenden eine vollständige THW-Grundausbildung abschließen. Dort lernen sie unter anderem

den Umgang mit Rettungsgeräten und Werkzeugen. Außerdem erfahren sie viel über das THW, den Bevölkerungsschutz und das Verhalten im Einsatz. Ein gleichzeitiges Ehrenamt ist dabei jederzeit möglich.

Weitere Informationen und die Möglichkeit der Bewerbung unter www.thw-bufdi.de.

Bunte Blütenpracht für Braunschweig

Mit der Braunschweiger Wildbienenmischung können Blumenliebhaber*innen ihre Gärten und Grünanlagen in ein farbenfrohes Paradies für Wildbienen verwandeln. Die beliebte Pflanzensamenkomposition ist in der Touristinfo der Braunschweig Stadtmarketing GmbH, Kleine Burg 14, für 4,90 Euro pro Päckchen erhältlich und reicht für eine Fläche von rund zehn Quadratmeter. Die Aussaat ist bis Ende September möglich.



Mit der Braunschweiger Wildbienenmischung können Hobbygärtnerinnen und -gärtner ungenutzte Flächen in ein farbenfrohes Paradies für Wildbienen verwandeln. Foto: Rieger-Hofmann GmbH

Ob Kornblumen, Rotklee oder Schafgarbe, jede der insgesamt 39 heimischen Blumen- und Kräuterarten der Braunschweiger Wildbienenmischung bietet nicht nur einen farbenfrohen Anblick, sie ist zugleich Lebens- und Nahrungsgrundlage für bis zu 66 Wildbienenarten im Braunschweiger Raum.

Die Wildbienenmischung ist Teil des Projektes „Bienenstadt Braunschweig“.

Neue Notfallkarten wieder kostenlos beim SoVD erhältlich

Wegen der großen Nachfrage hat der SoVD die Druckmaschinen laufen lassen und die Notfall-Karten im neuen Design des Verbandes produziert. Diese Notfall-Karten können jetzt wieder kostenlos im Beratungszentrum am Bäckerkling 8 in Braunschweig abgeholt werden. Die Karten geben Helfern im Notfall einen schnellen Überblick über die wichtigsten Informationen zu der Gesundheitssituation des Betroffenen. Neben persönlichen Daten wird in diesem Heftchen über Krankheiten, Medikamente, die Patientenver-

fügung, Ärzte, Bevollmächtigte, Organspendebereitschaft und weiteres informiert. Die Notfall-Karte passt in jedes Portemonnaie. Das SoVD-Beratungszentrum ist Montag bis Donnerstag von 9 bis 16 Uhr und Freitag von 9 bis 12 Uhr geöffnet. Telefon: 0531-480 760.

Er steht seinen Mitgliedern bei Themen wie Rente, Pflege, Hartz IV, Behinderung, Gesundheit, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kompetent zur Seite und vertritt sie gegenüber Behörden und vor den Sozialgerichten.



Foto: djd-mk/Touristikinfo Waginger-See/Fl. Schwanreichl

Rund um Waging am See wartet jeden Tag ein kleines Abenteuer – und zwar in einer Bandbreite von tiefenentspannt bis rasant. Im nordöstlichen Chiemgau lässt sich die heimische Natur und Lebensart auf außergewöhnliche Art und Weise entdecken. Entschleunigung wartet dagegen auf einer Kutschfahrt oder beim Brotbacken im Rupertiwinkler Bauernhofmuseum. Unter www.waginger-see.de gibt es alle Angebote und Termine.

Foto: djd-mk/LVN



Statt nur Milch zu kaufen, wollen viele Verbraucher heute wissen, wo sie herkommt und wie es den Kühen im Stall geht. Die 360-Grad-Videos niedersächsischer Milchbauern geben Antworten und faszinierende Einblicke. Die Filme findet man unter www.milchland.de/360 und auf dem YouTube-Kanal „Milchland Niedersachsen“.

Grafik: Gerty



FARMCATION URLAUB AUF DEM BAUERNHOF

Fotos: djd-mk/www.urlaubambauernhof.at

Freiheit mit vielen Aktivitäten, aber ohne Gedränge: das bieten Urlaubsbauernhöfe in Österreich. Sie sind umgeben von Wäldern und Wiesen und werden von gastfreundlichen Bauernfamilien geführt. Bei den Unterkünften ist für jeden Geschmack etwas dabei. Infos: www.urlaubambauernhof.at



Foto: djd-mk/Landratsamt Straubing-Bogen



Aktiver Urlaubsspaß ganz nah an der Natur: Das findet man im niederbayerischen Urlaubsland Straubing-Bogen mit der Urlaubsregion Sankt Englmar. Der Naturpark Bayerischer Wald lockt mit seiner abwechslungsreichen Landschaft, seiner Gastfreundlichkeit und seinen Traditionen. Alle Infos zu Bauernhöfen und anderen Unterkünften gibt es unter www.bayerischer-wald.me.



Foto: djd-mk/Schramberg Tourismus

Wer seinen Familienurlaub im Kreis Rottweil zwischen Schwarzwald und Schwäbischer Alb verbringt, kann sich über mangelnde Ausflugsziele und Freizeitmöglichkeiten nicht beklagen. Auf dem Erlebnisbauernhof Waldmössingen kommt man den Tieren ganz nah. Zudem laden nette Städte wie Rottweil, Schiltach oder Schramberg zu kurzweiligen Entdeckungstouren ein: www.landkreis-rottweil.de.

Die Magie der Heideblüte rund um die Lüneburger Heide

Die Lüneburger Heide bietet mit ihren größten zusammenhängenden Heideflächen eine Naturlandschaft, die einmalig in Mitteleuropa ist. Wenn im August und September die Heide blüht, versprüht die Landschaft der Lüneburger Heide ihren ganz besonderen Charme. Kräftiges Lila von vielen Millionen Blüten, unterbrochen vom satten Grün der Wacholder und Kiefern und das silbrige Weiß der Birken färben die ganze Region.

Die Heideblüte ist der absolute Höhepunkt des Jahres in der Lüneburger Heide. Wer einmal den Duft des Honigs gerochen hat, einen Sonnenuntergang auf dem Wilseder Berg miterlebt hat und durch die Weite der Heideflächen gewandert ist, der weiß, was er an dieser Region hat.

Die gemeine Besenheide erstrahlt von Anfang August bis Mitte September.

Im Herzen des Naturparks Lüneburger Heide liegt das autofreie Naturschutzgebiet Lüneburger Heide mit den größten zusammenhängenden Heideflächen Mitteleuropas. Gute Ausgangspunkte für eine Wanderung, Radtour oder Kutschfahrt in das Naturschutzgebiet Lüneburger Heide sind die Heideorte Niederhaverbeck, Oberhaverbeck, Döhle, Schneverdingen, Bispingen und Undeloh. Dieses Gebiet ist auch Teil des ältesten Naturparks Deutschlands, dem Naturpark Lüneburger Heide.

Im Naturpark Südheide liegen Heideflächen rund um die



Heidschnucken - unsere tierischen Landschaftspfleger - sind das Wappentier der Lüneburger Heide. Foto: 2020 Lüneburger Heide

Heideorte Müden (Örtze), Faßberg, Hermannsburg und Unterlüß. Hier besticht die Südheide durch eine sehr abwechslungsreiche Landschaft, die Heidefläche sind etwas kleiner, als im Norden, aber umgeben von Bächen, Wäldern und Feldern.

Lila vor der Haustür

Heideblüte in der Südheide Gifhorn

Anzeige



Heiiger Hain, Wanderweg.

Foto: Südheide-Gifhorn

Für so manchen fällt die große Sommerreise dieses Jahr aus. Aber wenn man in unserer Region mit Badeseen, Flüssen, Wäldern, Mooren und Heidegebieten lebt, ist das gar nicht so schlimm. Denn vor der Haustür warten jede Menge Abenteuer.

Die Landschaft in der Südheide um Gifhorn herum ist ein bunter Augenschmaus: Lila Heideflächen wechseln

sich ab mit ausgedehnten grünen Wäldern, Mooren, blauen Seen und Flusslandschaften. Die Heidelandschaften sind beliebte Erholungsorte mit mystischen Plätzen und besonders geschätzt während ihrer spätsommerlichen violetten Blütenpracht. Die Heidegebiete laden zu wunderschönen Spaziergängen und Radtouren ein. Der Heilige Hain bei Wahrenholz ist das größte Heidegebiet der Region. Im Naturschutzgebiet Gifhorer Heide im Ortsteil Winkel gibt es einen Naturlehrpfad und, ganz neu, den Rundweg „Auf den Spuren von Hermann Löns“. Weitere Heideflächen befinden sich in Bokel, bei Repke, Oerrel und Ehrlessien. Mehr Infos zu den Heideflächen und Vorschläge für Radtouren und Wanderungen auf www.suedheide-gifhorn.de.



Unsere Erlebnis-Highlights

- Radtouren und Wanderungen
- Heideflächen und Moore
- große Seen, urige Flusslandschaften
- 14 originalgroße Mühlen im Mühlenmuseum Gifhorn
- Land- und Hofcafés
- Gifhorer Altstadt mit Fachwerk und Welfenschloss
- Moorbahn in das Große Moor
- Brauereibesichtigung
- Otter-Zentrum mit Schauauffütterungen



Informationen
 Südheide Gifhorn GmbH
 Marktplatz 1 - 38518 Gifhorn
 Tel. 05371 937880
info@suedheide-gifhorn.de

www.suedheide-gifhorn.de

Liebe Leserinnen und Leser,



als wir im März schlagartig unser Leben stillgelegt haben, dachten wahrscheinlich die meisten unter uns, dass es nach dem Sommer schon wieder alles normal sein würde. Inzwischen ahnen wir, dass das alles viel länger dauern wird und sind wir uns gar nicht mehr so gewiss, was denn eigentlich „normal“ ist. Dafür ist uns aber auch bewusst, dass vieles, was wir bisher für selbstverständlich gehalten haben, kostbarer ist als gedacht.

So ging es vielen auch mit den Kirchen.

Gerade in diesem Jahr, in dem wir so bewusst erleben, was es bedeutet, ob Türen offen oder geschlossen sind, ob wir miteinander Gottesdienst feiern, Musik erleben und Kirchen entdecken können tut es gut, Kirchen zu besuchen und zu erleben: Die Türen stehen offen, um hindurchzugehen und die Atmosphäre der Gegenwart Gottes zu spüren, sich bewusst zu machen, wie niederschwellig das Hineinschreiten in eine Kirche allermeist ist und wie leicht es sein kann, sich dort zu Hause zu fühlen.

In einem Lied, dessen Text man jetzt bewusster hört, heißt es: „Tut mir auf die schöne Pforte, führt in Gottes Haus mich ein; ach wie wird an diesem Orte meine Seele fröhlich sein! Hier ist Gottes Angesicht, hier ist lauter Trost und Licht.“

Kommen sie doch einfach mal wieder vorbei und seien Sie uns herzlich willkommen!

Ihre *Dompredigerin*
Cornelia Götz

Montag bis Freitag - 17:00 Uhr – 5-Minuten-Andacht - auf Radio Okerwelle 104.6

Vveranstaltungen im Dom

Bitte beachten Sie, dass der Einlass durch die Sicherheitsvorkehrungen zum Schutz vor dem Coronavirus länger dauern kann und wir nach Beginn der Gottesdienste und Andachten niemanden mehr einlassen können.

Samstag, 05.09.2020 -
12:00 Uhr Mittagsgebet mit 20 Minuten Orgelmusik

Sonntag, 06.09.2020 -
10:00 Uhr Gottesdienst mit Feier des Abendmahls

Donnerstag, 10.09.2020 -
17:00 Uhr 5-Minuten-Andacht zum Welt-Suizid-Präventionstag

Samstag, 12.09.2020 -
12:00 Uhr Mittagsgebet mit 20 Minuten Orgelmusik

Sonntag, 13.09.2020 - 12:00 Uhr Gottesdienst

Samstag, 19.09.2020 -
12:00 Uhr Mittagsgebet mit 20 Minuten Orgelmusik
19:00 Uhr Abend der offenen Kirchentüren

Sonntag, 20.09.2020 - 10:00 Uhr Gottesdienst

Samstag, 26.09.2020 -
12:00 Uhr Mittagsgebet mit 20 Minuten Orgelmusik
18:00 Uhr zur Vorbereitung der Konfirmation und mit Feier des Abendmahls

Sonntag, 27.09.2020 -
09:30 Uhr Festgottesdienst mit Konfirmanden
11:30 Uhr Festgottesdienst mit Konfirmanden

Wir *im besten*
Alter

*Region Braunschweig, Wolfsburg, Gifhorn
Wolfenbüttel, Salzgitter*

Verlag + Herausgeber:
CV Comet Verlag GmbH
Im Remenfeld 5
38104 Braunschweig
Telefon 05 31/38 000 10
E-Mail: info@comet-verlag.de · www.wir-braunschweig.de

Satz, Druck: CV Comet Verlag GmbH

Anzeigenleitung: H.-J. Kröber

Redaktion: Felix Runder (ViSdP)
Telefon 0531/38 000 10

Redaktions-/Anzeigenschluß: 15. des Vormonats

WIR im besten Alter erscheint monatlich zum Monatsanfang,
ist unabhängig und überparteilich.

Für unaufgefordert eingesandte Zuschriften, Fotos und andere Materialien haften wir nicht. Veranstaltungshinweise werden kostenlos abgedruckt. Für die Richtigkeit wird keine Gewähr übernommen. Die Weiterverwendung der Anzeigen bedarf der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für den Inhalt der Anzeigen zeichnet der Auftraggeber allein verantwortlich. Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 17 vom 31.10.2019.

Der verlorene Park und sein vergessener Schöpfer

von Prof. Dr.h.c. Gerd Biegel

Institut für Braunschweigische Regionalgeschichte und Präsident des Vereins Rettung Schloß Blankenburg e.V.

Noch immer bildet »Viewegs-Garten« eine reizvolle grüne Insel zwischen Stadthalle, Kurt-Schumacher-Straße und Hauptbahnhof. Aber es ist nur noch ein kleiner Teil jenes Gartens, den einst Joachim Heinrich Campe angelegt hatte und selbst diesem bescheidenen Rest soll nun städteplanerisch erneut Gewalt angetan werden. Schöne Beschreibungen mit trügerischen Luftblasen können weder diese Tatsache vertuschen noch den provinziellen Lösungen der Architekten den Mantel des Vergessens überstülpen. Dabei sind der Park und seine Geschichte einer der herausragenden Geschichtsorte Braunschweigs und mit prominenten Namen der braunschweigischen Gesellschaft eng verbunden, so etwa mit Joachim Heinrich Campe.

Campe wurde am 29. Juni 1746 in Deensen im Solling, also im Fürstentum Braunschweig-Wolfenbüttel, geboren. Nach sehr bewegten Jugendjahren mit einer theologischen Ausbildung an der Landesuniversität Helmstedt war Campe als Erzieher in der Familie von Humboldt in Berlin tätig, ehe er 1786 in den Dienst von Herzog Carl Wilhelm Ferdinand trat. In Braunschweig wurde er der erste deutsche Schulrat, beauftragt mit einer Reform des Schulwesens. Diese Reform scheiterte allerdings 1794 am Widerstand einer menschenverachtenden Geistlichkeit im Lande, der Einfluß und Macht wichtiger waren, als Bildung der Jugend. Als Campes Schwiegersohn Friedrich Vieweg mit seinem Verlag von Berlin nach Braunschweig wechselte entstand zwischen 1798 und 1804 - mit erheblicher Förderung durch Herzog Carl Wilhelm Ferdinand - das bekannte Vieweghaus als Verlags- und Wohnhaus am Burgplatz.

Campe war erfolgreich als Theologe, Pädagoge, Schriftsteller, Sprachwissenschaftler und Unternehmer. Trotz zeitweiliger Spannungen zwischen dem Campe und seinem herzoglichen Förderer Carl Wilhelm Ferdinand, war Braunschweig seine endgültige Heimat geworden und eindrucksvoll bekannte er: »Nur zu Braunschweig lebt man frei und glücklich; auch will ich Braunschweig nur gegen den Himmel vertauschen, und kein anderes Land, als dieses, soll meine Asche in seinem Schooße verwahren!« Dieser Wunsch erfüllte sich 1818. Bereits 1797 hatte er vor den Toren der Stadt Braunschweig einen eigenen Garten erworben. Es war ein großes Gelände, das durch weitere Ankäufe im Laufe der Jahre vergrößert werden konnte. Den Garten legte er als Landschaftsgarten an, der »eine sinnbildliche Darstellung des menschlichen Lebens« sein sollte. Das Haus im Garten wurde zur Zufluchtsstätte des Verlegers und Autors. Campe, der sich sehr für Gartenpflege und



Viewegs-Garten, eine reizvolle grüne Insel.

Foto: o.H.

Landarbeit interessierte, schrieb in seinem Tagebuch, daß er in diesem Garten - »Campes-Garten« - über 33.000 Bäume selbst gezogen und gepflanzt habe. Nur ein kleiner Rest ist noch erhalten, nach der Abholzung zugunsten der Bahnhofszufahrt 1959/1960 (!).

Dieser Garten diente ihm als Ort der Ruhe und Besinnlichkeit, nachdem er 1807 eine schwere politische Enttäuschung erleben mußte. Nach der Okkupation Braunschweigs durch die Franzosen, wurden Land und Stadt in das Königreich Westphalen integriert, das Napoleons Bruder Jérôme regierte. Campe war für kurze Zeit als Deputierter nach Kassel gegangen, vielleicht in der Hoffnung, nun endlich seine alten schulpolitischen Pläne realisieren zu können. Jedoch fand er in dem Kreis dilettantisch-egoistischer Deputierter ebensowenig Gehör, wie bei dem zuständigen Minister, und so legte er sein Amt nieder und widmete sich in den nächsten Jahren - soweit seine körperlichen Kräfte dies noch zuließen - seinen Arbeiten über die Bereinigung der deutschen Sprache.



Prof. Dr. h.c. Gerd Biegel
Institut für Braunschweigische
Regionalgeschichte an der TU
Braunschweig

Nach seinem Tod am 22. Oktober 1818 wurde Campe wunschgemäß in seinem Garten vor den Toren der Stadt beigesetzt. Es war dies eine Bitte, die er bereits 1799 gegenüber dem Herzog geäußert hatte und Carl Wilhelm Ferdinand gestattete ihm ausdrücklich am 10. November 1799 dieses Privileg: »Carl Wilhelm Ferdinand Herzog pp. Dem Schulrathe Campe hieselbst wird auf dessen unter dem heutigen dato eingereichtes Gesuch, um die Erlaubniß die Verordnung treffen zu dürfen, daß er nach seinem Tode auf seinem Garten beerdigt werde, die erbetene Erlaubniß ... erteilet«. Heute befindet sich Campes Grab in einer eigenen

Anlage auf dem Magniefriedhof, denn Ende der 1950er Jahre bettete man die Gräber der Verlegerfamilien Campe, Vieweg und Westermann nach dort um. Mit Blick auf die Geschichte des Parks aber wäre es richtig, diesen als »Campes-Garten« zu bezeichnen und damit den bedeutenden Pädagogen, Schriftsteller und Verleger wieder mehr in die Erinnerung Braunschweigs zu rücken, vor allem aber das Rumpfstück weiterhin in einer optisch offenen Achse vom Hauptbahnhof aus sichtbar zu lassen und nicht mit einfallslosen Bauten endgültig zu vernichten.

Mathieu Carrière: Im falschen Körper?

Das späte Bekenntnis des deutschen Schauspielers



Im September will Mathieu Carrière neben Marion Kracht und Marion Martienzen in den Hamburger Kamerspielen im Öko-Thriller „Die Kinder“ Premiere feiern. Foto: highgloss.de

<Hamburg> (cat). Mathieu Carrière hat in über 250 Kino- und Fernsehproduktionen mitgewirkt und schlüpfte dabei in zahlreiche verschiedene Charaktere. Zwielfichtige Rollenfiguren bescherten ihm eine internationale Filmkarriere – doch auch das „RTL“-Dschungelcamp ließ der TV-Star, der auch auf Bühnen in Salzburg und Bad Hersfeld heimisch ist, nicht aus. Eines verbarg der Mime jedoch bislang: Seine weibliche Seite. Doch damit soll nun Schluss sein. „Ich fühle mich schon lange innerlich als Frau. Und auch äußerlich empfinde ich es als angenehm. Ich wäre lieber als Frau geboren worden“, erklärte Carrière im Gespräch mit der „Bild“. „Es fühlt sich einfach gut an, schöne Kleider zu tragen und lange Haare zu haben“, so der Schauspieler. In der Gesellschaft von Frauen habe sich Mathieu schon immer wohler gefühlt als in der von Männern. „Frauen sind die besseren Menschen, weil sie nicht so gewalttätig sind und mehr Empathie haben“, so der Vater zweier Töchter. Außerdem schätze er, dass Frauen „mehr positive Energie“ haben. Zu Männern fühle er sich trotz der Frau in seinem Inneren nicht hingezogen: „Ich hab's früher mal versucht, aber es hat nicht geklappt - leider.“ Vor wenigen Tagen feierte der bekennende Buddhist seinen 70. Geburtstag. „Den Tag möchte ich nur mit den Frauen feiern, die in meinem Leben wichtig sind – wahrscheinlich in Paris“, erklärte er im Vorfeld der „Deutschen Presse-Agentur“. Privat lebt der Schauspieler mal in seiner WG mit jungen Mitbewohnern in Ottensen und mal in Paris bei seiner Lebensgefährtin. In der französischen Hauptstadt ließ sich Mathieu nun das erste Mal öffentlich als Frau ablichten. Auf den Bildern trägt Carrière eine dunkelbraune Langhaarperücke dazu ein schwarzes Kleid, Netzstrümpfe, Make-Up und Lippenstift. „Jetzt kann ich endlich meine bessere Hälfte sein“, freute sich der Künstler. „Ich habe Spaß daran, die Geschlechter zu wechseln.“ Mit seiner weiblichen Seite hat eine besondere Frau in seinem Leben kein Problem: Tochter Elena Carrière. „Mir ist es egal, was für ein Geschlecht meine Eltern jetzt haben. Hauptsache, sie sind glücklich, und ich kam dabei raus“, so das 23-jährige Model zur „Bild“. Glücklicherweise ist Mathieu Carrière in der Tat – auch in Corona-Zeiten. „Ich bin besser drauf als je zuvor in meinem Leben. Ich übersetze Stücke, bereite Theaterinszenierungen vor, produziere Filme, finanziere Projekte, spiele online Skat und Schach, gucke nach meinen Blumen auf dem Balkon.“

Promiklatsch • Promiklatsch • Promiklatsch

Sean Penn: Dritte Ehe mit fast 60 Jahren

Die Frau des Schauspielers ist nicht mal halb so alt wie er

<Los Angeles> (cat). Nach seiner Pleite mit Hollywoodstar Charlize Theron mit der er von 2013 bis 2015 zusammen war, galt Sean Penn als Pechvogel in der Liebe. Zu aller Schmach erklärte die Hollywood-Schauspielerin („Monster“) in der „Howard Stern Show“, dass sie und Penn in Wirklichkeit nie verlobt gewesen seien. „Das ist nicht wahr. Nein“, sagte Theron in dem Interview deutlich. Diese Gerüchte seien totaler Quatsch. „Wir haben uns gedatet, das war wirklich alles“, so die Oscarpreisträgerin weiter. Natürlich sei es eine ernsthafte Beziehung gewesen, aber mehr eben auch nicht: „Wir sind nie zusammengezogen. Ich habe nie geplant, ihn zu heiraten. Das alles gab es nie.“ Wirklich vermählt war der „Milk“-Darsteller mit Pop-Queen Madonna und danach mit „House of Cards“-Star Robin Wright. Doch nun soll der 59-Jährige einen dritten Ehe-Versuch gewagt haben. Mit einer blutjungen Frau! Wie die „Daily Mail“ berichtet, gaben sich der Schauspieler und seine Freundin Leila George in einer heimlichen Zeremonie das Jawort. Die australische Schauspielerin ist die Tochter von Vincent D'Onofrio („Law & Order“) und seit 2016 mit Penn liiert. Eigentlich würde die 28-Jährige altersmäßig wohl besser zu Seans Söhnen Hopper Jack Penn (26) und Dylan Frances Penn (29) passen. Und noch etwas ist spektakulär: Der Brautvater ist gerade mal zwei Jahre älter als der frischgebackene Ehemann! Den zweifachen Oscarpreisträger scheint das jedoch nicht zu stören. In einem Interview im Juni nannte er Leila kürzlich „das Mädchen meines Lebens“. Die Trauung kam ans Licht, weil sich eine Freundin verplapperte. So schrieb die Ehefrau von Filmproduzent Mike Medavoy zu einem Foto goldener Eheringe auf Instagram: „Wir freuen uns sehr, dass Leila George Sean Penn heiratet. Ihr seid füreinander bestimmt.“ Inzwischen zeigte der US-Schauspieler in der „Late Night“-Talkshow mit Seth Meyers seinen Ehering und bestätigte jüngste Medienberichte über die Heirat mit der australischen Schauspielerin. „Wir hatten eine Covid-Hochzeit“, so der Hollywood-Haudeggen in der Sendung. Bei der Zeremonie war der Standesbeamte virtuell dabei, während das Paar, Penns Kinder und der Bruder der Braut im eigenen Haus feierten. Allzu leicht wird es die „Mortal Engines“-Darstellerin mit ihrem Ehemann nicht haben. In einem Interview sagte Sean Penn einmal über sich selbst: „Bin ich schwierig? Ja, ich denke schon. Ich würde sagen, dass ich eine Person bin, die energisch fühlt und sich energisch ausdrückt.“



Sean Penn hat Leila George geheiratet – eine australische Schauspielerin, die altermäßig seine Tochter sein könnte.

Foto: highgloss.de

Viel Spaß beim Rätzeln!

Aufzug, Lift	Inserat	gelernte Handwerker	englische Gasthöfe	unverschlossen	.gedämpft in der Musik	geschnittenes Holz	Westeuropäer	Ereignis (engl.)	Eier im Vogel-nest	franz. Schauspieler (Jean) †	hinauf-führender Weg	englisch: nach, zu							
							Grundstoff												
Goldgewicht	mehrsätziges Tonstück				5		frei, locker		Wurfschlinge										
			schweiz. Währung (Abk.)		kurz für: in dem		Absonderungsorgan	8			Rückbuchung	Initialen der Nannini							
			Herausgabe von Büchern			4			luftförmig										
australisches Beuteltier	Bundesstaat der USA (Insel)	Zwerge in Märchen		12			zanken					3							
Vorgesetzter												Strudelwirkung			Einbußen				
Produktstrichcode (Abk.)			Gastronomin									Stilrichtung in der Kunst	altitalienische Landschaft		Segelkommando: wendet!				
Küstenstadt in Florida	Anordnung des Sultans	englisch, span.: mich, mir	6																
	9																		
Domstadt an der Mosel		Vogel-laut																	
Staat in Westafrika	griechischer Buchstabe																		
Leuchte	erster dt. Bundeskanzler	Arbeitskleidung	Hühnerprodukt																
deutscher Autopionier †		Erbgut-träger			englische Brief-anrede	indische Anrede	Einheit der Stoffmenge	gekörntes Stärkemehl	nichts Böses	Inhalt	griechischer Buchstabe	Einzel-darbie-tungen							
					während					Schlaufe									
reinlich		Ereignis mit Signalwirkung					Kennzeichen	Ausruf des Schau-derns		persönliches Fürwort (3. Fall)	Frauenkurz-name								
	10	kurz für: lecker	österr. Kaiserin bis 1918		deutsche TV-Anstalt (Abk.)	italienische Wurstsorte		Gottesglaube				7							
unverfälscht		Mannschafts-sportart						Fahr-bahn											
Zuckerrohr-schnaps			Kfz-Z. Offenbach																
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			

Buchvorstellungen

Mordanschlag beim Lichtparcours

Der achte Regional-Krimi von Tomos Forrest = Thomas Ostwald.

Wenn es in Braunschweig wieder einmal heißt „Kunst im öffentlichen Raum“, denkt jeder Ortskundige gern an die imposanten Veranstaltungen vergangener Jahre zurück, die sich „Lichtparcours“ nennen. Die begrenzten Teilnehmerplätze sind bei den Künstlern aus der ganzen Welt sehr begehrt, zu gern sind sie mit einer beeindruckenden Installation dabei, die im Dunkeln ihren besonderen Effekt zeigt und auf irgendeine besondere Art leuchtet. Ein lokaler Künstler, der in diesem Jahr nicht beachtet wird, fühlt sich benachteiligt und reagiert daraufhin sehr heftig. Aber reicht das für ein Mordmotiv? Kriminalrat Dr. Thomas Faust aus der Braunschweiger Dynastie berühmter Ermittler, kann sich das nicht wirklich vorstellen, doch sprechen die Indizien eindeutig für ein Verbrechen ... Hinzu kommen noch das Virus und die Pandemie, die das gesamte öffentliche Leben stillgelegt haben, wodurch einige Mitbürger in große Not geraten und sich bei anderen eine recht aggressive Seite zeigt.



Mordanschlag beim Lichtparcours

von Tomos Forrest

Taschenbuch, 108 Seiten,

Verlag: Der Romankiosk

Preis: 8,99 €, ISBN: 978-3752955002

99 x Harz - wie Sie ihn noch nicht kennen



Reiseführer: 99 x Harz, wie Sie ihn noch nicht kennen

von Bruckmann Verlag GmbH

192 Seiten, Preis: 14,99 €,

Broschur, ISBN: 978-3734306723

Wer das nicht kennt, verpasst das Beste: 99 versteckte Orte, besondere Erlebnisse, Sehenswertes abseits der Touristenpfade und jede Menge Überraschendes garantiert Ihnen dieser Reiseführer mit über 100 anregenden Bildern. Für Einheimische ebenso interessant wie für Touristen!

Eine Planwagenfahrt, ein beeindruckender Wasserfall, Lebend-schach oder liebevoll geführte Hofläden: Der Harz hat so viel mehr zu bieten als nur Brockenbahn und Wald. Erleben Sie eine vielfältige Region aus einer ganz neuen Perspektive!

Dieses Buch enthält 99 Erlebnisse abseits der Touristenströme und zeigt Ihnen, wo Sie einkaufen, essen, Kunst und Natur genießen

und Überraschendes erleben können. Ein Muss für alle Harz-Fans und die, die es noch werden wollen!

Die Sterne für September 2019



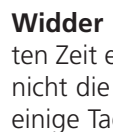
Steinbock 22.12.-20.1. Wenn Sie das Gefühl oder Bedürfnis haben, einen alten Freund anzurufen, ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um wieder Kontakt aufzunehmen. Scheuen Sie sich nicht.



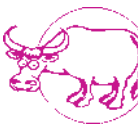
Wassermann 21.1.-19.2. In der nächsten Zeit könnte eine Person Ihre ganze Kraft beanspruchen. Versuchen Sie, auch für sich die Vorteile zu sehen, bleiben Sie aber Ihren Prinzipien treu.



Fische 20.2.-20.3. Ihre Willensstärke wird auf die Probe gestellt. Bleiben Sie standhaft und seien Sie darauf vorbereitet. Sie werden gestärkt aus der Situation gehen.



Widder 21.3.-20.4. Sie haben sich in der letzten Zeit etwas übernommen und Ihrem Körper nicht die nötige Ruhe gegönnt. Versuchen Sie, einige Tage frei zu nehmen.



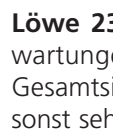
Stier 21.4.-21.5. Lassen Sie in Ihrer Partnerschaft die Zügel etwas lockerer und vertrauen Sie Ihrer inneren Eingebung. Zu viel Kontrolle zerstört die Beziehung.



Zwillinge 22.5.-21.6. Zögern Sie nicht, andere um Hilfe zu bitten, wenn Sie bei einer wichtigen Entscheidung unentschlossen sind. Oft hilft auch schon ein Gespräch.



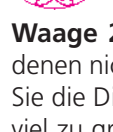
Krebs 22.6.-22.7. Damit Sie sich wieder anderen Dingen zuwenden können, sollten Sie so schnell wie möglich unerledigte Dinge bearbeiten. Danach kehrt wieder Ruhe ein.



Löwe 23.7.-23.8. Sie müssen einfach Ihre Erwartungen etwas herunterschrauben und die Gesamtsituation im Auge behalten. Es könnte sonst sehr frustrierend werden.



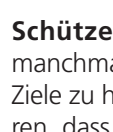
Jungfrau 24.8.-23.9. Dieser Monat kündigt sich gut an, alle Ihre Bemühungen werden sich auszahlen. Sie sollten nur nicht versuchen, Dinge zu erzwingen.



Waage 24.9.-23.10. Jeder Mensch hat Zeiten, in denen nicht alles so gut läuft. Am besten nehmen Sie die Dinge so, wie sie kommen, ohne dabei zu viel zu grübeln.



Skorpion 24.10.-22.11. Halten Sie Augen und Ohren offen, denn bald könnte Ihnen eine Person ganz schön den Kopf verdrehen. Sie können gespannt sein!



Schütze 23.11.-21.12. Auch, wenn es Ihnen manchmal so vorkommt, als hätten Sie sich Ihre Ziele zu hoch gesteckt - Sie werden nun realisieren, dass diese durchaus erreichbar sind.



TELEFONNUMMERN, DIE SIE IMMER PARAT HABEN SOLLTEN

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle	0531 / 19222
Beratung bei Vergiftungen / GIZ Nord	0551 / 19240
Behördenauskunft	115
Corona-Hotline Niedersachsen	0511 / 4505-555

BRAUNSCHWEIG	(0531)
Alzheimer Gesellschaft Braunschweig	8 01 10 70
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Braunschweig	116 117
Apotheken-Notdienst, Ärztlicher Notfalldienst . (0800) 00 28 33	
Braunschweiger Aids-Hilfe e.V.	1 41 41
Braunschweiger Verkehrs AG Kundenservice ..	3 83-20 50
Corona-Hotline der Verwaltung	470-7000
Deutsche Bahn Service Hotline <small>gebührenpflichtig</small> ..	01806996633
Deutsche Post AG	01802 33 33
Braunschweig Versorgungs AG Entstörungsdienst für Strom, Wasser und Wärme	383-24 44
für Erdgas	33 10 90
Bürgerberatung	470-2936/37
Bürgertelefon	4 70 30 00
Diakoniestation	23 86 60
Fernsprechauskunft	118 33
Frauenhaus BS	280 12 34
Fundbüro	470-60 45 u. -60 46
Gesundheitsamt	470-70 22
Notruf-Fax für Gehörlose	234 54 44
Rollstuhltaxi	58 08 44 44
Sperrung EC-/Kreditkarte	116 116
Telefonseelsorge	0800 111 01 11
Tierschutz Braunschweig	50 00 07
Touristinfo	470 20 40

WOLFSBURG	(05361)
Ärztenotdienst	1 92 92
AWO Kreisverband Wolfsburg	05363 / 97 69 19-0
Caritas Wolfsburg	89 00 90
Caritas Seniorenzentrum Detmerode	8 99 77-0
Diakonische Heime in Kästorf e. V.	27 59 26 4
Diakonisches Werk Wolfsburg e. V.	50 10
DRK Kreisverband Wolfsburg e. V.	826 20
DRK-Seniorenzentrum Vorsfelde	05363 / 80 9 90
Gesundheitsamt	28 20 20
Stadtwerke Wolfsburg AG	18 90
Tagesklinik Wolfsburg	29 82-0
Taxiruf	23 0 23
Telefonseelsorge	0800 1 11 01 11
Touristinfo	8 99 9 30
Zentralbibliothek	28 25 46

SALZGITTER	(05341)
AWO	43 60 1
Caritas	18 91 6-0
Diakonisches Werk	88 88-0
Paritätischer Wohlfahrtsverband Salzgitter	84 67-0

WOLFENBÜTTEL	(05331)
Gesundheitsamt	84 50 0
Stadtbücherei	900 86-0
Stadtwerke	408-0
Taxiruf	77 77 7
Telefonseelsorge	0800 1 11 01 11
Touristinfo	86 28 0

Seit 2000 **Wir** *im besten
Alter*

KOSTENLOS ZUM MITNEHMEN

Über 600 Auslagestellen

Bürgerberatungen, Verkehrsvereine, Stadt- bzw. Gemeindeverwaltungen, Seniorenbüro, Seniorenkreise und Wohnheime, Apotheken, Märkte, Reformhäuser, Restaurants, Bäcker, Frisöre, Ärzte, Krankenkassen, Banken, Reisebüros, Inserenten, Hettling's Lesezirkel.

Verteilung

in der Region Braunschweig, Wolfsburg, Wolfenbüttel und Salzgitter.
Falls Sie unser Magazin auch auslegen möchten (natürlich kostenlos), senden Sie bitte eine Mail an: info@comet-verlag.de (Mindestabnahme 20 Stück).

Veranstaltungs-Informationen

Aha-Erlebnismuseum für Kinder, Lindener Straße 15, 38300 WF, Tel. 05331 6070377

Brunsviga, Karlstraße 35, 38106 BS, Tel. 0531 238040

Braunschweigisches Landesmuseum, Burgplatz 1, BS, Tel. 0531 12150

Das KULT, Hamburger Strasse 273, 38114 BS, Tel. 0176 23993825

Figurentheater Fadenschein, Büntenweg 95, 38106 BS, Tel. 0531 340845

Haus der Wissenschaft Braunschweig, Pockelstraße 11, 38106 BS, Tel. 0531 3912161

Herzog-Anton-Ulrich-Museum, Museumstraße 1, 38100 BS, Tel. 0531 12250

Herzog August Bibliothek, Lessingplatz 1, 38304 WF, Tel. 05331 808203

ITZ-Wolfenbüttel, Am Exer 19a, 38302 WF, Tel. 05331 927847

Komödie am Altstadtmarkt, Gördelingerstraße 7, 38100 BS, Tel. 0531 1218680

Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4, 38120 BS, Tel. 0531 862564

KuBa-KulturhalleForum Kultur e.V., Lindener Straße 15, 38300 WF, Tel. 05331 27787

Kinder- und Jugendzentrum Mühle, An der Neustadtmühle 3, 38100 BS, Tel. 0531 17488

Lindenhalle, Halberstädter Straße 1A, 38300 WF, Tel. 05331 86130

LOT-Theater, Kaffeetwete 4a, 38100 BS, Tel. 0531 17303

Museum Wilhelm Busch, Georgengarten 1, 30167 Hannover, Tel. 0511 16999911

Mütterzentrum, Hugo-Luther-Str. 60A, 38118 BS, Tel. 0531 895450

Phaeno, Willy-Brandt-Platz, 38440 WOB, Tel. 05361 890100

Roter Saal, Schlossplatz 1, 38100 BS, Tel. 0531 4704861

Schlossmuseum Braunschweig, Schlossplatz 1, 38100 Braunschweig, Tel. 0531 4704876

Seniorenbüro, Kleine Burg 14, 38100 BS, Tel. 0531 470-8206

Staatstheater Braunschweig, Magnitorwall 18, 38100 BS, Tel. 0531 1234567

Stadtbibliothek Braunschweig, Schlossplatz 2, Tel. 0531 4706835

Stadthalle Braunschweig, Leonhardplatz 1, 38102 BS, Tel. 0531 70770

Theater Wolfsburg, Klieverhagen 50, 38440 WOB, Tel. 05361 267310

Theatrio, Großer Kolonnenweg 5, 30163 Hannover, Tel. 0511 8995940

Wolfsburger Figurentheater Compagnie, Am Hasselbach 4, 38440 WOB, Tel. 05361 276237



WIR im besten Alter abonnieren

Sie möchten das Magazin „WIR im besten Alter“ direkt ins Haus geliefert bekommen? - **Dann abonnieren Sie es.**

Für 30 Euro erhalten Sie ein Jahr = 10 Ausgaben druckfrisch per Post geliefert.

Bestellung per E-Mail an info@comet-verlag.de oder unter Tel. 0531/38 000 10 · www.wir-braunschweig.de

Erscheint
monatlich
und **gratis**

Die nächsten Ausgaben
erscheinen voraussichtlich

- 28. August,
- 2. Oktober,
- 30. Oktober,
- 27. November,
- 18. Dezember 2020.

**Wechselnde
Sonder-
themen
und
ständige
Rubriken:**

- Eintracht • Veranstaltungen
- Gesundheit • Reisen • Ausbildungs-/Stellenmarkt
- Gewinnspiele • Verlosung • Ratgeber • Rätsel

CV Comet Verlag

Im Remenfeld 5 · 38104 Braunschweig

Telefon 05 31 / 3 80 00 0 · e-Mail: info@braunschweigreport.de

Online lesen unter

www.braunschweigreport.de

